

कुल प्रश्नों की संख्या : 19]
Total No. of Questions : 19]

[कुल मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 15
[Total No. of Printed Pages : 15

2111216

विषय : गृह विज्ञान
Subject : Home Science

समय : 3 घण्टे]
Time : 3 Hours]

[पूर्णांक : 75
[Maximum Marks : 75

निर्देश : सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

Note : Attempt all questions.

निर्देश :

Instruction :

- (i) प्रश्न क्रमांक 1 में तीन खण्ड हैं। खण्ड (अ) बहुविकल्पीय प्रश्न, खण्ड (ब) रिक्त स्थान भरो तथा खण्ड (स) सत्य/असत्य प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक आबंटित है।
- (i) There are three parts of Question No. 1. Part (A) multiple choice question, Part (B) Fill in the blanks and Part (C) True or false. Each question carry 1 mark.



(2)

- (ii) प्रश्न क्रमांक 2 से 7 तक अतिलघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक में दो अंक हैं। शब्द सीमा प्रत्येक उत्तर के लिए 30 शब्द है।
- (ii) Question number 2 to 7 are very short answer type questions and they carries 2 marks each. Maximum word limit of each answer is 30 words.
- (iii) प्रश्न क्रमांक 8 से 13 तक लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक में 3 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 50 शब्द है।
- (iii) Question number 8 to 13 are short answer type questions and they carries 3 marks each. Maximum word limit of each answer is 50 words.
- (iv) प्रश्न क्रमांक 14 और 15 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 75 शब्द है।
- (iv) Question number 14 and 15 are short answer type questions and they carries 4 marks each. Maximum word limit of each answer is 75 words.
- (v) प्रश्न क्रमांक 16 एवं 17 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 5 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 150 शब्द है।
- (v) Question number 16 and 17 are long answer type questions. Each question carries 5 marks. Maximum word limit of each answer is 150 words.

(3)

(vi) प्रश्न क्रमांक 18 एवं 19 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 250 शब्द है।

(vi) Question number 18 and 19 are long answer type questions. Each question carries 6 marks. Maximum word limit of each answer is 250 words.

निर्देश : प्रश्न क्रमांक 1 में तीन खण्ड हैं। खण्ड (अ) बहुविकल्पीय प्रश्न, खण्ड (ब) रिक्त स्थान भरो तथा खण्ड (स) सत्य/असत्य प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक आवंटित है।

Instruction : There are three parts of Question No. 1. Part (A) multiple choice question, Part (B) Fill in the blanks and Part (C) True or false. Each question carry 1 mark.

(खण्ड - अ)

(Section - A)

प्रश्न-1 (अ) बहुविकल्पीय प्रश्न -

[1×5=5]

(A) Multiple choice question -

(i) वसा में घुलनशील विटामिन है -

(अ) विटामिन A

(ब) विटामिन D

(स) विटामिन E

(द) उपर्युक्त सभी।

(4)

(i) **Fat soluble Vitamin is -**

- (a) Vit - A
- (b) Vit - D
- (c) Vit - E
- (d) All of these.

(ii) **शुष्क ताप पर भोजन पकाने की विधि नहीं है -**

- (अ) बेक करना।
- (ब) उबालना।
- (स) भूनना।
- (द) आँच पर सेंकना।

(ii) **Not a method of cooking of food by dry heat -**

- (a) Baking
- (b) Boiling
- (c) Roasting
- (d) Grilling.

(5)

(iii) यह कूड़े-कचरे के निपटान की नवीनतम तकनीक है -

- (अ) खाद बनाना
- (ब) जलाना
- (स) भस्मीकरण
- (द) इनमें से कोई नहीं।

(iii) This is the latest technology in garbage disposal -

- (a) Composting
- (b) Burning
- (c) Incineration
- (d) None of these.

(iv) डैनिम कपड़े के गुण हैं -

- (अ) भार में हल्का तथा ढीली बुनाई
- (ब) पारदर्शी और कड़क
- (स) भारी वजन एवं मोटा
- (द) मध्यम भार तथा साधारण।

(6)

(iv) **Quality of a Denim cloth is -**

(a) light weight and loosely woven

(b) transparent and crisp

(c) heavy weight and thick

(d) medium weight and plain.

(v) **संवातन की आवश्यकता होती है -**

(अ) पर्याप्त प्रकाश के लिए

(ब) स्वच्छ वायु के संचरण के लिए

(स) पर्याप्त प्रकाश व स्वच्छ वायु प्राप्त करने के लिए

(द) इनमें से कोई नहीं।

(v) **Ventilation is necessary for -**

(a) Proper light

(b) Movement of fresh air

(c) Getting proper light and fresh air

(d) None of these.

(7)

(खण्ड - ब)

(Section - B)

(ब) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए -

[1×5=5]

(B) Fill in the blanks -

- (i) संसाधन प्रकार के होते हैं ।
- (i) Resources are of types.
- (ii) निषेचित अण्डे को भी कहते हैं ।
- (ii) Fertilized egg is also called
- (iii) हमें भाषा का प्रयोग नहीं करना चाहिए ।
- (iii) We should not use language.
- (iv) उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम सन् में बना ।
- (iv) Consumer Protection Act was established in the year
- (v) विटामिन हमारी हड्डियों तथा दाँतों को मजबूत रखता है ।
- (v) Vitamin keeps our bones and teeth strong.

(8)

(खण्ड - स)

(Section - C)

(स) सत्य/असत्य लिखिए -

[1×5=5]

(C) Write True/False -

- (i) आँधी से वायु में धूल के कणों की मात्रा कम हो जाती है ।
- (i) Wind decreases the amount of dust particles in the air.
- (ii) ऊनी कपड़ों को पानी में भिगोकर रखा जाना चाहिए ।
- (ii) Woollen clothes should be soaked in water.
- (iii) सूर्य का प्रकाश हल्के विसंक्रामक का कार्य करता है ।
- (iii) Sun light works as a little disinfectant.
- (iv) सफाई करना लचीले कार्य की श्रेणी में आता है ।
- (iv) Cleaning comes under flexible work category.
- (v) व्यक्ति के बालों का रंग वातावरण का परिणाम है ।
- (v) Color of hairs of person is the result of environment.

(9)

निर्देश: प्रश्न क्रमांक 2 से 7 तक अतिलघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक में दो अंक हैं। शब्द सीमा प्रत्येक उत्तर के लिए 30 शब्द है।

Question number 2 to 7 are very short answer type questions and they carries 2 marks each. Maximum word limit of each answer is 30 words.

प्रश्न-2 गृह विज्ञान के प्रमुख दो घटकों को लिखिए। [1+1=2]

Write two main components of Home-Science.

प्रश्न-3 भोजन में पौष्टिक तत्वों के संवर्धन की कोई दो विधियाँ लिखिए। [1+1=2]

Write any two methods of increasing nutritive elements of food.

प्रश्न-4 स्वस्थ रहने के लिए दो उपाय बताइए। [1+1=2]

Write two ways to stay healthy.

प्रश्न-5 कपड़ों से दाग हटाने की दो पद्धतियाँ लिखिए। [1+1=2]

Write two methods to remove stains from clothes.

(10)

प्रश्न-6 संसाधन कितने प्रकार के होते हैं ?

[1+1=2]

How many types of resources are there ?

प्रश्न-7 गर्भावस्था के कोई दो लक्षण लिखिए।

[1+1=2]

Write any two symptoms of Pregnancy.

निर्देश: प्रश्न क्रमांक 8 से 13 तक लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक में 3 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा

50 शब्द है।

Question number 8 to 13 are short answer type questions and they carries

3 marks each. Maximum word limit of each answer is 50 words.

प्रश्न-8 भोजन संरक्षण के महत्त्व लिखिए। (कोई 3)

[1+1+1=3]

Write importance of Food Preservation. (Any 3)

प्रश्न-9 विकास को प्रभावित करने वाले किन्हीं तीन कारकों को लिखिए।

[1+1+1=3]

Write any three factors affecting development.

(11)

प्रश्न-10 मूल्य तथा नैतिकता का अर्थ बताइए।

[$1\frac{1}{2}+1\frac{1}{2}=3$]

Explain the meaning of Value and Morality.

प्रश्न-11 श्रम किसे कहते हैं एवं श्रम की गरिमा समझाइए ?

[1+2=3]

What is labour and explain the dignity of labour ?

प्रश्न-12 उपभोक्ता के अधिकार लिखिए। (कोई 3)

[1+1+1=3]

Write the rights of Consumer. (Any 3)

प्रश्न-13 मानकीकृत चिन्ह किसे कहते हैं ? किन्हीं दो चिन्हों के नाम बताइए।

[$2+\frac{1}{2}+\frac{1}{2}=3$]

What is trademarks ? Name any two types of trade mark.

निर्देश: प्रश्न क्रमांक 14 और 15 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 75 शब्द है।

Question number 14 and 15 are short answer type questions and they carries 4 marks each. Maximum word limit of each answer is 75 words.

प्रश्न-14 जल प्रदूषण के कोई चार स्रोतों को समझाइये।

[1+1+1+1=4]

Explain any four sources of Water Pollution.

(अथवा)

(OR)

(12)

मृदा प्रदूषण के नियंत्रण के माध्यम को समझाइये। (कोई 4)

Explain measures to control Soil Pollution. (Any 4)

प्रश्न-15 समय नियोजन के चरणों का वर्णन कीजिये। (कोई 4)

[1+1+1+1=4]

Explain steps of Time Management. (Any 4)

(अथवा)

(OR)

समय नियोजन करने के कोई चार लाभ समझाइये।

Explain any four advantages of Time Management.

निर्देश: प्रश्न क्रमांक 16 एवं 17 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 5 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 150 शब्द है।

Question number 16 and 17 are long answer type questions. Each question carries 5 marks. Maximum word limit of each answer is 150 words.

प्रश्न-16 कार्बोहाईड्रेट के स्रोत एवं कार्बोहाईड्रेट के कार्य लिखिए।

[1+4=5]

Write sources and functions of Carbohydrates.

(अथवा)

(OR)

(13)

वसा के स्रोत एवं वसा के कार्य लिखिए।

Write sources and functions of Fat.

प्रश्न-17 भ्रूण के विकास को प्रभावित करने वाले कारक लिखिए। (कोई पाँच)

[1+1+1+1+1=5]

Write factors affecting the development of an Embryo. (Any five)

(अथवा)

(OR)

विकास के सिद्धान्त लिखिए। (कोई पाँच)

Write Principles of development. (Any five)

निर्देश: प्रश्न क्रमांक 18 एवं 19 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक हैं। प्रत्येक उत्तर की शब्द सीमा 250 शब्द है।

Question number 18 and 19 are long answer type questions. Each question carries 6 marks. Maximum word limit of each answer is 250 words.

प्रश्न-18 कपड़ों से निम्न पुराने दागों को हटाने की पद्धति लिखिए -

[2+2+2=6]

(i) चाय

(ii) हिना (मेंहदी)

(iii) रक्त

(14)

Write ways to remove following old stains from clothes.

- (i) Tea
- (ii) Henna (Mehndi)
- (iii) Blood.

(अथवा)

(OR)

कपड़ों से निम्न पुराने दागों को हटाने की पद्धति लिखिए -

- (i) मक्खन
- (ii) नेलपॉलिश
- (iii) लोहे की जंग।

Write methods to remove following old stains from clothes -

- (i) Butter
- (ii) Nail Polish
- (iii) Rust of Iron.

प्रश्न-19 संवातन किसे कहते हैं ? मौसमी सफाई करने वाले कार्यों को लिखिए। (कोई 4) [2+1+1+1+1=6]

(अथवा)

प्राथमिक उपचार किसे कहते हैं ? प्राथमिक उपचार के कोई चार नियम लिखिए।

(15)

What is Ventilation ? Write seasonal cleaning works. (Any 4)

(OR)

What is First Aid ? Write any four rules of doing First Aid.
