Total Pages : 12

H-6242

M.Sc. (H.Sc.) (IV-Semester) Examination, 2022

FOOD AND NUTRITION

(Geriatric Nutrition)

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 70

Minimum Passing Marks : 25

Note : Question paper is divided in to four sections. Attempt questions of all four sections as per direction. Distribution of marks is given in each section.

प्रश्न-पत्र चार खण्डों में विभक्त है। सभी चार खण्डों के प्रश्नों के उत्तर निर्देशानुसार दीजिए। अंकों का विभाजन प्रत्येक खण्ड में दिया गया है।

SECTION-A / खण्ड-अ

(Objective Type Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Attempt any **ten** questions. Each question carries **1** mark.

[10x1=10]

किन्हीं **दस** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **1** अंक का है।

1.(A) Fill in the Blanks (Any 5) :

खाली स्थान भरें : (कोई 5) :

(i) Vitamin 'A' in leafy vegetables is in _____ form.

पत्तेदार सब्जियों में विटामिन 'A' _____रूप में पाया जाता है।

(ii) Blood sugar reducing hormone is _____.

रक्त शर्करा को कम करने वाला हार्मोन _____ है।

(iii) In _____ disease bones becomes hollow.

_____रोग में हड्डियाँ खोखली हो जाती हैं।

(iv) Elasticity of arteries is _____ in oldage.

वृद्धावस्था में धमनियों की प्रत्यास्थता _____होती है।

(v) Main function of haemoglobin is _____.

हीमोग्लोबिन का प्रमुख कार्य _____है।

(vi) 4 D's disease is due to deficiency of _____.

4 D's रोग _____की कमी से होता है।

(B) Choose the correct answer : (Any 5)

(vii) All the following changes that happen to GI tract with age except :

(a) Decrease is gastric Juice

(b) Decrease is saliva

(c) Increased dental caries.

(d) Decreased absorption of fluid in large intestine.

सही उत्तर पर सही उत्तर का चयन कीजिए : (कोई 5)

निम्न सभी परिवर्तन आहार आँत मार्ग की वजह से होते हैं, अपवाद है :

(a) जठर अम्ल में कमी

(b) लार में कमी

(c) दंत क्षरण का बढ़ना

(d) बड़ी आंत द्वारा तरल पदार्थों के अवशोषण में कमी

(viii) A resident on a diabetic diet should consume which of the following foods in moderation?

(a) Lean chicken

(b) Green beans

(c) Cake

(d) Lean beef

एक मधुमेह के रोगी को निम्न भोज्य पदार्थों में से कौन-सा भोज्य पदार्थ सीमित लेना चाहिए?

(a) लीन चिकन

(b) ग्रीन बीन्स

(c) केक

(d) लीन गाय का माँस

(ix). Which food we include in the diet of old person to get magnesium?

(a) Fruit juices

(b) Carrots

(c) Yoghurt

(d) Potatoes

वृद्ध व्यक्ति को मैग्नीशियम देने के लिए आहार में कौन-सा भोज्य पदार्थ शामिल करना चाहिए?

(a) फलों का रस

(b) गाजर

(c) दही

(d) आलू

(x). Stages of atheroma formation is :

(a) Formation of fatty layer

(b) Formation of plaque

(c) Fat, calcium, fiber and blood deposition

(d) All of the above

अथरोमा बनने की अवस्था है :

(a) वसीय परत का बनना

(b) चकत्ता का बनना

(c) वसा, कैल्शियम, रेशा, रक्त जमा होना

(d) उपरोक्त सभी

(xi). Bleeding gums are due to deficiency of what?

(a) Vitamin A

(b) Vitamin C

(c) Vitamin E

(d) All of the above

मसूड़ों से खून आने का कारण किसकी कमी है?

(a) विटामिन 'A' की कमी

(b) विटामिन 'C' की कमी

(c) विटामिन 'E' की कमी

(d) उपरोक्त सभी

(xii). Daily requirement of energy of old women is :

(a) 2100 K calorie

(b) 1700 K calorie

(c) 3000 K calorie

(d) 1800 K calorie

वृद्ध महिला की ऊर्जा की दैनिक आवश्यकता है :

(a) 2100 किलो कैलोरी

(b) 1700 किलो कैलोरी

(c) 3000 किलो कैलोरी

(d) 1800 किलो कैलोरी

SECTION-B / खण्ड–ब

(Very Short Answer Type Questions)

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Attempt **any five** questions. Each question carries **02** marks. (word limit **25-30** words) [5x2=10]

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **02** अंकों का है। (शब्द सीमा **25-30** शब्द)

2. Define the following : (any 5)

निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए : (कोई 5)

(i) Ageing

एजिंग

(ii) Atherosclerosis

एथेरोस्क्लेरोसिस

(iii) Osteoporosis

आस्टियोपोरोसिस

(iv) Meditation

ध्यान

(v) Immunity

रोगरोधन क्षमता

(vi) Constipation

कब्ज

(vii) Anaemia

एनीमिया

SECTION-C / खण्ड–स

(Short Answer Type Questions)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Attempt **any five** questions. Each question carries **04** marks. (word limit **250** words) [5x4=20]

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **04** अंकों का है। शब्द सीमा **250** शब्द।

3. (i) Nutritional requirements of old age

वृद्धावस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ

(ii) Effect of drugs on food intake and absorption.

दवाओं का भोजन की ग्राह्यता एवं अवशोषण पर प्रभाव

(iii) Food habits of old persons

वृद्ध व्यक्तियों की योजना सम्बन्धी आदतें

(iv) Social-Psychological aspects and problems of Ageing.

एजिंग का सामाजिक–मनोवैज्ञानिक पहलू एवं समस्याएँ।

(v) Importance of exercise in old age.

वृद्धावस्था में व्यायाम का महत्व

(vi) General complaints of old age persons.

वृद्ध व्यक्तियों की आम शिकायतें।

SECTION-D / खण्ड–द

(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Attempt **any three** questions. Each question carries **10** marks. (word limt **500** words) [3x10=30]

किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **10** अंकों का है। शब्द सीमा **500** शब्द

4. (i) Explain physiological changes of old age.

वृद्धावस्था में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों को स्पष्ट कीजिए।

(ii) Explain Diabetes and Heart diseases in old age and its Dietetic management.

वृद्धावस्था में मधुमेह एवं हृदय सम्बन्धी रोगों एवं आहारीय व्यवस्थापन को स्पष्ट कीजिए।

(iii) Explain the government policies and Programmes of oldage.

वृद्धावस्था की शासकीय योजनाआएं एवं कार्यक्रम को स्पष्ट कीजिए।

(iv) Describe the importance of nutrition yoga and meditation in oldage.

वृद्धावस्था में पोषण, योग एवं ध्यान का महत्व बताइए।

----x----