

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 1911

Series : Sec. M/2017

Roll No.

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh Candidates)

(Morning Session)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed this question paper are contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

1911/ (Set : A)

P. T. O.

(2)

1911/ (Set : A)

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

1. पूर्ण आहार किसे कहते हैं ? 1

Which is called as complete food ?

2. लोहे की प्राप्ति के साधन कौन-कौन-से हैं ? 1

Which are the sources of Iron ?

3. भोजन को सुरक्षित रखने वाले रासायनिक संरक्षकों के नाम लिखें। 1

Write the names of chemical preservatives used to keep food safe.

1911/ (Set : A)

4. आटे के चोकर में कौन-सा पौष्टिक तत्व होता है ? 1

Which nutrient is found in flour bran ?

5. साबुनरहित सफाईकारी पदार्थ कौन-कौन-से हैं ? 1

Which are soapless cleansing agents ?

6. दाग की कितनी किस्में होती हैं ? 1

Write the types of stain.

7. गर्मी तथा प्रकाश से नष्ट होने वाले विटामिन का नाम बताएँ। 1

Tell the name of vitamin which is destroyed by heat and light.

8. नवजात शिशु के शरीर में कितनी हड्डियाँ होती हैं ? 1

How many bones are in new born baby's body ?

9. कार्ल ग्रूस ने खेलों को कितने भागों में बाँटा है ? 1

In how many parts Carl Groos has divided the sports ?

10. कौन-सा संसाधन सभी के पास एक जैसा होता है ? 1

Which resource is equally available to everybody ?

11. बजट योजना कितने तत्त्वों पर निर्भर करती है ? 1

On how many factors does the budget depends ?

12. हेलमेट पर कौन-सा चिह्न लगा होता है ? 1

Which mark is marked on Helmet ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines each :

- 13.** ISI चिह्न क्या है ? इसकी स्थापना कब हुई ? 2
What is ISI mark ? When it was established ?
- 14.** गृहिणी की निपुणता बजट पर कैसे प्रभाव डालती है ? 2
How is the budget effected by the efficiency of housewife ?
- 15.** बाल्य जीवन में खेल का क्या महत्त्व है ? 2
What is the importance of play in childhood ?
- 16.** कार्बोज प्राप्त के साधन लिखें। 2
Write the sources of carbohydrates.
- 17.** विटामिन 'सी' की कमी के क्या लक्षण हैं ? 2
What are the symptoms of deficiency of Vitamin 'C' ?
- 18.** सन्तुलित आहार की परिभाषा दीजिए। 2
Define balanced diet.
- 19.** मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 2
What do you understand by adulteration ?
- 20.** लाल दवाई क्या है ? यह किस काम आती है ? 2
What is Potassium Permanganate ? What is the use of it ?

(5)

1911/ (Set : A)

21. P.F.A. तथा F.P.O. का पूरा नाम लिखें। 2

Write the full form of P.F.A. and F.P.O.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

22. दाग उतारते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 3

Which points should be kept in mind while removing stains ?

23. किन कारणों से लोगों को सन्तुलित आहार नहीं मिलता ? 3

Give reasons why people do not get balanced diet ?

24. पानी हमारे शरीर के लिए क्यों जरूरी है ? 3

Why water is important to our body ?

25. किन कारणों से बच्चों का विकास उचित प्रकार से नहीं होता ? 3

Which are the factors effecting the development of children ?

26. खाद्य पदार्थों का वर्गीकरण उनके खराब होने की स्थिति के आधार पर दीजिए। 3

Classify the food items on the basis of their spoilage.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 5-7 lines each :

1911/ (Set : A)

P. T. O.

(6)

1911/ (Set : A)

27. बाल विकास शिक्षा के अन्तर्गत आपको किसके बारे में शिक्षा मिलती है ? 5

What education do you get under child development education ?

अथवा

OR

- सीखने की क्रिया को कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 5

Which are the factors effecting the process of learning ?

28. एक अच्छे उपभोक्ता में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ? 5

What are the qualities of a good consumer ?

29. प्रोटीन प्राप्ति के साधन तथा कमी के प्रभाव लिखें। 5

Write the sources and effect of deficiency of protein.

अथवा

OR

- भोजन को पकाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5

Which points should be kept in mind while cooking food ?



1911/ (Set : A)

(7)

1911/ (Set : A)

1911/ (Set : A)

P. T. O.