

Syllabus in English

Pre M.P.Ed. Entrance Exam 2025

1. **Historical Perspective:** Physical Education and Sports in Ancient Greece, Rome and India. Ancient Olympics Games.
2. **Philosophical Perspective:** Philosophies of Education as applied to Physical Education- Idealism, Pragmatism, Naturalism and Realism.
3. **Psychological Perspective:** Psycho-physical unity of human organism, laws of learning, their application to sports situations. Theories of play, learning stages, Motor Skill Learning, Learning Curve, Transfer of Training. Sports Psychology Theories. Personality and its types. Concepts of Motivation, Stress and Anxiety. Leadership. Group Cohesion.
4. **Sociological Perspective:** Orthodoxy, Customs, Religion, Festivals, Traditions and Physical Education. Socialization through Physical Education & Sports, Social Conglomeration and Social group, Primary group and Remote group. Features and Importance of Culture. Impact of Culture on life style.
5. **Anatomy and Physiology:** Levels of Structural Organization of Human Body. Growth and Development. Various Systems of the Human Body. Skeleton System, Circulatory System and Blood, Respiratory System, Muscular System, Digestive System, Excretory System, Endocrine System, Energy System, Nervous System. Structural Classification and the functions of Muscles. Movements of Muscles.
6. **Health Education:** Nutrition. Balanced Diet. Proteins, Carbohydrates, Fats, Vitamins, and Minerals. Sources of Nutrition and Micro-nutrients. Personal Hygiene. Environment and Health. Communicable Disease.
7. **Sports Training:** Methods of Sports Training. Periodization. Environmental factors and Sports Performance. Effect of Exercise on Body Systems. Drugs and Doping in Sports.
8. **Kinesiology & Sports Bio-Mechanics:** Terminology of fundamental Movements; Planes and Axis. Body levers. Centre of Gravity. Equilibrium. Newton's Laws of Motion. Force; direction and application. Speed, Acceleration, Velocity and Momentum. Postural Deformities. Common Sports Injuries. First Aid.
9. **Introduction to Research:** Types of Research. Research Problem. Review of Literature. Hypothesis. Sampling Methods. Data Collection. Data Analysis and Evaluation. Research Report Writing.
10. **Test, Measurement and Evaluation in Physical Education:** Formative and summative evaluation; Classification of Test: Knowledge test, Criterion for the selection test: Validity, reliability, objectivity, norms and standard. Physical Fitness Tests: AAHPER Youth Fitness Tests, National Physical Fitness Tests, Indiana Motor Fitness Tests, JCR Tests. Skill Tests for various games and sports.
11. **Sports Management:** Organization and Administration of Games and Sports. Intramural, Extramural and competitions. Sports Facilities.
12. **Major Sports Competitions and Awards:** Modern Olympics Games, Asian Games, Common Wealth Games, National Games. Recent Events in Sports.
13. **Rules, Regulations and Records of Games and Sports:** Athletics, Swimming, Tennis, Basketball, Football, Hockey, Cricket, Kabaddi, Wrestling, Kho-Kho, Handball, Volleyball, Badminton, Boxing, Yoga.
14. **National Sports Scheme and Policy, Administrative and Academic Institutes of Excellence:** Sports Authority of India, N.S. National Institute of Sports, N.C.T.E., N.C.E.R.T., U.G.C., L.N.I.P.E. Institute of Sports, National Education Policy. National Sports Association/Federation their Composition and functions. Recent Developments in Physical Education.

हिन्दी में पाठ्यक्रम

प्री.एम.पी.एड. प्रवेश परीक्षा-2025

1. ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य: प्राचीन ग्रीस, रोम और भारत में शारीरिक शिक्षा और खेल। प्राचीन ओलंपिक खेल।
2. दार्शनिक परिप्रेक्ष्य: शारीरिक शिक्षा पर लागू शिक्षा के दर्शन— आदर्शवाद, व्यावहारिकतावाद, प्रकृतिवाद और यथार्थवाद।
3. मनोवैज्ञानिक परिप्रेक्ष्य: मानव जीव की मनोवैज्ञानिक-शारीरिक एकता, सीखने के नियम, खेल स्थितियों में उनका अनुप्रयोग। खेल के सिद्धांत, सीखने के चरण, मोटर कौशल सीखना, सीखने का वक्र, प्रशिक्षण का हस्तांतरण। खेल मनोविज्ञान सिद्धांत। व्यक्तित्व और उसके प्रकार। प्रेरणा, तनाव और चिंता की अवधारणाएँ। नेतृत्व। समूह सामंजस्य।
4. शारीरिक शिक्षा में समाजशास्त्रीय परिप्रेक्ष्य: रूढ़िवाद, रीति-रिवाज, धर्म, त्यौहार, परंपराएँ। शारीरिक शिक्षा और खेल के माध्यम से समाजीकरण, सामाजिक एकत्रीकरण और सामाजिक समूह, प्राथमिक समूह और दूरस्थ समूह। संस्कृति की विशेषताएँ और महत्व। जीवन शैली पर संस्कृति का प्रभाव।
5. शरीर रचना विज्ञान और शरीर क्रिया विज्ञान: मानव शरीर के संरचनात्मक संगठन के स्तर। वृद्धि और विकास। मानव शरीर की विभिन्न प्रणालियाँ। कंकाल प्रणाली, परिसंचरण तंत्र और रक्त, श्वसन तंत्र, पेशी तंत्र, पाचन तंत्र, उत्सर्जन तंत्र, अंतःस्रावी तंत्र, ऊर्जा तंत्र, तंत्रिका तंत्र। मांसपेशियों की संरचना, वर्गीकरण और कार्य। मांसपेशियों की गतियाँ।
6. स्वास्थ्य शिक्षा: पोषण। संतुलित आहार। प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, वसा, विटामिन और खनिज। पोषण और सूक्ष्म पोषक तत्वों के स्रोत। व्यक्तिगत स्वच्छता। पर्यावरण और स्वास्थ्य। संक्रामक रोग।
7. खेल प्रशिक्षण: खेल प्रशिक्षण के तरीके। अवधिकरण। पर्यावरणीय कारक और खेल प्रदर्शन। शारीरिक प्रणालियों पर व्यायाम का प्रभाव। खेलों में ड्रग्स और डोपिंग।
8. गति-विज्ञान और खेल जैव-यांत्रिकी विज्ञान: शरीर की बुनियादी हलचलें (गतियाँ), तल और अक्ष। शरीर के उत्तोलक। गुरुत्वाकर्षण का केंद्र। संतुलन। न्यूटन के गति के नियम। बल; दिशा और अनुप्रयोग। गति, त्वरण, वेग और संवेग। आसन संबंधी विकृतियाँ। सामान्य खेल चोटें। प्राथमिक उपचार।
9. अनुसंधान का परिचय: अनुसंधान के प्रकार। अनुसंधान समस्या। साहित्य की समीक्षा। परिकल्पना। प्रतिचयन विधियाँ। डेटा संग्रह। डेटा विश्लेषण और मूल्यांकन। शोध रिपोर्ट लेखन।
10. शारीरिक शिक्षा में परीक्षण, मापन और मूल्यांकन: रचनात्मक और योगात्मक मूल्यांकन; परीक्षण का वर्गीकरण: ज्ञान परीक्षण, चयन परीक्षण के लिए मानदंड: वैधता, विश्वसनीयता, वस्तुनिष्ठता, मानदंड और मानक। शारीरिक फिटनेस परीक्षण: AAHPER Youth फिटनेस परीक्षण, राष्ट्रीय शारीरिक फिटनेस परीक्षण, इंडियाना मोटर फिटनेस परीक्षण, JCR परीक्षण। विभिन्न खेलों और खेलों के लिए कौशल परीक्षण।
11. खेल प्रबंधन: खेलों में संगठन और प्रशासन। इंटरम्यूरल और एक्स्ट्राम्यूरल प्रतियोगिताएँ। खेल सुविधाएँ।
12. प्रमुख खेल प्रतियोगिताएँ और पुरस्कार: आधुनिक ओलंपिक खेल, एशियाई खेल, राष्ट्रमंडल खेल, राष्ट्रीय खेल। खेलों में समसामयिक घटनाएँ।
13. खेलों के नियम, विनियम और अभिलेख: एथलेटिक्स, तैराकी, टेनिस, बास्केटबॉल, फुटबॉल, हॉकी, क्रिकेट, कबड्डी, कुश्ती, खो-खो, हैंडबॉल, वॉलीबॉल, बैडमिंटन, मुक्केबाजी, योग।
14. राष्ट्रीय खेल योजना और नीति, प्रशासनिक और शैक्षणिक उत्कृष्टता संस्थान: भारतीय खेल प्राधिकरण, एन.एस. राष्ट्रीय खेल संस्थान, NCTE, NCERT, U.G.C., LNIPE खेल संस्थान, राष्ट्रीय शिक्षा नीति। राष्ट्रीय खेल संघ/महासंघ, उनकी संरचना और कार्य। शारीरिक शिक्षा में तात्कालिक विकास।