

M S W Sem – III (Old Course)
JUL/SEP – 2021
COUNCELING theory and practice

કુલ સમય : ૬૦ મીનીટ

કુલ પ્રશ્નો : ૫૦

વિદ્યાર્થીએ ટીક કરવાના પ્રશ્નો : ૩૫

નોંધ : વિદ્યાર્થીએ માત્ર ૩૫ પ્રશ્નો જ ટીક કરવાના રહેશે. જો વધારે ટીક કરેલ હશે તો પ્રથમ ૩૫ પ્રશ્નો જ ગણતરીમાં લેવામાં આવશે.

- 1 સલાહની સૌ પ્રથમ શરૂઆત ક્યાં થઈ હતી
(A) અમેરિકા (B) ભારત (C) ઈંગ્લેન્ડ (D) રશિયા
- 2 સલાહ એવી પ્રક્રિયા છે જેમાં બે વ્યક્તિ અસીલની ચિંતા માટે નિયમિત રીતે મળે છે – આ વ્યાખ્યા કોણે આપી
(A) ફ્રોઈડ (B) ગાર્જ્યાના શિક ટ્ર્યોન (C) નેલ્સન (D) પેરેટ
- 3 સલાહની વ્યાખ્યાના આધારે કુલ કેટલા તત્વો સલાહના છે
(A) સાત (B) નવ (C) પાંચ (D) આઠ
- 4 સલાહની લાક્ષણિકતાઓ કુલ કેટલી છે.
(A) અગિયાર (B) પંદર (C) બાર (D) આઠ
- 5 સલાહને પ્રક્રિયા તરીકે કોણે વર્ણવી છે
(A) ફ્રોઈડ (B) રિમ્થ (C) રોજર્સ (D) ઉપરોક્ત કોઈ નહિ
- 6 સલાહની લાક્ષણિકતાઓમાં નીચેનામાંથી કોનો સમાવેશ થતો નથી
(A) સલાહ પ્રક્રિયા છે. (B) સલાહ શૈક્ષણિક પરિસ્થિતિ છે. (C) સલાહ સંબંધ નથી. (D) સલાહ વ્યાવસાયિક સેવા છે.
- 7 મનોપચાર પદ્ધતિનો પાયો કોના દ્વારા નાખવામાં આવ્યો.
(A) ફ્રોઈડ (B) રોજર્સ (C) કાર્લ માર્ક્સ (D) પીટરસન
- 8 મનોપચાર એ દ્વારા માનસિક દર્દીની સારવાર છે.
(A) કાર્ય (B) પદ્ધતિ (C) કુશળતા (D) વાતચીત
- 9 અમેરિકન મેન્ટલ હેલ્થ કાઉન્સેલર એસોસિએશન ક્યારે અસ્તિત્વ માં આવ્યું
(A) 1977 (B) 1978 (C) 1976 (D) 1971
- 10 બ્રિટીશ એસોસિએશન ફોર કાઉન્સેલિંગ નું નામ ક્યારે બદલવામાં આવ્યું.
(A) 1990 (B) 2000 (C) 2001 (D) 2005
- 11 સલાહ અને મનોપચાર વચ્ચેના તફાવતના મુદ્દા કેટલા છે
(A) આઠ (B) નવ (C) સાત (D) બાર
- 12 સલાહ અને મનોપચાર વચ્ચેના તફાવતમાં નીચેનામાંથી કોનો સમાવેશ થતો નથી
(A) અસીલના તફાવતો (B) તાલીમનો તફાવત (C) સારવારનો તફાવત (D) કુશળતાનો તફાવત
- 13 સલાહના ધ્યેયો કેટલા છે.
(A) આઠ (B) છ (C) નવ (D) પાંચ
- 14 સલાહના ધ્યેયોમાં નીચેનામાંથી કોનો સમાવેશ થતો નથી
(A) વર્તન બનાવવું. (B) સંબંધ સુધારણા (C) નિર્ણય લેવાની પ્રક્રિયાને પ્રોત્સાહન આપવું (D) માનસિક સ્વાસ્થ્યની જાળવણી
- 15 જ્યોર્જ, ફ્રીડ્રીચની અને નીસ્તુલે સલાહના ધ્યેયો ક્યારે વર્ણવ્યા
(A) 1996 (B) 1995 (C) 1998 (D) 1920
- 16 સલાહના ધ્યેયોનું વર્ગીકરણ કેટલા વિભાગોમાં છે.
(A) ત્રણ (B) પાંચ (C) સાત (D) છ
- 17 સલાહના ધ્યેયોનું વર્ગીકરણ કોના દ્વારા કરવામાં આવ્યું છે.
(A) ફ્રોઈડ (B) માર્ક્સ (C) બીર્ની (D) કોઈપણ નહિ
- 18 ACA ની સ્થાપના ક્યારે થઈ
(A) 1995 (B) 1998 (C) 1992 (D) 1990
- 19 ઓકુનના મતે સલાહકારના ગુણ-લક્ષણોમાં કોનો સમાવેશ થતો નથી
(A) સ્વ-સભાનતા (B) અપ્રામાણિકતા (C) સંવાદિતા (D) જ્ઞાન
- 20 રોજર્સે સલાહકારના ગુણ-લક્ષણો ક્યાં વર્ષમાં આપ્યા
(A) 1940 (B) ૧૯૪૪ (C) 1942 (D) 1948
- 21 કોરેયે સલાહકારના ગુણ-લક્ષણો કેટલા દર્શાવ્યા છે.
(A) તેર (B) પંદર (C) સત્તર (D) વીસ
- 22 ગ્રાઓને સલાહકારની ભૂમિકાના કેટલા નિર્ણાયકો દર્શાવેલ છે.
(A) ૩ (B) 9 (C) 6 (D) 12
- 23 સલાહને લીધે થતા વૃદ્ધિ અને પરિવર્તનમાં કેટલા પરીવર્ત્યો છે.
(A) ચાર (B) પાંચ (C) છ (D) સાત
- 24 સલાહના અભિગમો કેટલા છે.
(A) ચાર (B) પાંચ (C) સાત (D) આઠ
- 25 સલાહના અભિગમોમાં કોનો સમાવેશ થતો નથી
(A) મનોવિશ્લેષણાત્મક (B) સામાજિક (C) બોધાત્મક (D) વાર્તાનીક
- 26 મનોવિશ્લેષણાત્મક અભિગમ કોણે રજૂ કર્યો
(A) સિગમંડ ફ્રોઈડ (B) કાર્લ માર્ક્સ (C) દેવીસ (D) વોરેન
- 27 સિગમંડ ફ્રોઈડનો જન્મ ક્યારે થયો હતો
(A) 1856 (B) 1857 (C) 1858 (D) 1890

- 28 ફોઈડનો જન્મ ક્યા થયો હતો
(A) ઓસ્ટ્રેલિયા (B) ઓસ્ટ્રિયા (C) કેનેડા (D) જર્મની
- 29 ફોઈડ ખાનગી પ્રેક્ટીસમાં ક્યા દર્દીની સારવાર કરતા હતા
(A) કેન્સર (B) હૃદય રોગ (C) મુક્ત-સાહચર્ય (D) ડાયાબીટીસ
- 30 ફોઈડ કઈ પદ્ધતિનો ઉપયોગ દર્દીના અચેતન મનને જાણવા કર્તા હતા
(A) ભાવ વિરેચન (B) ભાવ વિવેચક (C) મુક્ત-સાહચર્ય (D) મુક્ત-વિરેચન
- 31 ફોઈડના મતે વ્યક્તિત્વ બંધારણના કુલ કેટલા તત્વો છે
(A) ત્રણ (B) પાંચ (C) ચાર (D) બે
- 32 ફોઈડના મનોવિશ્લેષણાત્મક અભિગમમાં કઈ ટેકનીકનો ઉપયોગ થતો નથી
(A) મુક્ત-સાહચર્ય (B) સ્વપ્ન અર્થગતન (C) ભાવ – વિરેચન (D) સ્થાનાંતર વિશ્લેષણ
- 33 સલાહના પ્રકારો કેટલા છે.
(A) પાંચ (B) ચાર (C) ત્રણ (D) બે
- 34 અસીલ કેન્દ્રિત અભિગમ સલાહના ક્યાં અભિગમમાં આવે છે
(A) મનોવિશ્લેષણાત્મક (B) ભાવાત્મક (C) બોધાત્મક (D) વાર્તાત્મક
- 35 અસીલ કેન્દ્રિત અભિગમ કોણે રજુ કર્યો
(A) ફોઈડ (B) રોજર્સ (C) બીર્ની (D) માર્ક્સ
- 36 કાર્લ રોજર્સનો જન્મ ક્યાં થયો હતો.
(A) અમેરિકા (B) કેનેડા (C) શિકાગો (D) ઓસ્ટ્રેલિયા
- 37 કાઉન્સેલિંગ અને સાયકો થેરાપી પુસ્તક રોજર્સે ક્યારે લખ્યું.
(A) 1941 (B) 1944 (C) 1942 (D) 1945
- 38 રોજર્સના સ્વ-સિદ્ધાંતના કેટલા ઘટકો છે.
(A) ચાર (B) સાત (C) પાંચ (D) આઠ
- 39 અસ્તિત્વ વાદી અભિગમ સલાહના ક્યા અભિગમમાં આવે છે
(A) વાર્તાત્મક (B) બોધાત્મક (C) ભાવાત્મક (D) ઉપરોક્ત નહિ
- 40 વાર્તાત્મક અભિગમ કોણે રજુ કર્યો
(A) લીન્સે સોલોમોને (B) રોજર્સ (C) ફ્રીડલેન્દાર (D) ફોઈડ
- 41 શાસ્ત્રીય અભિસંધાન ખ્યાલ કોણે વર્ણવ્યો
(A) પાવલોવ (B) ફોઈડ (C) મેસ્લો (D) રોજર્સ
- 42 ક્રિયાત્મક અભિસંધાન ખ્યાલ કોણે વર્ણવ્યો
(A) પાવલોવ (B) ફોઈડ (C) સ્કીનર (D) રોજર્સ
- 43 બોધાત્મક અભિગમ કોણે વર્ણવ્યો
(A) ફોઈડ (B) પાવલોવ (C) અરોન્બેક (D) સ્કીનર
- 44 T. A પદ્ધતિ કોણે વિકસાવી
(A) એરિક બર્ને (B) ફોઈડ (C) અરોન બેક (D) સ્કીનર
- 45 T. A પદ્ધતિનું પૂરું નામ
(A) ટ્રાન્સએક્શનલ એનાલીસીસ (B) ટ્રાન્સએક્શનલ એનાલીસીસ (C) ટ્રાન્સફોર્મર એડ (D) ટ્રાંસ એનાલીસીસ
- 46 સલાહની પ્રક્રિયાના સોપાનો કેટલા છે.
(A) નવ (B) બાર (C) સાત (D) આઠ
- 47 સલાહની પ્રક્રિયાને અસર કરતા પરિબળો કેટલા છે.
(A) નવ (B) ત્રણ (C) પંદર (D) આઠ
- 48 ઓકુને સલાહકારના કેટલા ગુણ-લક્ષણો આપ્યા છે.
(A) ચાર (B) પાંચ (C) છ (D) સાત
- 49 સલાહના ક્ષેત્રો કુલ કેટલા છે
(A) નવ (B) સાત (C) બાર (D) દસ
- 50 સલાહની ટેકનીકો કેટલી છે.
(A) પંદર (B) બાર (C) તેર (D) સત્તર
