

रोल नं.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 28 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 7 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

## मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)

### PSYCHOLOGY (Theory)

निर्धारित समय : 3 घंटे

Time allowed : 3 hours

अधिकतम अंक : 70

Maximum Marks : 70

सामान्य निर्देश :

- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
- प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं ।
- आपके उत्तर संक्षिप्त तथा प्रश्न के अनुकूल होने चाहिए ।

- (iv) भाग क में प्रश्न संख्या 1 – 10 अध्ययन परख (बहुत छोटे उत्तर) प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 1 अंक निर्धारित है। इनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए।
- (v) भाग ख में प्रश्न संख्या 11 – 16 अति लघु उत्तर प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 2 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (vi) भाग ग में प्रश्न संख्या 17 – 20 लघु उत्तर प्रकार-I वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 3 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (vii) भाग घ में प्रश्न संख्या 21 – 26 लघु उत्तर प्रकार-II वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 4 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (viii) भाग ङ में प्रश्न संख्या 27 – 28 लम्बे उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 6 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।

**General Instructions :**

- (i) *All questions are compulsory.*
- (ii) *Marks for each question are indicated against it.*
- (iii) *Answers should be brief and to the point.*
- (iv) *Questions no. 1 – 10 in Part A has Learning Checks (very short answer type) questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed.*
- (v) *Questions no. 11 – 16 in Part B are Very Short Answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.*
- (vi) *Questions no. 17 – 20 in Part C are short Answer Type I questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words.*
- (vii) *Questions no. 21 – 26 in Part D are Short Answer Type II questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words.*
- (viii) *Questions no. 27 – 28 in Part E are Long Answer Type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.*

**भाग – क**

**PART – A**

1. यदि किसी व्यक्ति के पास दूसरे के उत्प्रेरको, भावनाओं और व्यवहारों को समझने का कौशल है तो माना जाता है कि उसके पास है 1
- (क) अंतरवैयक्तिक बुद्धि
- (ख) अंतरावैयक्तिक बुद्धि
- (ग) भाषिक बुद्धि
- (घ) सामाजिक बुद्धि

If a person has the skill of understanding motives, feelings, and behaviours of other people, he/she is said to have

- (a) Interpersonal intelligence
- (b) Intrapersonal intelligence
- (c) Linguistic intelligence
- (d) Social intelligence

2. किसी व्यक्ति का अपने बारे में मूल्यों का आकलन कहा जाता है \_\_\_\_\_। 1

Value judgement of a person about himself/herself is called \_\_\_\_\_.

3. शारीरिक, भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक परिश्रान्ति की अवस्था को कहा जाता है 1

- (क) प्रतिरोध
- (ख) दबाव
- (ग) प्रभावहीनता
- (घ) सामना करना

The state of physical, emotional and psychological exhaustion is known as

- (a) Resistance
- (b) Stress
- (c) Burnout
- (d) Coping

4. किसी विशेष विचार अथवा विषय के बारे में सोचना छोड़ने की अयोग्यता बाध्यकारी दबाव है। (सत्य / असत्य) 1

Compulsive behavior is inability to stop thinking about a particular idea or topic.

(True/False)

5. अपर्याप्त आधारों पर बने एक असत्य विश्वास को कहा जाता है \_\_\_\_\_। 1

A false belief that is firmly held on inadequate grounds is known as \_\_\_\_\_.

6. तदनुभूति का आशय है दूसरे के दृष्टिकोण से वस्तुओं को समझना। (सत्य / असत्य) 1

Empathy means understanding things from other person's perspective. (True/False)

7. कोटियों के रूप में कार्य करने वाली अन्विति योजनाओं (स्कीमाज़) को कहा जाता है \_\_\_\_\_ 1  
Schemes that function in the form of categories are called \_\_\_\_\_.

8. किसी विशिष्ट उद्देश्य से एकत्रित लोगों के समूह को कहा जाता है \_\_\_\_\_ 1  
Collection of people assembled for a particular purpose is called an \_\_\_\_\_.

9. जीवधारियों और उनके पर्यावरण के बीच संबंधों का अध्ययन \_\_\_\_\_ है। 1  
\_\_\_\_\_ is the study of the relationships between living beings and their environment.

10. सेवा गृहीता (क्लाइंट) के कथन और अनुभव को विभिन्न शब्दों का प्रयोग करते हुए समझ लेने की परामर्शदाता की योग्यता को कहा जाता है : 1

(क) विसंकेतन

(ख) संप्रेषण

(ग) श्रवण

(घ) पदान्वयन

The ability of a counsellor to reflect on what the client says and feels using different words is known as

(a) Decoding

(b) Communication

(c) Listening

(d) Paraphrasing

**भाग – ख**

**PART – B**

11. 'दुर्भीति' (फ़ोबिया) शब्द की व्याख्या कीजिए। 2  
Explain the term phobia.

12. अभिघातक उत्तर दबाव विकार क्या है ? 2  
What is post-traumatic stress disorder ?
13. अस्तित्वात्मक दुश्चिन्ता को समझाइए । 2  
Explain existential anxiety.
14. समूह निर्माण के संदर्भ में संसक्तता को स्पष्ट कीजिए । 2  
Explain cohesiveness with reference to group formation.
15. नैमित्तिक आक्रमण (इंस्ट्रुमेंटल एग्रेसन) को समझाइए । 2  
Explain instrumental aggression.
16. प्रकृतिवादी प्रेक्षण को स्पष्ट कीजिए । 2  
Explain naturalistic observation.

**भाग – ग**

**PART – C**

17. व्यक्तित्व के शीलगुण उपागम के मुख्य लक्षण लिखिए । 3  
State the main features of trait approach to personality.
18. अभिवृत्ति के तीन घटकों को समझाइए । 3  
Explain the three components of an attitude.
19. आक्रमण और हिंसा को कम करने की युक्तियों का वर्णन कीजिए । 3

**अथवा**

भीड़ सह्यता को स्पष्ट कीजिए ।

Describe strategies for reducing aggression and violence.

**OR**

Describe crowding tolerance.

20. कौशल (स्किल) शब्द की व्याख्या कीजिए । परामर्श देने के कौशलों की सूची बनाइए । 3  
Explain the term skill. List the skills of counseling.

**भाग – घ**  
**PART – D**

21. बुद्धि पर संस्कृति के प्रभाव को समझाइए । 4  
Explain the influence of culture on intelligence.
22. वाचिक (वर्बल) और अवाचिक (नॉन-वर्बल) उपलब्धि परीक्षणों में अंतर स्पष्ट कीजिए । 4  
Differentiate between verbal, non-verbal and performance tests.
23. कायरूप विकारों के किन्हीं दो प्रकारों को समझाइए । 4  
Explain any two types of somatoform disorders.
24. मनोवैज्ञानिक व्यथा की चिकित्सा में सहायक किन्हीं चार तत्वों का वर्णन कीजिए ।

**अथवा**

- मानवतावादी अस्तित्वात्मक चिकित्सा पद्धति के अनुसार मनोवैज्ञानिक व्यथा को स्पष्ट कीजिए । 4  
Describe four factors which contribute to treatment of psychological distress.

**OR**

Explain psychological distress according to humanistic-existential therapy.

25. अभिवृत्ति निर्माण की प्रक्रिया को समझाइए । 4  
Explain the process of attitude formation.
26. 'समूह ध्रुवीकरण' की व्याख्या कीजिए । 4  
Explain group polarisation.

**भाग – ङ**  
**PART – E**

27. व्यक्तित्व के गठन को मनोगतिक उपागम किस प्रकार स्पष्ट करता है ? आत्म प्रतिवेदन के किन्हीं दो सुप्रसिद्ध उपायों का वर्णन कीजिए ।

**अथवा**

व्यक्तिगत अनन्यता के प्रत्यय को स्पष्ट कीजिए । व्यक्तित्व के अध्ययन में व्यवहार उपागम का वर्णन कीजिए । 6

How does psychodynamic approach explains the structure of personality ? Describe any two well-known self-report measures.

**OR**

Explain the concept of personal identity. Describe the behavioural approach to study personality.

28. सामना करना (कूपिंग) के प्रत्यय को समझाइए । दबाव प्रबंधन की किन्हीं चार तकनीको के बारे में वर्णन कीजिए ।

**अथवा**

सामाजिक दबाव को स्पष्ट कीजिए । उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से दबाव के स्रोतों को समझाइए ।

**6**

Explain the concept of coping. Describe any four techniques for managing stress.

**OR**

Explain social stress. Explain the different sources of stress with the help of suitable examples.

---

