Paper Code : 8305

M P ED Sem – IV
MAR/JUN – 2021
405 : SPORTS TOURISM

કુલ સમય : ૬૦ મીનીટ **કુલ પ્રશ્નો : ૫૦** **વિદ્યાર્થીએ ટીક કરવાના પ્રશ્નો : ૩૫**
નોંધ : વિદ્યાર્થીએ માત્ર ૩૫ પ્રશ્નો જ ટીક કરવાના રહેશે. જો વધારે ટીક કરેલ હશે તો પ્રથમ ૩૫ પ્રશ્નો જ ગણતરીમાં લેવામાં આવશે.

---

1. At which river does the boat rase take place?
   a. River Ganga b. River Kalagi c. River Kalladal d. River Kapmari
2. What year did the festival begin?
   a. 1969 b. 1972 c. 1978 d. 1996
3. How much was the prize awarded to the first winner of falladajallotsav.
   a. 50,000 b. 1,00,000 c. 1,50,000 d. 2,00,000
4. Who started the tour of india?
   a. Chang b. Vasadodigam c. Di. Ziadin d. Gandhiji
5. In what year did UNO define travel?
   a. 1942 b. 1937 c. 1942 d. 1949
6. When to trvel is an activity?
   a. every days b. sometimes c. sometimes not d. vacation
7. What are did the journey to india and europe begin?
   a. Ancient b. Modern c. Middle ages d. Dvaparayug
8. What year di the tour of indian and Europe begin?
   a. 1160 b. 1600 c. 1060 d. 1612
9. Who made the first tour of india and europe?
   a. Dr. jiadin b. Gandhiji c. Charlas declane d. Jevus Scholar
10. What age does travel gain momentom?
    a. Ancient b. Tretayug c. Middle age d. Modern age
11. What did is Walt tourism day celebrated?
    a. 27 September b. 27 August c. 27 July d. 27 Janurary
12. Which year did india host the travel day celecrations?
    a. 2001 b. 2019 c. 2011 d. 2017
13. What centrury did travel begin for education purposes?
    a. 17 century b. 16 century c. 18 Century d. 19 Century
14. The word vallabh in kerala boat race means.
    a. Saya b. Water c. Boat c. None of them
15. The song that people sing during the completion is called …….
    a. Onam b. Puanamuda c. Pampa d. Vanchipata
16. How many boats particapited in ana mallee loat rase 2019?
    a. 58 b. 52 c. 54 d. 62
17. What is the full form of TA DA.
    a. Transport and Down Tourism b. Telford and digital tourism
    c. Tamil and Diva tourism d. Tourism and Digital Transformation
18. Narendra modi stadium is located int the city.
    a. Ahmedbad b. Baroda c. Surat d. All of them
19. What is the name of largest cricket stadium in the world?
    a. Gandhiji b. Vijay rupani c. Narendra Modi d. All of them
20. Who was the chief guest to inagurate Mothera Stadium?
    a. Narendra Modi b. Donand Trump c. a & b noth d. None of them
21. In which indury contras bath is advised?
    a. To relieve pain in joint dislocation b. to reduce inflamation c. to treat a wound d. none of them
22. The study of muscles is known as…
    a. Mylogy b. Ostrilogy c. Neurlogy d. Enthrology
23. Systematic blood circulation provide blodd in all part of the body excpect…
    a. Brain b, Adbomen c. Lungs d. kidney
24. Which elements of food is essential to repair wound?
    a. Protein b. Carbohydrates c. Minerals d. Fat
25. Where is Glycogra stored in human body?
    a. Abdemon b. Lever c. Blodder d. Pancreas
26. How many total muscles are in human body?
    a. 639 b. 510 c. 204 d. 517
27. Crytherapy is used as first aid in…..
    a. dislocation of bones b. sprain c. abrasion d. none of the above

28. Which is the effective and sudden solution to prevent blood haermorrhage?
    a. direct compression an wound b. Crytherapy c. Water therapy d. all of the above
29. Why diverse is used?
    a. To increase producation of urine b. To decrease the producation of urine
    c. To develop must of tissues d. to gain a weight
30. With what metablosim is connected?
    a. Circulary system b. Digestive system c. Respiratory system d. Nervous system
31. Which acid is produced in body after exercise?
    a. distric acid b. lectic acid c. morfic acid d. fatty acid
32. Who is controlling voluntary muscles in human body?
    a. Brain b. Muscles c. Blood d. None of the above
33. Due to heavy exercise, when tissues are injured, when the exercise should re-start?
    a. 12 hours b. 48 hours c. 14 hours d. 30 hours
34. Which of the following element is not in the blood?
    a. Plasnma b. Red blood cell c. White blood cell d. Glycogan
35. Which is the type of stroking massage & method?
    a. Percution b. Vibration c. Friction d. Stroking
36. What is known as a exterior rotation of toes?
    a. Reverse b. Upliffing c. Sediment contraction d. None of the above
37. Which is not a type pressure massgage from following?
    a. percution b. kneaing c. petrissage d. Friction
38. Which type of massgae should not be given if a swealing on hand or foot?
    a. Vibration b. Stroking c. Percution d. None of the above
39. What is the time period of mesacycle?
    a. 4 to 6 months b. 5 to 10 days c. 4 to 6 weeks d. 1 to 2 years
40. Which are types of time table
    a. General time table b. Class time table c. Teacher time table d. all of the above
41. 'Dulte' is associated with which which sports kaushalya
    a. Basketball b. Volleyball c. Kho Kho d. Kabaddi
42. 'Preventing' is associted with which sports?
    a. Cricket b. Volleyball c. Basketball d. Shooting
43. In sports, the word 'lale' is associated with which sports activity?
    a. Table tennis b. Lawn tennis c. Cricket d. Badminton
44. Which is the biggest sport award given by the Gujarat Government?
    a. Sardar patel Award b. Eklavya Award c. Jaydipsing Bariya Award d. Arjuna Award
45. Who was the known as ' Flying sikh'?
    a. Manindar shinh b. Harbhajan singh c. Milkha singh d. Gurprit singh
46. Where did the first start of physical education trainging take place?
    a. L. N,C.P.E. b. Y.M.C. A college of physical education
    c. Chhotubhai Purani Vyayam Mahavidyalay d. Government college of physical Education
47. Doordarshan has helped popularize the game
    a. True b. False c. Patial false d. Partial True
48. Is it not necessary internal action between student and teacher for effective teaching?
    a. True b. False c.Partial True d. Partial False
49. In the 400meter run given in standard.
    a. Ardha Callarver Antara b. Parna Cakrava Antara
    c. Dathum Cakrava Antara d. Bamanami Cakrava Antara
50. What is the main goal of game management?
    a. Game activity planning b. Muscle development
    c. Development of human behaviour d. Psychological development

---

Paper Code : 8305

M P ED Sem – IV
MAR/JUN – 2021
405 : SPORTS TOURISM

કુલ સમય : ૬૦ મીનીટ | કુલ પ્રશ્નો : ૫૦ | વિદ્યાર્થીએ ટીક કરવાના પ્રશ્નો : ૩૫

નોંધ : વિદ્યાર્થીએ માત્ર ૩૫ પ્રશ્નો જ ટીક કરવાના રહેશે. જો વધારે ટીક કરેલ હશે તો પ્રથમ ૩૫ પ્રશ્નો જ ગણતરીમાં લેવામાં આવશે.

---

૧. બોટ રેસ (કેરલ) કઈ નદી ખાતે યોજાયેલ છે.
A. ગંગા નદી B.કલગી નદી C. કલ્લદા નદી D. કોપ્મરી નદી

૨. જલ્લોત્સવ કઈ સાલમાં શરૂ થયો હતો.
A. ૧૯૬૯ B.૧૯૭૨ C.૧૯૭૮ ૧૯૯૬

૩. કાલ્લદા જલોત્સવ પ્રથમ વિજેતાને કેટલુ ઈનામ આપે છે?
A.૫૦,૦૦૦ B.૧,૦૦,૦૦૦ C.૧,૫૦,૦૦૦ D. ૨,૦૦,૦૦૦

૪. ભારતમાં પ્રવાસનની શરૂઆત કોણે કરી?
A.ચાંગ B.વાસ્કોડીગામા C.ડી.ઝીયાદીન D. ગાંધીજી

૫. યુનોએ પ્રવાસનની વ્યાખ્યા કઈ સાલમાં આપી.
A.૧૯૪૩ B.૧૯૩૭ C.૧૯૪૨ D. ૧૯૪૯

૬. પ્રવાસ એ કયારે કરવાની પ્રવૃતિ છે.
A.દરરોજ B.કયારેક C.કયારેક નહી D. વેકેશનમાં

૭. ભારત અને યુરોપનો પ્રવાસ કયા યુગમાં થયો હતો.
A. પ્રાચિન B.અર્વાચિન C.મધ્યયુગ D. દ્વાપરયુગ

૮. ભારત અને યુરોપનો પ્રવાસ કઈ સાલમાં થયો હતો.
A. ૧૧૬૦ B.૧૬૦૦ C.૧૦૬૦ D.૧૬૧૨

૯. ભારત અને યુરોપનો પ્રથમ પ્રવાસ કરનાર કોણ હતા.
A. ડા. ઝીયાદીન B.ગાંધીજી C.ચાર્લ્સ ડીકેન D. જેવીસ સ્કોલર

૧૦. કયા યુગમાં પ્રવાસનને વેગ મળ્યો.
A. પ્રાચિન યુગ B. ત્રેતાયુગ C. મધ્યયુગ D. અર્વાચીન યુગ

૧૧. વર્લ્ડ ટુરીઝમ દિવસ કઈ તારીખે ઉજવાય છે?
A. ૨૭ સપ્ટેમ્બર B.૨૭ ઓગષ્ટ C.૨૭ જુલાઈ D. ૨૭ જાન્યુઆરી

૧૨. ભારત કઈ સાલમાં પ્રવાસક દિવસની ઉજવણીનું યજમાન હતું.
A. ૨૦૦૧ B.૨૦૧૯ C. ૨૦૧૧ D. ૨૦૧૭

૧૩. શૈક્ષણિક હેતુ માટે કઈ સદીમાં પ્રવાસની શરૂઆત થઈ.
A.૧૭ સદી B.૧૬ સદી C. ૧૮ સદી D.૧૯ સદી

૧૪. કેરલા બોટ રેસમાં વલ્લભ શબ્દનો અર્થ શું?
A. સાય B.પાણી C. બોટ D. એક પણ નહી

૧૫. સ્પર્ધા સમયે લોકો જે ગીત ગાય છે. તેને ..... કહેવાય છે?
A. ઓનમ B.પુન્નામદા C. પમ્પા D. વંચીપાટુ

૧૬. અર્નમુલ્લા બોટ રેસ ૨૦૧૯માં કેટલી બોટોએ ભાગ લીધો હતો.
A. ૫૮ B. ૫૨ C. ૫૪ D. ૬૨

૧૭. T.A.D.T. નું ફુલફાર્મ શું?
A. ટ્રાન્સપોર્ટ એન્ડ ડાઉન ટુરીઝમ B. ટેલફોર્ડ એડમ ડીજીટલ ટુરીઝમ
C. તમીલ એન્ડ દીવ ટુરીઝમ D. ટુરીઝમ એન્ડ ડીઝીટલ ટ્રાન્સફોરમેશન

૧૮. નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડીયમ કયા આવેલે છે.
A. અમદાવાદ B. બરોડા C. સુરત D. ઉપરોકત બધા

૧૯. વિશ્વના સૌથી મોટુ સ્ટેડીયમનું નામ શું?
A. ગાંધીજી B. વિજય રૂપાણી C.નરેન્દ્ર મોદી D. ઉપરના બધા

૨૦. મોટેરા સ્ટેડીયમના ઉદ્ઘાટનમાં મુખ્ય મહેમાન કોણ હતા?
A. નરેન્દ્ર મોદી B. ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ C. A અને B બન્ને D. એકપણ નહી

૨૧. કોન્ટ્રાસ બાથીની ભલામણ શામાં કરવામાં આવે છે?
A. સાંધો ખસી જવાથી દુ:ખાવો દુર કરતા B. સોજો ઓછો કરવા C. ઘા ની સારવાર કરવા D. એક પણ નહી

૨૨. સ્નાયુઓ અભ્યાસ શાનાથી ઓળોખાય છે?
A. માયોલોજી B.ઓસ્ટ્રીયોલોજી C. ન્યુરોલોજી D. એન્થ્રોલોજી

૨૩. પધ્ધતિ સરનું રૂધિર પરિભ્રમણ શરીરના તમામ ભાગોને લોહી પહોચાડે છે. સિવાય કે...
A. મગજ B. પેટ C.ફેફસા D. કિડની

૨૪. ઘા ને રૂઝવવા માટે ખોરાકનું કયુ ઘટક જરૂરી છે?
A. પ્રોટીન B. કાર્બોહાઈડ્રેટસ C.ખનીજ દ્રવ્ય D. ચરબી

૨૫. શરીરમાં ગ્લાયકોજનનો ભરાવો કયા થાય છે?
A. પેટમાં B. યકૃતમાં C.મુત્રપિંડમાં D.સ્વાદુપિંડમાં

૨૬. માનવ શરીરમાં નાના મોટા થઈને કુલ કેટલા સ્નાયુઓ છે?
A. ૬૩૯ B. ૫૧૦ C.૨૦૪ D. ૫૧૭

૨૭. કાયોથેરાપી શાનો પ્રાથમિક ઉપચાર છે?
A. હાડકાનું ખસી જવુ B. મચકોડ C. છોલાવુ D. એક પણ નહી

૨૮. રકતસ્ત્રાવ રોકવાનો સૌથી પ્રભાવી અને તત્કાલ ઉપાય છે?
A. ઘા પર સીધુ દબાણ B. કાયોથેરાપી C. જળ ચિકત્સા D. ઉપરના ત્રણેય
૨૯. કાયયુરેટીકનો ઉપયોગ કેમ કરવામાં આવે છે?
A. મુત્રના ઉત્પાદનને વધારવા માટે B. મુત્રના ઉત્પાદનને ઘટાડવા C. પેશીઓના આકારને વધારવા D. વજન વૃધ્ધિ માટે
૩૦. મેટાબોલીઝમ કોની સાથે જાડાયેલ છે?
A. સરકયુરેટરી સિસ્ટમ B. ડાયજેસ્ટીવ સિસ્ટમ C.રેસ્પીરેટરી સિસ્ટમ D. નર્વસ સિસ્ટમ
૩૧. વ્યાયામને લીધે સ્નાયુઓમાં કયો એસિડ પેદા થાય છે?
A. નાઈટ્રીક એસિડ B. લેકટીક એસિડ C.મોર્ફિક એસિડ D. ફેટી એસિડ
૩૨. માનવ શરીરમાં સ્વૈરિછક સ્નાયુઓનું નિયત્રણ કોણ કરે છે?
A. મસ્તિષ્ક B. સ્નાયુઓ C. રૂધિર D. એક પણ નહી
૩૩. વધારે પડતા વ્યાયમને લીધે ને કોઈ પેશીઓ ઈજાગ્રસ્ત થાય તો ફરી કેટલા સમય પછી વ્યાયમ કરવો જોઈએ?
A. ૧૨ કલાક B. ૪૮ કલાક C. ૨૪ કલાક D. ૩૬ કલાક
૩૪. નીચેનામાંથી કયુ તત્વ લોહીમાં રહેલું નથી.
A. પ્લાઝમા B. રકતકર્ણિકાઓ C.શ્વેતકણો D. ગ્લાયકોઝન
૩૫. સ્ટ્રોડીંગ મસાજ પધ્ધતિઓ પ્રકાર કયો છે?
A. પરકયુશન B. વાઈબ્રેશન C. ઘર્ષણ D. સ્ટ્રોકિંગ
૩૬. પગના પંજાને બહારની તરફ ફેરવવાને શુ કહેવાય?
A. પ્રતિલોભ B. ઉન્નત મુખ C. તલ આકુંચન D. એકપણ નહી
૩૭. નીચેનામાંથી કયો પ્રેસર મસાજનો પ્રકાર નથી?
A. પરકયુશન B. વીડીંગ C. પ્રેટ્રીસેજ D. ફિકશન
૩૮. જયારે હાથ કે પગ પર ખૂબ સોજો આવી ગયેલ હોય તો કેવો મસાજ ન આપી શકાય?
A. વાઈબ્રેશન B. સ્ટ્રોડીંગ C.પરકયુશન D. એક પણ નહી
૩૯. મેઓ સાયકલનસ અવધિ કેટલી હોય છે?
A. ૪ થી ૬ મહિના B. ૫ થી ૧૦ દિવસ C.૪ થી ૬ અઠવાડિયા D.૧ થી ૨ વર્ષ
૪૦. સમયપત્રકના .....પ્રકાર છે.
A. સામન્ય સમયપત્રક B. વર્ગ સમય પત્રક C.શિક્ષક સમયપત્રક D. ઉપરના બધા
૪૧. ડુક મારતી કૌશલ્ય કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?
A. ક્રિકેટ B. વોલીબોલ C.બાસ્કેટબોલ D. ખો–ખો
૪૨. પીવોટીંગ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?
A. બાસ્કેટબોલ B. વોલીબોલ C.ક્રિકેટ D. શુટીંગ
૪૩. રમત પ્રવૃતિ માં લેટ શબ્દ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે.
A. ટેબલ ટેનિસ B. લોન ટેનિસ C. બેડમિન્ટન D. ક્રિકેટ
૪૪. ગુજરાત સરકાર દ્વારા આપવામાં આવતો સૌથી માટો રમત એવોર્ડ છે?
A. સરદાર પટેલ એવોર્ડ B. એક લવ્ય એવોર્ડ C. જયદીપસિંહ બારીયા D. અર્જુન એવોર્ડ
૪૫. ફલાઈંગ શીખ તરીકે કોણ ઓળખાય છે?
A. મનિન્દર સિંહ B. હરભજન સિંહ C. મિલ્લાસિંહ D. ગુરુપ્રિત સિંહ
૪૬. શારીરિક શિક્ષણ તાલીમની સૌપ્રથમ શરૂઆત કયા થઈ હતી?
A. L.N.C.P.E. B. Y.M.C.A. C. છોટુભાઈ પુરાણી વ્યાયમ મહાવિદ્યાલય D. ગર્વમેન્ટ કોલેજ ઓફ ફિઝકલ એજયુકેશન
૪૭. રમત પ્રવૃતિને લોકપ્રિય બનાવવામાં દુરદર્શન ખેલ મદદરૂપ બને છે?
A. સાચુ B. ખોટુ C. આશિંક ખોટુ D. આશિંક સાચુ
૪૮. અસરકારક શિક્ષણ માટે શિક્ષક – વિદ્યાર્થી આંતરિક ક્રિયા જરૂરી નથી.
A. સાચુ B. ખોટુ C. આશિંક સાચુ D. આશિંક ખોટુ
૪૯. પ્રમાણભૂત ટ્રેકમાં ૪૦૦ મી. દોડ કેવું પ્રસ્થાન (સ્ટેગર) આપવામાં આવે છે?
A. અર્ધ ચડાવા B. પૂર્ણ ચડાવા C. દોરુ ચડાવા D. બમણુ ચડાવા
૫૦. રમત એ કેવુ વ્યયસ્થાપન છે?
A. કળા B. વિજ્ઞાન C. A અને B બંને D. એક પણ નહી

.....