

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 32 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains 7 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 32 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

निर्धारित समय : 3 घंटे

Time allowed : 3 hours

अधिकतम अंक : 75

Maximum Marks : 75

सामान्य निर्देश :

इस प्रश्नपत्र में पाँच खंड A, B, C, D और E हैं । खंड A में प्रत्येक 1 अंक के 8 प्रश्न हैं । खंड B में प्रत्येक 2 अंक के 8 प्रश्न हैं । खंड C में प्रत्येक 3 अंक के 3 प्रश्न हैं । खंड D में प्रत्येक 4 अंक के 8 प्रश्न हैं । खंड E में प्रत्येक 5 अंक के 5 प्रश्न हैं ।

General Instructions :

This question paper contains five sections A, B, C, D and E. Section A contains 8 questions of 1 mark each. Section B is of 8 questions of 2 marks each. Section C is of 3 questions of 3 marks each. Section D is of 8 questions of 4 marks each, Section E is of 5 questions of 5 marks each.

खंड- A

SECTION – A

दिए गए आठ प्रश्नों में से कोई सात प्रश्नों का उत्तर दीजिए :

7 × 1 = 7

Attempt any **seven** questions of the given eight :

1. एक तीन वर्षीय बच्चे की कोई दो गत्यात्मक क्षमताएँ लिखें ।

1

Mention any two motor abilities of a three year old child.

2. मध्य बालावस्था के समय बच्चे में ज्ञानात्मक विकास के दो संकेत बताएँ ।

1

Write two indicators of cognitive development in a child during middle childhood.

3. 'खाद्य स्वच्छता' से आप क्या समझते हैं ?

1

What do you understand by 'Food Hygiene' ?

4. पकाए हुए भोजन को सुरक्षित रखने के लिए रसोईए को कौन सी दो सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?

1

What two precautions should a cook adopt to keep the cooked food safe ?

5. आपके दोस्त को दूध पीना पसंद नहीं है । इसके स्थान पर आहार में कौन से दो खाद्य पदार्थ सम्मिलित किए जा सकते हैं ?

1

Your friend does not like to drink milk. Which two alternate foods can be included in his meal ?

6. किसी एक सरकारी संस्था व एक गैर-सरकारी संस्था के नाम बताएँ जहाँ से उपभोक्ता सही जानकारी प्राप्त कर सकते हैं ।

1

List any one government agency and one non-government agency where consumers can get correct information.

7. एक पोशाक के सुरक्षा लेबल पर उसे 'हाथ से धोने' व 'छाँव में सुखाने' के निर्देश, दर्शाने के लिए उपयुक्त चिह्न बनाएँ। 1

Draw suitable symbols for a care label to indicate that the garment should be 'washed by hand' and 'dried in shade'.

8. आपके सूती कुर्ते पर से अधिक नील को किस प्रकार से ठीक करेंगे ? 1
How can you rectify over blueing of your cotton kurta ?

खंड – B

SECTION – B

दिए गए आठ प्रश्नों में से कोई सात प्रश्नों का उत्तर दीजिए : 7 × 2 = 14

Answer any **seven** questions out of given eight :

9. आपके दादाजी छः महीनों के लिए आपके साथ रहने आए हैं। वह घर पर बहुत बोरियत महसूस करते हैं। चार कार्यक्रमों का सुझाव दें जिनसे उनकी मनोरंजन सम्बन्धी आवश्यकताओं की पूर्ति हो सके। 2

Your grandfather has come to stay with you for six months. He gets very bored at home. Suggest four activities for him which can fulfill his recreational needs.

10. आपकी बुआ ने अपने बचत खाते में एक लाख रुपए बचाएँ हैं। उन्हें चार योजनाओं के नाम बताएँ जिनमें वह अपना धन निवेश कर सकती हैं। 2

Your aunt has saved one lakh rupees in her savings account. Tell her four schemes where she can invest her money.

11. प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष वास्तविक आय के बीच अंतर बताइए। दोनों के एक-एक उदाहरण भी दीजिए। 2
Differentiate between direct and indirect real income along with one example of each.

12. अपनी रसोईघर को कीड़ों से मुक्त रखने के चार तरीके सुझाएँ। 2
Suggest four ways to keep your kitchen free from insects.

13. एक किशोरी के लिए आहार आयोजन करते समय आईसीएमआर (ICMR) द्वारा प्रस्तावित आहार आवश्यकता (आरडीए) तालिका की जानकारी होना आवश्यक क्यों है ? 2
Why is it important to have knowledge of Recommended Daily Allowance (RDA) given by ICMR while planning a meal for an adolescent girl ?
14. स्वयं को मिलावटी धनिया पाउडर खरीदने से बचाने के लिए चार तरीके सुझाएँ। 2
Suggest four ways you can safeguard yourself from buying adulterated coriander powder.
15. मैटानिल येलो (Metanil Yellow) की मिलावट किन दो खाद्य पदार्थों में पाई जा सकती है ? ऐसे खाद्य पदार्थों का सेवन करने से स्वास्थ्य पर कौन से दो कुप्रभाव हो सकते हैं ? 2
List any two foods which may be adulterated with metanil yellow. Mention two harmful effects on health if such foods are eaten.
16. कड़क करने वाले पदार्थों को परिभाषित करें। वस्त्र पर कलफ लगाने की क्रिया को दीजिए। 2
Define stiffening agents. Give the process of starching a garments.

खंड – C

SECTION – C

दिए गए तीन प्रश्नों में से कोई दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए : 2 × 3 = 6

Answer any **two** questions out of the given three :

17. छोले भटूरे के आहार को अधिक सुपाच्य बनाने के लिए दो तरह के परिवर्तन सुझाएँ। उपयुक्त कारण देकर अपने उत्तर की पुष्टि करें। 3
Suggest two types of modifications in a meal of Chole bhature to make it more digestible. Support your answer with suitable reasons.
18. अपनी रेशमी साड़ियों में छिद्र देखकर मीनू चकित रह गई। इस क्षति से बचने के लिए उसे संग्रह करते समय कौन सी छः सावधानियाँ बरतनी चाहिए थीं ? 3
Meenu was shocked to find holes in her silk saris. What six precautions should she have adopted while storing these, to prevent this damage ?
19. 0 – 3 महीने, 3 – 6 महीने व 6 – 12 महीने के बच्चों के लिए उपयुक्त खिलौने बताइए। 3
Give the toys appropriate for children ages 0 – 3 months, 3 – 6 months and 6 – 12 months.

खंड – D
SECTION – D

दिए गए आठ प्रश्नों में से कोई सात प्रश्नों का उत्तर दीजिए :

7 × 4 = 28

Answer any **seven** questions out of the given eight :

20. आज योगेश तेरह वर्ष का हो गया है । उसके शरीर में होने वाले किन्हीं चार परिवर्तनों के विषय में उसे बताएँ । इस आयु से संबंधित किन्हीं चार आम समस्याओं से भी उसे अवगत कराएँ । **4**

Yogesh has turned thirteen today. Tell him about any four physical changes which may occur in him. Also prepare him about four problems normally associated with this age.

21. परीक्षा के समय, अपने लिए समय योजना बनाते समय आप किन आठ कारकों का ध्यान रखेंगे ? **4**

Briefly explain any eight factors you would keep in mind while making a time plan for yourself during exams.

22. सड़क के किनारे, कटे हुए फलों को बेचने वाला विक्रेता के आठ अस्वच्छ तौर तरीके लिखिए जिनके कारण बीमारी फैल सकती है । **4**

Write eight unhygienic practices adopted by a vendor selling cut fruits on the roadside which could lead to illness.

23. एक परिवार को दोपहर के भोजन में दही तथा आलू पूरी परोसी गई है । इस आहार में कौन सा खाद्य गुट नहीं है ? इस अनुपस्थित खाद्य गुट को सम्मिलित करने के दो तरीके सुझाएँ । इस आहार को और रंगीला व आकर्षक बनाने के दो सुझाव भी दें । **4**

A family has been served aloo puri and curd for lunch. Which food groups are missing in their meal ? Suggest two ways by which the missing food groups can be included. Also give two suggestions to make this meal can be made more colourful and attractive.

24. उपभोक्ताओं को न्यायालय में अपनी शिकायत दर्ज करने के लिए आठ निर्देश लिखें । **4**

Write eight guidelines for consumers so that they can file a complaint in a court.

25. विक्रेता द्वारा अपनाई किन्हीं चार कुरीतियों का वर्णन करें। उपभोक्ता होने के नाते इस संदर्भ में आप अपने कौन से चार अधिकारों का प्रयोग कर सकते हैं ? 4
- Explain any four malpractices adopted by traders. List any four rights which you can use as a consumer in this context.
26. अपनी सिली सिलाई बुशर्ट की कारीगरी से आप संतुष्ट नहीं हैं। अपनी असंतुष्टता के आठ कारण बताएँ। 4
- You are not satisfied with the workmanship of your readymade shirt. Give eight reasons for your dissatisfaction.
27. प्रारंभिक बचपन के दौरान विकसित मोटर क्षमताओं को समझाइए। 4
- (2 – 3 वर्ष, 3 – 4 वर्ष, 4 – 5 वर्ष व 5 – 6 वर्ष)
- Explain the motor abilities developed during early childhood.
(2 – 3 years, 3 – 4 years, 4 – 5 years, 5 – 6 years)

खंड – E

SECTION – E

दिए गए पाँच प्रश्नों में से कोई चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए : 4 × 5 = 20

Answer any **four** questions out of the given five :

28. 'खेल' की परिभाषा लिखें। बच्चों को खेलने के लिए प्रेरित क्यों करना चाहिए ? पाँच पर्याप्त कारण बताकर अपने उत्तर की पुष्टि कीजिए। 5
- Define play. Why is it important to encourage children to play ? Support your answer with five adequate reasons.
29. रसोईघर में काम करते समय आपकी माताजी को शारीरिक थकान अनुभव होती है। इसके चार कारण क्या हो सकते हैं ? उन्हें अपना कार्य सरल बनाने के छः तरीके सुझाएँ। 5
- Your mother experiences physiological fatigue while working in the kitchen. What could be the four reasons for this ? Suggest her six ways to simplify her work.
30. समुद्री तट के किनारे रहने वाले परिवार की आहार योजना को प्रभावित करने वाले किन्हीं पाँच कारकों को विस्तार से समझाइए। 5
- Explain any five factors which would influence the meal planning of a family who is living near a coastal area.

31. एक पोशाक पर से अनजान धब्बे छुटाने के लिए कौन सी दस सावधानियाँ अपनानी चाहिए ? 5
What ten precautions should be adopted while removing unknown stains from a garment ?
32. किशोरों से जुड़ी किन्हीं पाँच समस्याओं की व्याख्या करें । 5
Explain any five problems associated with adolescents.
-

