

Andhra Pradesh State Council of Higher Education

Notations :

- 1.Options shown in green color and with ✓ icon are correct.
- 2.Options shown in red color and with ✗ icon are incorrect.

Subject Name :	PHYSICAL EDUCATION
Creation Date :	2024-06-10 16:19:08
Duration :	90
Total Marks :	100
Display Marks:	No
Share Answer Key With Delivery Engine :	Yes
Actual Answer Key :	Yes
Change Font Color :	No
Change Background Color :	No
Change Theme :	No
Help Button :	No
Show Reports :	No
Show Progress Bar :	No

Physical Education

Group Number :	1
Group Id :	83094662
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	90
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	100

Physical Education

Section Id :	83094662
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory

Number of Questions :	100
Number of Questions to be attempted :	100
Section Marks :	100
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	83094662
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 1 Question Id : 8309466101 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

“A sound mind in a sound body” is said by

“ఏ సౌండ్ మైండ్ ఇన్ ఏ సౌండ్ బాడీ” అని ఉటంకించినవారు

Options :

J.F.Williams

1. ✖ జె.ఎఫ్ విలియమ్స్

J.B Nash

2. ✖ జె.బి నాష్

Aristotle

3. ✔ అరిస్టాటిల్

H.C Buck

4. ✖ హెచ్.సి బక్

Question Number : 2 Question Id : 8309466102 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Mesomorph body composition is equal to

మెసోమార్ఫ్ శరీర కూర్పుదేనికి సమానము?

Options :

Pyknic

1. ✖ పైక్నిక్

Asthenic

2. ✖ అస్టెనిక్

Dynamic

3. ✖ డైనమిక్

Athletic

4. ✔ అథ్లెటిక్

Question Number : 3 Question Id : 8309466103 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

L.N.I.P.E is located at

L.N.I.P.E ఎక్కడ ఉంది?

Options :

Chennai

1. ✖ చెన్నై

Patiala

2. ✖ పాటియాలా

Gwalior

3. ✓ గ్వాలియర్

Mumbai

4. ✗ ముంబై

Question Number : 4 Question Id : 8309466104 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Present I.O.A President

ప్రస్తుత I.O.A అధ్యక్షుడు

Options :

Anurag Thakur

1. ✗ అనురాగ్ ఠాకూర్

Karanam Malleswari

2. ✗ కరణం మల్లీశ్వరి

P.T Usha

3. ✓ పి.టి ఉష

Nethu Ambani

4. ✗ నీతూ అంబానీ

Question Number : 5 Question Id : 8309466105 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The 'Law of Satisfaction' is also known as

'లా అఫ్ సాటిస్ఫాక్షన్ 'యొక్క మరొక పేరు

Options :

Law of Effect

1. ✓ ప్రభావ సూత్రం

Law of Exercise

2. ✗ వ్యాయామ సూత్రం

Law of Contiguity

3. ✗ కాంటిగ్యుటీ సూత్రం

Law of Contract

4. ✗ కాంట్రాక్ట్ సూత్రం

Question Number : 6 Question Id : 8309466106 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The Survival activity of the life is

జీవన మనుగడకు ప్రక్రియ ఏది?

Options :

Physical Exercise

1. ✗ శారీరక వ్యాయామం

2. ✓

Respiration

శ్వాసక్రియ

Mental Growth

3. ✖ మానసిక ఎదుగుదల

Muscular System

4. ✖ కండరాల వ్యవస్థ

Question Number : 7 Question Id : 8309466107 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

National Talent Search program is introduced by

నేషనల్ టాలెంట్ సెర్చ్ కార్యక్రమం రూపొందించిన సంస్థ

Options :

1. ✔ N.C.E.R.T

2. ✖ N.S.N.I.S

3. ✖ I.O.A

4. ✖ S.A.A.P

Question Number : 8 Question Id : 8309466108 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

N.S.N.I.S was established in which year?

N.S.N.I.S ఏ సంవత్సరంలో స్థాపించబడింది?

Options :

1. ✖ 1962

2. ✔ 1961

3. ✖ 1958

4. ✖ 1950

Question Number : 9 Question Id : 8309466109 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Who defined 'Physical Education is integral part of total education process'?

"విద్య లో వ్యాయమ విద్య ఒక అంతర్గత భాగము" అని ఎవరు నిర్వచించారు?

Options :

J.B Nash
1. ✖ జె.బి నాష్

J.F Williams
2. ✖ జె.ఎఫ్ విలియమ్స్
3. ✔

C.A Bucher

సి.ఎ బుచర్

J.P Thomas

జె.పి థామస్

4. ✖

Question Number : 10 Question Id : 8309466110 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

S.G.F.I was founded in which year?

S.G.F.I ఏ సంవత్సరంలో స్థాపించబడింది?

Options :

1. ✖ 1952

2. ✔ 1954

3. ✖ 1950

4. ✖ 1955

Question Number : 11 Question Id : 8309466111 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Chronological Age refers to -

కాలక్రమానుసార వయసును వేటితో తెలియజేస్తారు?

Options :

1. ✖

Days

రోజులు

Years

2. ✓ సంవత్సరాలు

Months

3. ✗ నెలలు

12 years

4. ✗ 12 సంవత్సరాలు

Question Number : 12 Question Id : 8309466112 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The number of Chromosomes in a Human cell is

మానవ కణంలోని క్రోమోజోమ్ల సంఖ్య

Options :

1. ✗ 56

2. ✗ 16

3. ✗ 26

4. ✓ 46

Question Number : 13 Question Id : 8309466113 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The Strongest bone in the human Skeletal is

మానవ అస్థిపంజరంలో అత్యంత బలమైన ఎముక

Options :

Femur

1. ✓ తొడ ఎముక

Radius

2. ✗ రెడియస్

Scapula

3. ✗ స్కాపులా

Humerus

4. ✗ హ్యూమరస్

Question Number : 14 Question Id : 8309466114 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The term Diastole is connected with

డయాస్టోల్ అనే పదంతో సంబంధమున్నది ఏది?

Options :

Heart

1. ✓ గుండె

2. ✗

Lungs

ఊపిరితిత్తులు

Muscles

3. ✖ కండరాలు

Bones

4. ✖ ఎముకలు

Question Number : 15 Question Id : 8309466115 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What is the number of WISDOM teeth in a Person?

ఒక వ్యక్తిలో WISDOM దంతముల సంఖ్య ఎంత?

Options :

1. ✖ 6

2. ✖ 2

3. ✔ 4

4. ✖ 8

Question Number : 16 Question Id : 8309466116 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Calf muscle is also known as

కాలి పిక్క కండరమునకు మరియొకపేరు

Options :

Biceps

1. ✖ బైసెప్స్

Trapezius

2. ✖ ట్రెపీజియస్

Triceps

3. ✖ ట్రైసెప్స్

Gastrocnemius

4. ✔ గ్యాస్ట్రోక్నిమియస్

Question Number : 17 Question Id : 8309466117 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What causes muscle fatigue during a Strenuous exercise?

కఠినమైన వ్యాయామం చేసేటప్పుడు కండరాల అలసటకు కారణం ఏమిటి?

Options :

Carbon dioxide

1. ✖ కార్బన్ డయాక్సైడ్

Muscle Stretch

2. ✖ కండరాల సాగతీత

Oxygen debt

3. ✖ ఆక్సిజన్ తక్కువ అగుట

Lactic acid

4. ✔ లాక్టిక్ ఆమ్లం

Question Number : 18 Question Id : 8309466118 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Taking oxygen during exercise is called

వ్యాయామం చేసే సమయంలో ఆక్సిజన్ తీసుకొనే విధానాన్ని ఏమంటారు?

Options :

Anaerobic

1. ✖ అనారోబిక్

Aerobic

2. ✔ ఏరోబిక్

Isotonic

3. ✖ ఐసోటోనిక్

4. ✖

Isokinetic

ఐసోకినెటిక్

Question Number : 19 Question Id : 8309466119 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The largest joint in the body

శరీరంలో పొడవైన కీలు

Options :

Knee Joint

1. ✓ మోకాలి కీలు

Shoulder Joint

2. ✗ భుజం కీలు

Hip Joint

3. ✗ హిప్ కీలు

Ankle Joint

4. ✗ చీలమండ కీలు

Question Number : 20 Question Id : 8309466120 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The term Systole is Connected to

సిస్టోల్ అనే పదం దేనికి సంబంధించినది?

Options :

Lungs

1. ✖ ఊపిరితిత్తులు

Muscles

2. ✖ కండరాలు

Heart

3. ✔ గుండె

Joints

4. ✖ కీళ్ళు

Question Number : 21 Question Id : 8309466121 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Vital capacity is the amount of Air involved in

‘వైటల్ కెపాసిటీ’ అంటే ____ లో గాలి పరిమాణం.

Options :

Ventilation

1. ✖ వెంటిలేషన్

Deepest Inhalation

2. ✔ పూర్తిగా గాలి పీల్చుట

3. ✖

Full expiration

పూర్తిగా గాలి వదులుట

Open air

ఓపెన్ ఎయిర్

4. ✖

Question Number : 22 Question Id : 8309466122 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Acronym of L.D.L is

L.D.L యొక్క సమగ్ర రూపం

Options :

Low Density Lipoproteins

1. ✔

తక్కువ సాంద్రత కలిగిన లిపో ప్రొటీన్లు

Low Density Lactose

2. ✖

తక్కువ సాంద్రత కలిగిన లాక్టోస్

Low Digestion Liver

3. ✖

తక్కువ జీర్ణక్రియ కాలేయం

Low Density Lipase

4. ✖

తక్కువ సాంద్రత కలిగిన లిపేస్

Question Number : 23 Question Id : 8309466123 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which part of body is responsible for speech?

శరీరంలో ప్రసంగమునకు ముఖ్యమైన భాగము ఏది?

Options :

Throat

1. ✖ గొంతు

Lungs

2. ✖ ఊపిరితిత్తులు

larynx

3. ✔ స్వరపేటిక

Mouth

4. ✖ నోరు

Question Number : 24 Question Id : 8309466124 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Largest Artery in heart is

గుండెలో అతి పెద్ద ధమని

Options :

Vein

1. ✖ సిర

Ventricle

2. ✖ జరరిక

Aorta

3. ✓ బృహద్ధమని

Auricle

4. ✗ కర్ణిక

Question Number : 25 Question Id : 8309466125 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Tibia bone is located in which body part?

టిబియా ఎముక ఏ శరీర అవయవములో ఉంది?

Options :

Legs

1. ✓ కాళ్లు

Hands

2. ✗ చేతులు

Shoulder

3. ✗ భుజం

Skull

4. ✗ పుట్టె

Question Number : 26 Question Id : 8309466126 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Explaining the physical activity is called

వ్యాయమ కార్యచరణ బోధించే పద్ధతి ని ఏమని అంటారు?

Options :

Orientation

1. ✖ దిశ

Verbal Explanation

2. ✔ మౌఖిక వివరణ

Demonstration method

3. ✖ ప్రదర్శన

Evaluation

4. ✖ మూల్యాంకనం

Question Number : 27 Question Id : 8309466127 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A lesson plan means

పాఠ్య ప్రణాళిక అనగా

Options :

Planning the lesson

1. ✔ పాఠాన్ని ప్లాన్ చేయడం

Discussion of work

2. ✖ పని గురించి చర్చ

Work load

3. ✖ పని భారం

Time table

4. ✖ టైమ్ టేబుల్

Question Number : 28 Question Id : 8309466128 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which is the third part in a particular lesson plan?

ప్రత్యేక పాఠ్య ప్రణాళికలో మూడవభాగం ఏది?

Options :

Suitable Warm-up

1. ✖ తగిన వార్మప్

Teaching of Fundamentals

2. ✔ ప్రాథమిక విషయ బోధన

Special part

3. ✖ ప్రత్యేక భాగం

Formal part

4. ✖ అధీకృత భాగం

Question Number : 29 Question Id : 8309466129 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A number that is not a power of two in the fixtures method is

ఫిక్చర్స్ విధానం లో రెండు యొక్క ఘాతము కాని సంఖ్య ఏది?

Options :

1. ✖ 8

2. ✔ 22

3. ✖ 4

4. ✖ 32

Question Number : 30 Question Id : 8309466130 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

How many byes are awarded to 17 teams in a single knockout tournament?

ఒక సింగిల్ నాకౌట్ టోర్నమెంట్ లో 17 టీమ్స్ కి ఎన్ని బైస్ ఇస్తారు?

Options :

1. ✖ 16

2. ✖ 10

3. ✖ 9

4. ✔ 15

Question Number : 31 Question Id : 8309466131 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Leziuns come under which activity

లెజియమ్స్ ఏ అభ్యాసన విధానము లోనిది?

Options :

Dynamics

1. ✖ డైనమిక్స్

Rhythmic

2. ✔ రిథమిక్

Static

3. ✖ స్టాటిక్

Defensive

4. ✖ డిఫెన్సివ్

Question Number : 32 Question Id : 8309466132 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

How many matches will be played for 8 teams in single league?

సింగిల్ లీగ్ లో 8 టీమ్స్ కి ఎన్ని పోటీలు జరుగుతాయి?

Options :

1. ✖ 24

2. ✖ 26

3. ✓ 28

4. ✗ 30

Question Number : 33 Question Id : 8309466133 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which one of the following is the power of two in drawing of fixtures?

ఫిక్చర్ వేయువిధానములో రెండు యొక్క ఘాతము ఏది?

Options :

1. ✗ 5

2. ✗ 7

3. ✓ 4

4. ✗ 3

Question Number : 34 Question Id : 8309466134 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The word intramural is derived from

ఇంట్రామ్యూరల్ అనే పదం దేని నుండి ఉద్భవించింది?

Options :

French

1. ✗ ఫ్రెంచ్

Latin

2. ✓ లాటిన్

Sanskrit

3. ✗ సంస్కృతం

Dutch

4. ✗ డచ్

Question Number : 35 Question Id : 8309466135 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Planning of work load is called

పని భారం యొక్క ప్రణాళికను ఏమంటారు?

Options :

Time-Table

1. ✓ టైమ్-టేబుల్

Lesson plan

2. ✗ పాఠ్య ప్రణాళిక

Methods

3. ✗ పద్ధతులు

4. ✗

Coaching Lesson Plan

కోచింగ్ లెసన్ ప్లాన్

Question Number : 36 Question Id : 8309466136 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

League Tournament is also called

లీగ్ టోర్నమెంటుకు మరోక పేరు

Options :

Cyclic method

1. ✖

చక్రీయ పద్ధతి

Consolation

2. ✖

కన్సోలేషన్

Round Robins

3. ✔

రౌండ్ రాబిన్స్

Pyramid

4. ✖

పిరమిడ్

Question Number : 37 Question Id : 8309466137 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

How many matches will be played for 16 teams in a knockout tournament?

నాకౌట్ టోర్నమెంట్‌లో 16 జట్లకు ఎన్ని మ్యాచ్‌లు ఆడతారు?

Options :

1. ✖ 18
2. ✖ 14
3. ✔ 15
4. ✖ 13

Question Number : 38 Question Id : 8309466138 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

According to “Watson”, Psychology is the study of

"వాట్సన్" ప్రకారం సైకాలజీ దేనిని గురించి తెలుపును?

Options :

1. ✖ Mind
మనస్సు
2. ✔ Behaviour
ప్రవర్తన
3. ✖ Soul
ఆత్మ
4. ✖ Emotion
భావోద్వేగం

Question Number : 39 Question Id : 8309466139 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The ancient Olympics were started in the year

పురాతన ఒలింపిక్స్ ఏ సంవత్సరంలో ప్రారంభించబడ్డాయి?

Options :

1. ✖ 772 B.C

2. ✔ 776 B.C

3. ✖ 770 B.C

4. ✖ 773 B.C

Question Number : 40 Question Id : 8309466140 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

How many events will be there in Pentathlon?

పెంటాథ్లాన్ లో ఎన్ని ఈవెంట్స్ ఉంటాయి?

Options :

1. ✖ 8

2. ✖ 4

3. ✖ 7

4. ✔

Question Number : 41 Question Id : 8309466141 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
 Display Question Number : Yes
 Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The theory of Trail and Error is invented by

‘ట్రయల్ మరియు ఎర్రర్’ సిద్ధాంతాన్ని కనుగొన్నవారు

Options :

Watson

1. ✖ వాటన్

Smith

2. ✖ స్మిత్

Thorndike

3. ✔ థోర్నైక్

John Dewey

4. ✖ జాన్ డ్యూయీ

Question Number : 42 Question Id : 8309466142 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
 Display Question Number : Yes
 Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Who is the father of Modern Olympic Games?

ఆధునిక ఒలింపిక్ క్రీడల పితామహుడు ఎవరు?

Options :

Buck

1. ✖

బక్

Coubertin

2. ✔

కోబెర్టిన్

Didon

3. ✖

డిడాన్

Breal

4. ✖

బ్రీయల్

Question Number : 43 Question Id : 8309466143 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The First Modern Olympics was organized by

మొదటి ఆధునిక ఒలింపిక్స్ నిర్వహించినది

Options :

Italy

1. ✖

ఇటలీ

France

2. ✖

ఫ్రాన్స్

Greece

3. ✔

గ్రీస్

China

చైనా

4. ✖

Question Number : 44 Question Id : 8309466144 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Marathon run distance is

మారథాన్ రన్ దూరం

Options :

26 miles 285 yards

1. ✖

26 మైళ్లు 285 గజాలు

26 miles 385 yards

2. ✔

26 మైళ్లు 385 గజాలు

24 miles 275 yards

3. ✖

24 మైళ్లు 275 గజాలు

26 miles 195 yards

4. ✖

26 మైళ్లు 195 గజాలు

Question Number : 45 Question Id : 8309466145 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

2028 Modern Olympics will be organized by

2028 ఆధునిక ఒలింపిక్స్ నిర్వహిస్తున్న ప్రదేశము

Options :

Argentina

1. ✘ అర్జెంటీనా

Australia

2. ✘ ఆస్ట్రేలియా

America

3. ✔ అమెరికా

Netherlands

4. ✘ నెథర్లాండ్స్

Question Number : 46 Question Id : 8309466146 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In which Olympics, Women participated for the first time?

మొట్ట మొదటి సారిగా మహిళలు ఏ ఒలింపిక్స్ లో పాల్గొన్నారు?

Options :

1896

1. ✘

1900

2. ✔

1904

3. ✘

1924

4. ✖

Question Number : 47 Question Id : 8309466147 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Mary kom received Olympics bronze medal in which event?

మేరీ కోమ్ ఏ ఈవెంట్‌లో ఒలింపిక్స్ కాంస్య పతకాన్ని అందుకున్నారు?

Options :

Wrestling

1. ✖

రెజ్లింగ్

Weight lifting

2. ✖

వెయిట్ లిఫ్టింగ్

Badminton

3. ✖

బ్యాడ్మింటన్

Boxing

4. ✔

బాక్సింగ్

Question Number : 48 Question Id : 8309466148 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which Roman Emperor abolished the Ancient Olympics?

ఏ రోమన్ చక్రవర్తి పురాతన ఒలింపిక్స్‌ను రద్దు చేశారు?

Options :

1. ✖

Hercules

హెర్క్యులస్

Corobus

2. ✖ కోరోబస్

Hera

3. ✖ హేరా

Theodosius

4. ✔ థియోడోసియస్

Question Number : 49 Question Id : 8309466149 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Synonym of Rostrum

రోస్ట్రమ్ అనగా

Options :

Medal board

1. ✖ మెడల్ బోర్డు

Podium

2. ✔ స్టాండ్

Award stand

3. ✖ అవార్డు స్టాండ్

Winners stand

4. ✖ విజేతల స్టాండ్

Question Number : 50 Question Id : 8309466150 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Indian Hockey Wizard is

భారత హాకీ మాంత్రికుడు

Options :

Vijender Singh

1. ✖ విజేందర్ సింగ్

Roop Singh

2. ✖ రూప్ సింగ్

Dhyan Chand Singh

3. ✔ ధ్యాన్ చంద్ సింగ్

Milka Singh

4. ✖ మిల్కా సింగ్

Question Number : 51 Question Id : 8309466151 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Who among the following won the gold medal in Olympics shooting event?

ఒలింపిక్స్ షూటింగ్ ఈవెంట్స్ లో బంగారు మెడల్ సాధించినవారు ఎవరు?

Options :

Sushil Kumar

సుశీల్ కుమార్

1. ✖

Vijay Kumar

విజయ్ కుమార్

2. ✖

Gagan Narang

గగన్ నారంగ్

3. ✖

Abhinav Bhindra

అభినవ్ భింద్రా

4. ✔

Question Number : 52 Question Id : 8309466152 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

I.O.C Headquarters is located in which place?

I.O.C హెడ్ క్వార్టర్స్ ఏ ప్రదేశం లో ఉంది?

Options :

England

ఇంగ్లండ్

1. ✖

Switzerland

2. ✓

స్విట్జర్లాండ్

America

3. ✗

అమెరికా

Greek

4. ✗

గ్రీక్

Question Number : 53 Question Id : 8309466153 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Who Prepared the Olympic Oath?

ఒలింపిక్ ప్రమాణాన్ని వ్రాసిన వారు ఎవరు?

Options :

Coubertin

1. ✓

కూబెర్టిన్

Breal

2. ✗

బ్రీయల్

Miltades

3. ✗

మిల్టేడ్స్

Pheidippides

4. ✗

ఫిడిప్పిడ్స్

Question Number : 54 Question Id : 8309466154 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The colour of Olympic flag is

ఒలింపిక్ జెండా రంగు

Options :

Red

1. ✖ ఎరుపు

White

2. ✔ తెలుపు

Green

3. ✖ ఆకుపచ్చ

Yellow

4. ✖ పసుపు

Question Number : 55 Question Id : 8309466155 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In Olympic Motto 'Citius' Means

ఒలింపిక్ నినాదంలో 'సైటియస్' అనగా

Options :

1. ✖

Healthier

ఆరోగ్యంగా

Stronger

2. ✖ దృఢంగా

Higher

3. ✖ ఎత్తుగా

Faster

4. ✔ వేగంగా

Question Number : 56 Question Id : 8309466156 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

1964 Modern Olympics was organized by

1964 ఆధునిక ఒలింపిక్స్‌ను నిర్వహించింది

Options :

Italy

1. ✖ ఇటలీ

Japan

2. ✔ జపాన్

Germany

3. ✖ జర్మనీ

France

ఫ్రాన్స్

4. ✖

Question Number : 57 Question Id : 8309466157 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In Olympics Motto "Altius" means

ఒలింపిక్స్ నినాదంలో "అల్టియస్" అంటే

Options :

Higher

1. ✔

హైయర్

Faster

2. ✖

వేగంగా

Stronger

3. ✖

బలమైన

together

4. ✖

కలిసి

Question Number : 58 Question Id : 8309466158 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Paraolympic games are held once in how many years?

పారాఒలింపిక్స్ గేమ్స్ ఎన్ని సంవత్సరాలకు ఒకసారి నిర్వహిస్తారు?

Options :

6 years

1. ✖

6 సంవత్సరాలు

2years

2. ✖

2 సంవత్సరాలు

4 years

3. ✔

4 సంవత్సరాలు

Every year

4. ✖

ప్రతి సంవత్సరం

Question Number : 59 Question Id : 8309466159 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The Youth Olympic Games are held for how many days?

యూత్ ఒలింపిక్ గేమ్స్ ఎన్ని రోజులు నిర్వహిస్తారు?

Options :

12

1. ✖

16

2. ✖

13

3. ✔

14

4. ✖

Question Number : 60 Question Id : 8309466160 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

I.O.C was formed in the year

I.O.C ఏర్పడిన సంవత్సరం

Options :

1. ✖ 1896

2. ✔ 1894

3. ✖ 1892

4. ✖ 1890

Question Number : 61 Question Id : 8309466161 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The age limit for Youth Olympic games is

యూత్ ఒలింపిక్స్ లో పాల్గొను అర్హత వయసు

Options :

14-18 years

1. ✔ 14-18 సంవత్సరాలు

15-19 years

2. ✖ 15-19 సంవత్సరాలు

3. ✖

15-20 years

15-20 సంవత్సరాలు

16-18 years

4. ✖ 16-18 సంవత్సరాలు

Question Number : 62 Question Id : 8309466162 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The word Psychology is derived from

సైకాలజీ పదం దేని నుండి ఉద్భవించింది?

Options :

Latin

1. ✖ లాటిన్

Greek

2. ✔ గ్రీక్

Sanskrit

3. ✖ సంస్కృతం

French

4. ✖ ఫ్రెంచ్

Question Number : 63 Question Id : 8309466163 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which country is organizing 2024 Olympics ?

ఏ దేశం 2024 ఒలింపిక్స్ నిర్వహిస్తుంది?

Options :

Australia

1. ✘ ఆస్ట్రేలియా

England

2. ✘ ఇంగ్లండ్

America

3. ✘ అమెరికా

France

4. ✔ ఫ్రాన్స్

Question Number : 64 Question Id : 8309466164 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Hit and Miss learning method is also known as

‘హిట్ అండ్ మిస్ లెర్నింగ్’ పద్ధతికి మరో పేరు

Options :

Cognitive and Catheric

1. ✘ కాగ్నిటివ్ మరియు కేథరిక్

Trial and Error

2. ✔ ట్రయల్ మరియు ఎర్రర్

Effect and Exercise

3. ✖ ప్రభావం మరియు వ్యాయామం

Primary and Recency

4. ✖ ప్రాథమిక మరియు ప్రస్తుతం

Question Number : 65 Question Id : 8309466165 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Who was the first Indian woman to win a medal in Olympics ?

ఒలింపిక్స్‌లో పతకం సాధించిన తొలి భారతీయ మహిళ ఎవరు?

Options :

Karanam Malleswari

1. ✔ కరణం మల్లేశ్వరి

Mary kom

2. ✖ మేరీ కోమ్

P.T Usha

3. ✖ పి.టి ఉష

P.V Sindhu

4. ✖ పి. వి సింధు

Question Number : 66 Question Id : 8309466166 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In Which Olympics did P.V Sindhu receive Silver medal for Badminton?

P.V సింధు ఏ ఒలింపిక్స్‌లో బ్యాడ్మింటన్‌లో రజత పతకాన్ని
అందుకున్నారు?

Options :

2000 Sydney

1. ✖ 2000 సిడ్నీ

2012 London

2. ✖ 2012 లండన్

2016 Rio

3. ✔ 2016 రియో

1996 Atlanta

4. ✖ 1996 అట్లాంటా

Question Number : 67 Question Id : 8309466167 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In which game did Leander Paes receive Bronze medal in Olympics?

ఒలింపిక్స్‌లో లియాండర్ పేస్ కాంస్య పతకాన్ని ఏ గేమ్ లో
అందుకొన్నాడు?

Options :

Shooting

1. ✖ షూటింగ్

Tennis

2. ✓

టెన్నిస్

Wrestling

3. ✖

రెజ్లింగ్

Table Tennis

4. ✖

టేబుల్ టెన్నిస్

Question Number : 68 Question Id : 8309466168 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Motivation word "To Move" is derived from

ప్రేరణ పదం "To Move" ఎక్కడనుండి ఉద్భవించింది?

Options :

Greek

1. ✖

గ్రీక్

Sanskrit

2. ✖

సంస్కృతం

French

3. ✖

ఫ్రెంచ్

Latin

4. ✓

లాటిన్

Question Number : 69 Question Id : 8309466169 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The term Kinesiology is derived from which language?

కైన్సియాలజీ అనే పదం ఏ బాషనుండి ఉద్భవించింది?

Options :

Latin

1. ✘ లాటిన్

Greek

2. ✔ గ్రీక్

French

3. ✘ ఫ్రెంచ్

German

4. ✘ జర్మన్

Question Number : 70 Question Id : 8309466170 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Who discovered the Laws of Motion?

'లాస్ అఫ్ మోషన్'(గతి సూత్రాలు) కనుగొన్నది ఎవరు?

Options :

Aristotle

1. ✘ అరిస్టాటిల్

Newton

2. ✓ న్యూటన్

Galilio

3. ✗ గెలీలియో

Kretchmer

4. ✗ క్రెచ్చెర్

Question Number : 71 Question Id : 8309466171 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The Newton's Third law is

న్యూటన్ యొక్క మూడవ సూత్రము

Options :

Law of Reaction

1. ✓ ప్రతి చర్య యొక్క సూత్రం

Law of Inertia

2. ✗ జడత్వం యొక్క సూత్రం

Law of Acceleration

3. ✗ త్వరణం యొక్క సూత్రం

Law of Effect

4. ✗ ప్రభావం యొక్క సూత్రం

Question Number : 72 Question Id : 8309466172 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

“The Center of gravity may be considered as the center of weight of the body” is said by

“గురుత్వాకర్షణ కేంద్రాన్ని శరీరం యొక్క బరువు కేంద్రంగా పరిగణించవచ్చు” అని చెప్పింది ఎవరు?

Options :

K.F Wells

1. ✖ K.F వెల్స్

J.P Bunn

2. ✔ J.P బన్

Newton

3. ✖ న్యూటన్

Krause

4. ✖ క్రౌస్

Question Number : 73 Question Id : 8309466173 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Complete contraction of the muscles without changing its length is called

కండరాలు వాటి పొడవును మార్చుకోకుండా పూర్తి గా సంకోచించడాన్ని ఏమని అంటారు?

Options :

Static

1. ✖ స్టాటిక్

Isotonic

2. ✖ ఐసోటోనిక్

Isometric

3. ✔ ఐసోమెట్రిక్

Concentration

4. ✖ ఏకాగ్రత

Question Number : 74 Question Id : 8309466174 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Flat bones are located in

ఫ్లాట్ ఎముకలు ఎందులో ఉన్నాయి?

Options :

Face

1. ✖ ముఖం

Spine

2. ✖ వెన్నెముక

Knee

3. ✖ మోకాలి

Skull

4. ✓ పుట్టె

Question Number : 75 Question Id : 8309466175 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Balancing point of the body is called

శరీరమును సమతుల్యము చేయు ప్రాంతమును ఏమని పిలుస్తారు?

Options :

Center of gravity

1. ✓ గురుత్వాకర్షణ కేంద్రం

Stability

2. ✗ స్థిరత్వం

Mass

3. ✗ ద్రవ్యరాశి

Line of gravity

4. ✗ గురుత్వాకర్షణ రేఖ

Question Number : 76 Question Id : 8309466176 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Hamstring muscle is located in

స్నాయువు కండరం ఎక్కడ ఉంది?

Options :

Back of ankle

1. ✖ చీలమండ వెనుక

Back of thigh

2. ✔ తొడ వెనుక

Back of shoulder

3. ✖ భుజం వెనుక

Back of neck

4. ✖ మెడ వెనుక

Question Number : 77 Question Id : 8309466177 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Newton's first Law of Motion is

న్యూటన్ యొక్క మొదటి చలన సూత్రం ఏమిటి?

Options :

Law of reaction

1. ✖ ప్రతిచర్య సూత్రం

Law of force

2. ✖ శక్తి సూత్రం

Law of Inertia

3. ✔ జడత్వం యొక్క సూత్రం

Law of Acceleration

4. ✖ త్వరణం యొక్క సూత్రం

Question Number : 78 Question Id : 8309466178 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Optimum angle of projection in throws is

త్రోలలో ప్రాజెక్ట్ యొక్క వాంఛనీయ కోణం

Options :

35°

1. ✖

45°

2. ✔

40°

3. ✖

50°

4. ✖

Question Number : 79 Question Id : 8309466179 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Movement in a circle is called

వృత్తాకారం లో కదలికను ఏమంటారు?

Options :

Circumduction

సర్కండుక్షన్

1. ✔

Extension

2. ✖ ఎక్స్టెన్షన్

Hyper Extension

3. ✖ హైపర్ ఎక్స్టెన్షన్

Adduction

4. ✖ అడక్షన్

Question Number : 80 Question Id : 8309466180 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Skill is called

నైపుణ్యం అనగా

Options :

Function of Neuromuscular cardiac

1. ✖ న్యూరోమస్కులర్ కార్డియాక్ పని

Neuromuscular connection

2. ✖ న్యూరోమస్కులర్ కనెక్షన్

Neuromuscular co-ordination

3. ✔ న్యూరోమస్కులర్ కో-ఆర్డినేషన్

Neuromuscular capacity

4. ✖ నాడీ కండరాల సామర్థ్యం

Question Number : 81 Question Id : 8309466181 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Osteoporosis disease affects which of the following?

ఆస్టియోపొరోసిస్ వ్యాధి వల్ల ఏవీ దెబ్బ తింటాయి?

Options :

Lungs

1. ✖ ఊపిరితిత్తులు

Muscles

2. ✖ కండరాలు

Bones

3. ✔ ఎముకలు

Kidneys

4. ✖ కిడ్నీలు

Question Number : 82 Question Id : 8309466182 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Vessel that returns blood to the heart is

గుండెకు రక్తాన్ని పంపే నాళం

Options :

Auricle

1. ✖ కర్ణిక

Artery

2. ✘ ధమని

Velocity

3. ✘ వేగం

Vein

4. ✔ సిర

Question Number : 83 Question Id : 8309466183 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Malaria disease is caused by

మలేరియా వ్యాధి దేని నుండి సంక్రమిస్తుంది?

Options :

Water

1. ✘ నీరు

Food

2. ✘ ఆహారం

Air

3. ✘ గాలి

Mosquito

4. ✔ దోమ

Question Number : 84 Question Id : 8309466184 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Who defined health as a state of complete Physical, Mental, Social
wellbeing?

ఆరోగ్యం అనేది పూర్తిగా శారీరక, మానసిక, సామాజిక బాగు అని
నిర్వచించిన వారెవరు?

Options :

Perkins

1. ✖ పెరిన్స్

U.N.O

2. ✖

W.H.O

3. ✔

J.F Williams

4. ✖ జె.ఎఫ్ విలియమ్స్

Question Number : 85 Question Id : 8309466185 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What type of disease is cholera?

కలరా ఏ రకమైన వ్యాధి?

Options :

1. ✖

Air borne disease

గాలి వలన వచ్చు వ్యాధి

water borne disease

నీటి ద్వారా వచ్చు వ్యాధి

2. ✓

Pollution borne disease

కాలుష్యం ద్వారా వచ్చు వ్యాధి

3. ✗

Virus borne disease

వైరస్ ద్వారా వచ్చు వ్యాధి

4. ✗

Question Number : 86 Question Id : 8309466186 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Leukemia is a disease connected with

లుకేమియా వ్యాధి దేనికి సంబంధించింది?

Options :

Lungs

ఊపిరితిత్తులు

1. ✗

Blood

రక్తం

2. ✓

Muscles

కండరాలు

3. ✗

Nerves

4. ✖ నరాలు

Question Number : 87 Question Id : 8309466187 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which one of the following items is very high in vitamin A?

క్రింది వాటిలో విటమిన్ ఎ చాలా ఎక్కువగా ఉన్నది ఏది?

Options :

Apple

1. ✖ యాపిల్

Orange

2. ✖ ఆరెంజ్

Carrot

3. ✔ క్యారెట్

Banana

4. ✖ అరటి

Question Number : 88 Question Id : 8309466188 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Fats are also called as

కొవ్వులకు మరో పేరు

Options :

Proteins

ప్రోటీన్లు

1. ✖

Lipids

లిపిడ్లు

2. ✔

Vitamins

విటమిన్లు

3. ✖

Minerals

ఖనిజాలు

4. ✖

Question Number : 89 Question Id : 8309466189 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A.I.D.S disease is caused by

A.I.D.S వ్యాధికి కారణం

Options :

Alcohol

ఆల్కహాల్

1. ✖

Drugs

డ్రగ్స్

2. ✖

Infection

ఇన్ఫెక్షన్

3. ✖

Virus

4. ✓ వైరస్

Question Number : 90 Question Id : 8309466190 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A.A.H.P.E.R youth fitness test is for measuring _____

A.A.H.P.E.R యువత ఫిట్నెస్ పరీక్ష కొలిచేది _____

Options :

Achievement

1. ✗ అచీవ్మెంట్

Motor fitness

2. ✓ మోటార్ ఫిట్నెస్

Endurance power

3. ✗ ఓర్పు శక్తి

Agility

4. ✗ చురుకుదనం

Question Number : 91 Question Id : 8309466191 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which one of the following is not a Communicable disease?

క్రింది వాటిలో అంటు వ్యాధి కానిది ఏది?

Options :

Diabetes

1. ✓

మధుమేహం

Tuberculosis

2. ✖

క్షయ

Malaria

3. ✖

మలేరియా

Hepatitis

4. ✖

హెపటైటిస్

Question Number : 92 Question Id : 8309466192 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Shuttle run test is used to measure

షటిల్ రన్ పరీక్ష దేనిని కొలుచుటకు వాడుతారు?

Options :

Speed and Acceleration

1. ✖

వేగం మరియు త్వరణం

Speed and Ability

2. ✖

వేగం మరియు సామర్థ్యం

Speed and Stamina

3. ✘ వేగం మరియు దారుఢ్యం

Speed and Agility

4. ✔ వేగం మరియు చురుకుదనం

Question Number : 93 Question Id : 8309466193 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Indiana Motor test is used to measure

'ఇండియానా మోటార్ పరీక్ష' దేనిని కొలవటానికి వాడతారు?

Options :

Motor fitness

1. ✔ మోటార్ ఫిట్నెస్

Motor ability

2. ✘ మోటారు సామర్థ్యం

Motor skill

3. ✘ మోటారు నైపుణ్యం

Motor stamina

4. ✘ మోటార్ దారుఢ్యం

Question Number : 94 Question Id : 8309466194 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The concept of Evaluation is

మూల్యాంకనం యొక్క భావన ఏది?

Options :

Testing

1. ✖ పరీక్ష

Measurement

2. ✖ కొలత

Grading

3. ✖ గ్రేడింగ్

Merit

4. ✔ మెరిట్

Question Number : 95 Question Id : 8309466195 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Standing Broad jump is a test for

స్టాండింగ్ బ్రాడ్ జంప్ అనే పరీక్షను దేనిని కొలవడానికి వాడుతారు?

Options :

Muscular Strength

1. ✖ కండరాల బలం

2. ✖

Muscular Endurance

కండరాల ఓర్పు

Muscular Stamina

3. ✖ కండర స్టామినా

Muscular power

4. ✔ కండర శక్తి

Question Number : 96 Question Id : 8309466196 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Russel lange volley ball test is used

రస్సెల్ లాంజ్ వాలీబాల్ పరీక్ష దేనికోసము వాడతారు?

Options :

Spiking ability

1. ✖ స్పైకింగ్ సామర్థ్యం

Serving ability

2. ✔ సెర్వింగ్ సామర్థ్యం

Passing ability

3. ✖ పాసింగ్ సామర్థ్యం

Defense ability

4. ✖ డిఫెన్సె సామర్థ్యం

Question Number : 97 Question Id : 8309466197 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Lockhart – Mc Pherson test is related to

‘Lockhart – Mc Pherson’ పరీక్ష దేనికి సంబంధించినది?

Options :

Volleyball

1. ✖ వాలీబాల్

Badminton

2. ✔ బ్యాడ్మింటన్

Football

3. ✖ ఫుట్బాల్

Basketball

4. ✖ బాస్కెట్బాల్

Question Number : 98 Question Id : 8309466198 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Bent Knee Sit up test is used to measure

‘బెంట్ నీ సిట్ అప్ టెస్ట్’ దేనిని కొలవటానికి ఉపయోగిస్తారు?

Options :

Flexibility

1. ✖ ఫ్లెక్సిబిలిటీ

Leg Strength

2. ✖ పిక్క బలం

Knee Strength

3. ✖ మోకాలి బలం

Abdominal Strength

4. ✔ ఉదర బలం

Question Number : 99 Question Id : 8309466199 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Display Question Number : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

‘Medicine ball put’ test is used to measure

‘మెడిసిన్ బాల్ పుట్ పరీక్ష తో దేనిని కొలుస్తారు?

Options :

Wrist Strength

1. ✖ మణికట్టు బలం

Throwing ability

2. ✖ విసిరే సామర్థ్యం

Leg strength

3. ✖ కాలు బలం

Shoulder strength

4. ✔ భుజ బలం

Cooper 12 min run / walk test is used to measure

కూపర్ 12 నిమిషాల పరుగు / నడక పరీక్ష దేనిని కొలవడానికి ఉపయోగిస్తారు?

Options :

Cardio Respiratory Endurance

1. ✓ కార్డియో రెస్పిరేటరీ ఎండ్యూరెన్స్

Cardio Respiratory Capacity

2. ✗ కార్డియో రెస్పిరేటరీ కెపాసిటీ

Cardio Respiratory Strength

3. ✗ కార్డియో రెస్పిరేటరీ స్ట్రెంత్

Cardio Respiratory Speed

4. ✗ కార్డియో రెస్పిరేటరీ స్పీడ్