

EC 401 : શિક્ષણ ના પાયાગત તત્વો

કુલ સમય : ૬૦ મીનીટ

કુલ પ્રશ્નો : ૫૦

વિદ્યાર્થીએ ટીક કરવાના પ્રશ્નો : ૩૫

નોંધ : વિદ્યાર્થીએ માત્ર ૩૫ પ્રશ્નો જ ટીક કરવાના રહેશે. જો વધારે ટીક કરેલ હશે તો પ્રથમ ૩૫ પ્રશ્નો જ ગણતરીમાં લેવામાં આવશે.

૧. નાના બાળકોને ભણાવવામાં કઈ પદ્ધતિ અસરકારક છે

- A. આદેશ પદ્ધતિ B. અભિનય પદ્ધતિ C. અખંડ પદ્ધતિ D. તાલ સે પદ્ધતિ

૨. દૂરવર્તી શિક્ષણની મુખ્ય લક્ષણ છે

- A. પ્રત્યક્ષ અધ્યન B. પરામર્શ સત્રો અને અધ્યયન કેન્દ્રો C. ફરજિયાત હાજરી D. ડિગ્રી મેળવવા માટે સરળ

૩. શારીરિક શિક્ષણના મેદાની પાઠ કેટલા પ્રકારનાં છે

- A. ફાઈવ B. ચાર C. ત્રણ D. બે

૪. નીચેના પાસાંઓમાંથી કયા એકનો સામ-સામે વાતચીતમાં કોઈ પ્રભાવ નથી

- A. ભાષાની કાર્યક્ષમતા B. ચહેરાના અભિવ્યક્તિ C. સ્થાન D. પ્રાપ્તિ

૫. ડો. સર્વપલ્લી રાધાકૃષ્ણન _____ ને કારણે પ્રખ્યાત થયા

- A. વિલક્ષણ પ્રતિભા B. વ્યક્તિત્વ C. દયા D. ઇન્ટેલેજન્સ

૬. શારીરિક શિક્ષણ એ _____ નું એકદમ સક્રિય સ્વરૂપ છે

- A. વ્યાયામ B. એરોબિક્સ C. રમતો D. મનોરંજન

૭. રચનાત્મક અભિગમમાં, શીખનારને _____ તરીકે જોવામાં આવે છે

- A. પ્રતિભાવ આપતો B. વિકાસશીલ C. ભાવનાત્મક D. અન્વેષણ

૮. નીચેનામાંથી કયું શાળા આરોગ્ય શિક્ષણ કાર્યક્રમનો ઘટક માનવામાં આવતો નથી

- A. આરોગ્ય સૂચના C. આરોગ્ય દેખરેખ C. આરોગ્ય સેવાઓ D. આરોગ્ય શિક્ષણ

૯. રમતોમાં લાગણીઓની તાલીમ આપવાની શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિ છે....

- A. દમન B. રીડાયરેક્શન C. દબાવ D. સબલીમેશન

૧૦. પ્લુટો કયા વાદ નો પ્રણેતા હતો?

- A. વાસ્તવિકતાવાદ B. વ્યવહારવાદ C. આદર્શવાદ D. નેચરલિઝમ

૧૧. વર્ગખંડમાં શિક્ષણના ધ્યેયનો ઉપયોગ કરવાનો હેતુ છે કે..

- A. વિદ્યાર્થીઓને શિક્ષણ માટે પ્રોત્સાહિત કરો B. સંક્ષિપ્ત અમૂર્ત ખ્યાલો C. શિક્ષણ સરળ બનાવે છે D. વિદ્યાર્થીની કલ્પનાનો ઉપયોગ કરો

૧૨. નીચેનામાંથી કોણ પ્રખ્યાત ફિલોસોફર ન હતું?

- A. સેન્ટ થોમસ B. ડેવિડ હ્યુમ C. એરિસ્ટોટલ D. પીટરસન

૧૩. તજજ્ઞો ભણતરને ઓળખવે છે કે.....

- A. શારીરિક શિક્ષણ B. માનસિક શિક્ષણ C. સામાજિક શિક્ષણ D. આધ્યાત્મિક શિક્ષણ

૧૪. સોશિઓમેટ્રિક્સ માપન કરે છે...

- A. સામાજિક ગુણ B. શારીરિક ગુણ C. માનસિક ગુણો D. અધ્યાત્મિક ગુણો

૧૫. વ્યક્તિત્વનું કયું પાસું વ્યક્તિને સાચા અને ખોટા વચ્ચેના નિર્ણયને ભૂંસી નાખે છે

- A. અહંકાર B. સુપર ઈગો C. આઈડી D. ઉપરનું કંઈ નહીં

૧૬. નેચરલિઝમ ફિલસૂફીના પિતા કહેવામાં આવે છે

- A. પ્લેટો B. જોન ડેવી C. એરિસ્ટોટલ D. રુસો

૧૭. વર્ગ દ્વારા હાજરીમાં નિયમિતતા.... દ્વારા ખાતરી કરી શકાય છે.

- A. કાર્યક્રમ આયોજન સંસ્કૃતિ B. વિદ્યાર્થી પાસેથી દંડ ભરવો C. વાલીઓ અને વિદ્યાર્થીઓ સાથે ક્રિયાપ્રતિક્રિયા D. સખત શિસ્તબદ્ધ

૧૮. શિક્ષક ખરેખર વિદ્યાર્થીઓને મદદ કરશે જો

૧૮. માનવ વર્તન એ
 A. લંબાણ થી સમજાવે છે B. હેતુ ઓ નું મૂલ્યાંકન કરશે. C. તેમના પોતાના પર શીખવા માટે પ્રોત્સાહિત કરે છે D. સંપૂર્ણ અભ્યાસક્રમ આવરી લે છે
૧૯. માનવ વર્તન એ
 A. ખૂબ જ ટિલ ઘટના B. ખૂબ જ સરળ ઘટના C. ખૂબ જ નરલ ઘટના D. ઉપર કંઈ નહીં
૨૦. એરિસ્ટોટલ મુજબ, રમતની પ્રકૃતિ છે.....
 A. કેથરિક B. રિક્લેક્ટિવ C. ઈન્સર્ટિવ D. સ્વયંભૂ
૨૧. અસરકારક સમયગાળા માટે મુખ્ય બાબત ધ્યાનમાં હોવી જોઈએ
 A. પાયાનું સર્જન B. ઉચ્ચ કક્ષા ની સિદ્ધિ C. કૌશલ્ય વિકાસ D. વ્યુહરચનાત્મક શક્તિ નો વિકાસ
૨૨. અભ્યાસક્રમ માટે પ્રતિભાવ આપવા માટે જરૂરી છે કે...
 A. સમય અને સ્થળની આવશ્યકતા B. વૈશ્વિક શૈક્ષણિક વલણો C. સમુદાયની જરૂરિયાતો D. સામાજિક અને તકનીકી પરિવર્તન
૨૩. નીચેનામાંથી શું શીખનારને વધુ સારી રીતે શીખવામાં મદદ કરે છે
 A. આપવાની નોંધ B. વર્ગખંડમાં ચર્ચા C. મુખ્ય વિષયની સમીક્ષા D. શિક્ષકનું જ્ઞાન
૨૪. અધ્યયનની સફળતા માટે સૌથી અનિવાર્ય ઘટક શું છે?
 A. અધ્યેતાની તત્પરતા B. શિક્ષકનું અધ્યયન C. વિષય બાબતની કઠિનતા D. વર્ગખંડવ્યવહાર
૨૫. શિક્ષણ પ્રક્રિયા રસપ્રદ અને અસરકારક રહે છે
 A. પ્રત્યક્ષ પદ્ધતિ B. પરોક્ષ પદ્ધતિ C. એ અને બી બંને D. ઉપર કંઈ નહીં
૨૬. મેદાની પાઠમાં કેટલા ભાગો છે?
 A. બે B. ત્રણ C. ચાર D. ફાઈવ
૨૭. ઔપચારિક પાઠમાં કઈ પ્રવૃત્તિઓ શામેલ છે
 A. ગ્રુપ વ્યાયામ B. ગેમ્સ C. એથલેટિક્સ D. જિમ્નેસ્ટિક્સ
૨૮. મોટા જૂથમાં કસરત કરવા માટે કઈ પદ્ધતિ અસરકારક છે
 A. દર્પણ પદ્ધતિ B. ઓર્ડર પદ્ધતિ C. આદેશ પદ્ધતિ D. એથલેટિક પદ્ધતિ
૨૯. અભિનય પદ્ધતિને કારણે બાળકમાં શું વિકાસ થાય છે
 A. સર્જનાત્મકતા B. કલ્પના C. જિજ્ઞાસા D. ઉપરના બધા
૩૦. તાલ સે પદ્ધતિ કઈ પ્રવૃત્તિ માં ઉપયોગી છે.
 A. કબડ્ડી B. કેલેલિસ્થેનિક્સ C. એથલેટિક્સ D. રેસલિંગ
૩૧. _____ પદ્ધતિ એટલે શિક્ષણની અસરકારક દ્રશ્ય અને શ્રાવ્ય પદ્ધતિનું સંયોજન
 A. રુકાવટ સે વર્ણન B. આદેશ પદ્ધતિ C. દર્પણ પદ્ધતિ D. વર્ણન સે રુકાવટ
૩૨. વર્ગખંડમાં શિક્ષકોના અનુભવની માનસિક અને સામાજિક રજૂઆત છે
 A. સ્પર્ધા આયોજન B. પાઠનું આયોજન C. એ અને બી બંને D. ઉપર કંઈ નહીં
૩૩. આંખો દ્વારા ઈરાદાપૂર્વકનો અભ્યાસ શું થાય છે
 A. નિરીક્ષણ B. પરીક્ષણ C. મેનેજમેન્ટ D. પ્લાનિંગ
૩૪. પ્રયત્ન અને ભૂલ દ્વારા શિક્ષણ ...
 A. જ્ઞાનાત્મક શિક્ષણ B. સ્વ શિક્ષણ C. ઔપચારિક શિક્ષણ D. અનૌપચારિક શિક્ષણ
૩૫. ઈન્ટ્રોવર્ટ્સમાં રુચિ છે
 A. પોતાને B. અન્ય ને C. બીજાને અને પોતાને D. ઉપર કંઈ નહીં
૩૬. શિક્ષકના નીચેના કયા ગુણો વિદ્યાર્થીઓને સૌથી વધુ ગમશે?
 A. આદર્શવાદી દર્શન B. કરુણા C. શિસ્ત D. મનોરંજન
૩૭. જે પ્રારંભિક શિક્ષક દ્વારા સામનો કરાયેલ કોઈ મહત્વપૂર્ણ પડકારો નથી
 A. સામગ્રી નિપુણતા B. Ict નો ઉપયોગ C. તાલીમી સંસ્થા D. વર્ગખંડનું સંચાલન

૩૮ વર્તમાન સમયમાં શિક્ષણ ની પ્રક્રિયા છે.

- A. સેલ્ફ હેલ્પ B. વિચારશીલ પ્રક્રિયા C. શીખવાની સુવિધા D. વિચાર નું સ્પષ્ટીકરણ

૩૯. શિક્ષણ એટલે વિદ્યાર્થીઓને મદદ કરવી

- A. કેવી રીતે કામ કરવું B. શું વિચારવું C. કેમ વિચારવું D. ક્યારે વિચારવું

૪૦. એરિસ્ટોટલનો કોના વિદ્યાર્થી હતા ?

- A. પ્લેટો B. સેન્ટ થોમસ C. રેવિડ હ્યુમ D. ગીજુભાઈ બધેકા

૪૧. તણાવનો વ્યક્તિગત સ્ત્રોત

- A. સ્પર્ધાનું પરિણામ B. થાક ની અસ્વસ્થતા C. સહેતુક અસ્વસ્થતા D. અનિશ્ચિતતા

૪૨. ગીજુભાઈ બધેકાનો જન્મ કયા સ્થાને થયો હતો

- A. જુનાગઢ B. ચિતલ C. રાજકોટ D. અમરેલી

૪૩. જે સ્વઅધ્યન ની સૌથી અસરકારક પદ્ધતિ છે

- A. પ્રદર્શન પદ્ધતિ B. વ્યાખ્યાન પદ્ધતિ C. અવલોકન પદ્ધતિ D. ટાસ્ક પદ્ધતિ

૪૪. ફિલોસોફી

- A. મનની ક્રિયાઓ B. માનવ વર્તન C. શાળાપાળુનો પ્રેમ D. સામાજિક પરંપરા

૪૫. શારીરિક શિક્ષણ એ સંપૂર્ણ વ્યક્તિત્વ વિકસાવે છે...

- A. સત્ય B. ખોટું C. આંશિક સાચું D. આંશિક ખોટું

૪૬. નીચેનામાંથી કયો ગૌણ સ્ત્રોત છે?

- A. પિક્ટોરિયલ રેકૉર્ડ્સ B. મિકેનિકલ રેકૉર્ડ્સ C. વ્યક્તિગત રેકૉર્ડ્સ D. ટેક્સ્ટ બુક

૪૭. કોઈ પણ પ્રકારનું વર્તન બીજાને નુકસાન પહોંચાડવા અથવા ઈજા પહોંચાડવા તરફ નિર્દેશિત છે

- A. આક્રમણ B. ક્રોધ C. ઉલ્લંઘન D. શત્રુતા

૪૮. શારીરિક શિક્ષણ કાર્યક્રમની સામગ્રી સીધી યોગ્ય હશે કે..

- A. શાળા એક પ્રકૃતિ B. વર્ગ વલણ C. સમય તેના માટે ફાળવવામાં આવ્યો D. શિક્ષક તેના માટે ઉપલબ્ધ છે

૪૯. શીખવાની પ્રક્રિયામાં, માહિતી પ્રક્રિયામાં કયા ઘટકની આવશ્યકતા નથી

- A. નિર્ણય લેવો B. ઈનપુટ C. પ્રતિસાદ D. રિકોલ

૫૦. શારીરિક શિક્ષણ કાર્યક્રમનું દર્શન શું છે

- A. વાસ્તવિકવાદ B. વ્યવહારવાદ C. આદર્શવાદ D. પ્રકૃતિવાદ
