

1315 (New)



Total No. of Questions- 18

Total No. of Printed Pages- 2

Regd. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HEALTH AND NUTRITION

Paper I

(English Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION A

10×2=20

- Note :- (i) Answer ALL questions.
(ii) Each question carries TWO marks.

1. Define health.
2. Define weaning.
3. Mention the stages of weaning foods.
4. Write the importance of nutrition for a healthy life.
5. What is a balanced diet ?
6. Expand PEM and mention the rich food sources of protein.
7. What is anaemia ?
8. Mention the symptoms of cold.
9. What is colic ? Mention the types of colic.
10. What is habit ? Mention the types of habits.

SECTION B

5×6=30

- Note :- (i) Answer ANY FIVE questions.
(ii) Each question carries SIX marks.

11. Write about the importance of personal and environmental cleanliness.
12. Explain the principles to be followed while introducing supplementary foods for children.
13. Write the nutritional requirements of children upto 1-3 years.
14. Write the symptoms, causes and prevention of Kwashiorkor.
15. Write the symptoms, causes and food sources of thiamine (B₁).
16. Explain the precautions to be taken for treating a sick child.
17. Write short notes on the following :
(a) Prevention for fever
(b) Causes for diarrhoea.
18. Write the points to be kept in mind while developing good habits.

1315 (New)

(Telugu Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION-A

10×2=20

నూచనలు:— (i) అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము.
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు.

1. ఆరోగ్యంను నిర్వచించుము.
2. వీనింగ్ను నిర్వచించుము.
3. అనుబంధ ఆహారములోని దశలను తెలుపుము.
4. ఆరోగ్యకరమైన జీవనం కొరకు పోషణ యొక్క ప్రాముఖ్యతను వ్రాయుము.
5. సమతుల్య ఆహారము అనగా నేమి?
6. PEM ను విశదీకరించి మరియు మాంసకృత్తులు అధికంగా లభించు ఆహార పదార్థాలను పేర్కొనుము.
7. రక్తహీనత అనగా నేమి?
8. జలుబుగల లక్షణాలను తెలుపుము.
9. కడుపు నొప్పి అనగా నేమి? వాటిలోని రకాలను తెలుపుము.
10. అలవాటు అనగా నేమి? వాటిలోని రకాలను పేర్కొనుము.

SECTION-B

5×6=30

నూచనలు:— (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకి సమాధానములు వ్రాయుము.
(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు.

11. వ్యక్తిగత మరియు పరిసరాల పరిశుభ్రత ప్రాముఖ్యత గురించి వ్రాయుము.
12. పిల్లలకు అనుబంధ ఆహారము పెట్టేటప్పుడు పాటించవలసిన నియమాలు వివరించుము.
13. 1-3 సంవత్సరాల పిల్లల పోషక అవశ్యకతను వ్రాయుము.
14. ఉబ్బు సంజ్ఞ లక్షణాలు, కారణాలు మరియు నివారణను వ్రాయుము.
15. ధయామిన్ (B₁) గల లక్షణాలు, కారణాలు మరియు ఆహార పదార్థాలను వ్రాయుము.
16. జబ్బుపడిన బిడ్డకు తీసుకోవలసిన చర్యలను వివరింపుము.
17. క్రింది వాటిని గురించి క్లుప్తంగా వ్రాయుము.
(ఎ) జ్వరముగల నివారణలు
(బి) నీళ్ళ విరోచనాలు గల కారణాలు
18. మంచి అలవాట్లు అలవరచుటలో గుర్తించుకోవలసిన అంశాలను వ్రాయుము.