

AJ-1609
B.P.Ed. (Part-I)
Term End Examination, 2021-22
OFFICIATING AND COACHING
(Paper-IV)

Time : 3 hours]

[Maximum Marks : 75

नोट- किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt any five questions. All questions carry equal marks.

1. एक अच्छे निर्णायक के गुणों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
Describe qualities of good official.
2. निर्णायन अधिकारी का प्रबंधन प्रशिक्षक कप्तान, खिलाड़ी व दर्शक के साथ संबंध को विस्तार से समझाइए।
Explain relationship of an official with management coaches captain, players and spectators.
3. अच्छी कोचिंग खेलों के स्तर को ऊँचा उठाने में सहायक होती है। विस्तार से समझाइये।
Good coaching improves the standard of games. Explain in detail.
4. प्रशिक्षण शिविर और पुरस्कार पर संक्षिप्त टिप्पणी करें।
Comment briefly on training camp and awards.
5. एक चैंपियन बनने के लिये, क्षमता, रुचि, फिटनेस और पूर्व निर्धारण की आवश्यकता होती है। समझाइए।
Becoming a champion requires ability, interest, fitness and predetermination. Explain.
6. आइसोटोनिक और आइसोमैट्रिक व्यायाम क्या है? सविस्तार वर्णन करें।
What is Isotonic and Isometric exercise ? Give detail description.
7. टिप्पणी करें :-
गति, बल, लीवर
Make a comment :-
Speed, Force, Lever
8. खेलों में लगने वाली चोटों एवं उनकी रोकथाम पर अपनी टिप्पणी लिखें।
Write your comment on Sports injuries and their prevention.
9. भारत में कबड्डी के विकास पर संक्षिप्त निबन्ध लिखिए।
Write a brief essay on the development of Kabaddi in India.
10. भारत में खो-खो के विकास पर संक्षिप्त निबन्ध लिखिए।
Write a brief essay on the development of Kho-Kho in India.