

मॉडल - (02)
विषय - गृह विज्ञान,
कक्षा - बारहवीं (हायर सेकेण्डरी स्कूल)

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक- 75

निर्देश:-

- (1) सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है ।
- (2) प्रश्न क्रमांक 01 वस्तुनिष्ठ प्रश्न है। जिसमें 'खण्ड-अ' बहुविकल्पीय प्रश्न है। 'खण्ड-ब' रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए तथा 'खण्ड-स' सत्य/असत्य प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न में 01 अंक निर्धारित है।
- (3) प्रश्न क्रमांक 02 से 07 तक अति अति लघु उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक निर्धारित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 30 शब्द है।
- (4) प्रश्न क्रमांक 8 से 13 तक लघु उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 03 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 50 शब्द है।
- (5) प्रश्न क्रमांक 14 एवं 15 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 75 शब्द है।
- (6) प्रश्न क्रमांक 16 एवं 17 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 05 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 150 शब्द है।
- (7) प्रश्न क्रमांक 18 एवं 19 अति दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 250 शब्द है।
- (8) प्रश्न क्रमांक 14 से 19 तक में आन्तरिक विकल्प दिए गये हैं।

(खण्ड - अ)

प्रश्न (01) (अ) वस्तुनिष्ठ प्रश्न (बहुविकल्पीय)

(1 x 5 = 5)

(I) सही विकल्प चुनकर लिखिए -

(i) कार्यनीति का अर्थ है -

- (अ) नैतिकता
- (ब) दक्षता
- (स) योग्यता
- (द) न्याय प्रियता

Verified
only

(ii) पोषक तत्व है —

- (अ) स्वादिष्ट भोजन
- (ब) संतुलित आहार
- (स) जीवन व विकास के लिए आवश्यक तत्व
- (द) भोजन पदार्थ

(iii) माइक्रोवेव द्वारा भोजन पकाने में प्रयुक्त होती है उच्च आवृत्ति वाली —

- (अ) विद्युत चुंबकीय किरणें
- (ब) विद्युत किरणें
- (स) इन्फारेड किरणें
- (द) पराबैगनी किरणें

(iv) कम आपूर्ति वाले उत्पादों को छिपाना और उनको अधिक मूल्य पर बेचना कहलाता है —

- (अ) जमाखोरी
- (ब) मुनाफाखोरी
- (स) कालाबाजारी
- (द) धोखाधड़ी

(v) मध्य बाल्यावस्था में सिर और शरीर का अनुपात होता है —

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (अ) $\frac{1}{8}$ | (ब) $\frac{1}{6}$ |
| (स) $\frac{1}{4}$ | (द) $\frac{1}{2}$ |

(खण्ड — ब)

प्रश्न (II) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए —

(1 X 5 = 5)

(क) किशोरों में आत्मघाती प्रवृत्ति के कारण विकसित होती है।

(ख) हल्के काम को करने में मध्यम कार्य की अपेक्षा ऊर्जा लगती है।

(ग) वस्त्र जल्दी मैले नहीं होते हैं।

ans

(घ) जब भोजन को गर्म पानी में डूबोकर पकाते हैं तो उसे
कहते हैं।

(ङ.) वस्त्र के 1 वर्ग इंच में सूतों की संख्या कहलाती है।

(खण्ड - स)

प्रश्न (III) निम्नलिखित वाक्य में सत्य या असत्य लिखिए - (1 X 5 = 5)

(i) आहार में अनाज व दालों का समिश्रण प्रोटीन की गुणवत्ता बढ़ाता है। ☐

(ii) आय प्रबंधन का पहला चरण अपनी आय का पता लगाना है। ☐

(iii) प्रत्येक वर्ष 15 मार्च को उपभोक्ता अधिकार दिवस के रूप में ☐

मनाया जाता है।

(iv) बच्चों के सहोदर उन्हें भावनात्मक सुरक्षा व सहारा देते हैं। ☐

(v) भ्रूण का लिंग परीक्षण करना सुरक्षित मातृत्व के लिए बरती जाने ☐

वाली सावधानी है।

प्रश्न (02) अपने इलाके में अक्षय ऊर्जा व परम्परागत ऊर्जा स्रोतों के दो-दो
उदाहरण लिखिए। (2)

प्रश्न (03) स्कूल बच्चों का टिफिन बनाते समय ध्यान देने योग्य बातें लिखिए। (2)

प्रश्न (04) घर एवं गृहस्थी में अंतर लिखिए। (2)

प्रश्न (05) संयुक्त परिवार और एकल परिवार के बच्चों में विकसित दो-दो (2)

विशेषताएँ लिखिए।

प्रश्न (06) वस्त्र बेचने में कौन-कौन सी धोखाधड़ियाँ हो सकती हैं ? लिखिए। (2)

प्रश्न (07) निम्न को पर्यावरण अनुकूल और पर्यावरण प्रतिकूल में विभक्त करके (2)

लिखिए।

जूट, कागज की थैलियाँ, नायलॉन की साड़ी, पॉलीथीन की थैली



प्रश्न (08) घर पर बिजली के उपकरणों का उपयोग करते समय ध्यान रखे जाने वाली सावधानियाँ लिखिए। (3)

प्रश्न (09) नूडल्स तैयार करने में विक्रेता पकाने की किस पद्धति का उपयोग करता है। (3)

प्रश्न (10) किशोरवस्था में अभिभावकों द्वारा प्रयोग किये जाने वाले अनुशासन के तरीके लिखिए। (3)

प्रश्न (11) बाल अपराध समस्या से निपटने के लिए क्या सावधानियाँ बरती जा सकती है। (3)

प्रश्न (12) लघुतंतु से सूत बनाने की प्रक्रिया लिखिए। (3)

प्रश्न (13) सर्दियों में पहनने के लिए निटेड या बुने हुए कपड़े क्यों उपर्युक्त होते हैं। (3)

प्रश्न (14) निवेश की प्रमुख संस्थानों के नाम लिखिए। (4)

अथवा

आय तथा व्यय के रिकार्ड रखने के लाभ लिखिए।

प्रश्न (15) सेब से जेम बनाने की विधि लिखिए। (4)

अथवा

आलू से चिप्स बनाने की विधि लिखिए।

प्रश्न (16) मध्य बाल्यावस्था का शारीरिक व गत्यात्मक विकास प्रारंभिक (5)

बाल्यावस्था के विकास से किस प्रकार भिन्न है।

अथवा

11 वर्षीय बच्चे के संज्ञानात्मक विकास की विशेषताएँ लिखिए।

प्रश्न (17) सामान्य तथा उपचारात्मक आहार का वर्णन कीजिए। (5)
अथवा

आहार योजना को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न (18) निर्णय प्रक्रिया के प्रमुख चरणों का वर्णन करते हुए महत्व लिखिए। (6)
अथवा

संसाधन की परिभाषा एवं संसाधन के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न (19) परदे के लिए कपड़े खरीदते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए। (6)

अथवा

रेडिमेंड सूट खरीदते समय ध्यान रखने योग्य बातों का वर्णन कीजिए।

----- XXXX -----

