

Andhra Pradesh State Council of Higher Education

Notations :

- Options shown in green color and with ✓ icon are correct.
- Options shown in red color and with ✘ icon are incorrect.

Question Paper Name :	Physical Education 7th Sep 2022 Shift 2
Duration :	90
Total Marks :	100
Display Marks:	No
Share Answer Key With Delivery Engine :	Yes
Calculator :	None
Magnifying Glass Required? :	No
Ruler Required? :	No
Eraser Required? :	No
Scratch Pad Required? :	No
Rough Sketch/Notepad Required? :	No
Protractor Required? :	No
Show Watermark on Console? :	Yes
Highlighter :	No
Auto Save on Console?	Yes
Change Font Color :	No
Change Background Color :	No
Change Theme :	No
Help Button :	No
Show Reports :	No
Show Progress Bar :	No
Is this Group for Examiner? :	No
Examiner permission :	Cant View
Show Progress Bar? :	No

Physical Education

Section Id :	52447646
Section Number :	1
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	100
Section Marks :	100
Enable Mark as Answered Mark for Review and Clear Response :	Yes
Maximum Instruction Time :	0

Question Number : 1 Question Id : 5244764501 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The Olympic Motto 'Citius, Altius, Fortius' was coined by

'సిటియస్, ఆల్టియస్, ఫోర్టియస్' అనే ఒలింపిక్ నినాదాన్ని _____ రూపొందించారు

Options :

- Baron Pierre de Coubertin
బారన్ పియర్ డి కౌబెర్టిన్

1. ✘

2. ✓ Father Henry Didion
Father హెన్రీ డిడియన్
3. ✘ Juan Antonio Samaranch
జువాన్ ఆంటోనియో సమరాంచ్
4. ✘ Suresh Kalmadi
సురేష్ కల్మాడి

Question Number : 2 Question Id : 5244764502 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Select the correct option. Correct sequential order of the rings of the Olympic Flag.
ఒలింపిక్ జెండా యొక్క వలయాల నరైన వరుస క్రమం?.

Options :

1. ✘ Blue, red, yellow, black, green.
నీలం, ఎరుపు, పసుపు, నలుపు, ఆకుపచ్చ
2. ✘ Blue, black, green, yellow, red.
నీలం, నలుపు, ఆకుపచ్చ, పసుపు, ఎరుపు
3. ✓ Blue, yellow, black, green, red.
నీలం, పసుపు, నలుపు, ఆకుపచ్చ, ఎరుపు
4. ✘ Blue, black, red, yellow, green
నీలం, నలుపు, ఎరుపు, పసుపు, ఆకుపచ్చ

Question Number : 3 Question Id : 5244764503 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The classification of body types as Endomorphs, Mesomorphs and Ectomorphs is given by

శరీర రకాలను ఎండోమార్ఫులు, మెసోమార్ఫులు మరియు ఎక్టోమార్ఫులుగా _____
వర్గీకరించారు

Options :

1. Kretchmer

1. ✘ క్రెచ్చెర్

2. Sheldon

2. ✔ షెల్డన్

3. Plato

3. ✘ ప్లేటో

4. Aristotle

4. ✘ అరిస్టాటిల్

Question Number : 4 Question Id : 5244764504 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Dronacharaya award is awarded to

ద్రోణాచార్య అవార్డును వీరికి ప్రదానం చేస్తారు

Options :

1. outstanding players

1. ✘ అత్యుత్తమ ఆటగాళ్ళు

2. outstanding coaches

2. ✔ అత్యుత్తమ కోచ్లు

3. outstanding teachers

3. ✘ అత్యుత్తమ ఉపాధ్యాయులు

4. outstanding captains

4. ✘ అత్యుత్తమ కెప్టెన్లు

Question Number : 5 Question Id : 5244764505 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

When were the first Ancient Olympic Games held?

మొదటి పురాతన ఒలింపిక్ క్రీడలు ఎప్పుడు జరిగాయి?

Options :

1. 776 BC
1. ✓
2. 776 AD
2. ✗
3. 393AD
3. ✗
4. 393BC
4. ✗

Question Number : 6 Question Id : 5244764506 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

In which year were the very first modern Olympic Games held, and where?

మొట్టమొదటి ఆధునిక ఒలింపిక్ క్రీడలు ఏ సంవత్సరంలో జరిగాయి, ఎక్కడ జరిగాయి?

Options :

1. 1896 London
1896 లండన్
1. ✗
2. 1986 Athens
1986 ఏథెన్స్
2. ✗
3. 1896 Athens
1896 ఏథెన్స్
3. ✓
4. 1900 Paris
1900 పారిస్
4. ✗

Question Number : 7 Question Id : 5244764507 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

In which of the following year, the Olympic Games not held?

కింది ఏ సంవత్సరంలో ఒలింపిక్ క్రీడలు నిర్వహించబడలేదు?

Options :

1. 1916
1. ✘
2. 1940
2. ✘
3. 1944
3. ✘
4. all of the above
4. ✓
పైవన్నీ

Question Number : 8 Question Id : 5244764508 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Where is the headquarters of the International Olympic Committee, the IOC?

అంతర్జాతీయ ఒలింపిక్ కమిటీ, IOC ప్రధాన కార్యాలయం ఎక్కడ ఉంది?

Options :

1. Athens, Greece
1. ✘
ఏథెన్స్, గ్రీస్
2. New Delhi, India
2. ✘
న్యూఢిల్లీ, భారతదేశం
3. Lausanne, Switzerland
3. ✓
లోసాన్, స్విట్జర్లాండ్
4. Tokyo, Japan
4. ✘
టోక్యో, జపాన్

Question Number : 9 Question Id : 5244764509 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The main objective of Spartan Physical Education was to promote

స్పార్టన్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ యొక్క ప్రధాన లక్ష్యం _____ ప్రోత్సహించడం

Options :

1. Military excellence
మిలిటరీ ఎక్సలెన్స్
1. ✓
2. Intelligence
మేధస్సు
2. ✘
3. Education
విద్య
3. ✘
4. Wisdom
జ్ఞానం
4. ✘

Question Number : 10 Question Id : 5244764510 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

India first participated in modern Olympic in the year

ఆధునిక ఒలింపిక్స్ లో భారతదేశం తొలిసారిగా _____ ఏడాదిలో పాల్గొంది

Options :

1. 1900
1. ✓
2. 1986
2. ✘
3. 1896
3. ✘
4. 1928
4. ✘

Question Number : 11 Question Id : 5244764511 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The body which controls the participation of the Indian teams in Olympics

ఒలింపిక్స్ లో భారత జట్ల భాగస్వామ్యాన్ని నియంత్రించే సంస్థ?

Options :

1. IOC
2. IOA
3. OCA
4. AICS

Question Number : 12 Question Id : 5244764512 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Who won the GOLD medal in shooting event in 2008 Olympic

2008 ఒలింపిక్స్ లో షూటింగ్ ఈవెంట్ లో గోల్డ్ మెడల్ గెలిచిన వారు

Options :

1. Rajyawardhan Singh Rathore
రాజ్యవర్ధన్ సింగ్ రాథోడ్
2. Abinave Bindra
అభినవ్ బింద్రా
3. Gagan Narang
గగన్ నారంగ్
4. Vijaya kumar
విజయ కుమార్

Question Number : 13 Question Id : 5244764513 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Find out the factors affecting "growth and Development"

"వృద్ధి మరియు అభివృద్ధి"ని ప్రభావితం చేసే కారకాలను కనుగొనండి

Options :

1. Heredity
వారసత్వం
1. ✘
2. Vitamin
విటమిన్
2. ✘
3. Environment
పర్యావరణం
3. ✘
4. All of them
అవన్నీ
4. ✔

Question Number : 14 Question Id : 5244764514 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Main objective of YMCA College, Madras is –

YMCA కళాశాల, మద్రాస్ యొక్క ప్రధాన లక్ష్యం -

Options :

1. To promote sports
క్రీడలను ప్రోత్సహించడానికి
1. ✘
2. To promote physical education
శారీరక విద్యను ప్రోత్సహించడానికి
2. ✔
3. Prepare rules of games
ఆటల నియమాలను సిద్ధంచేయడానికి
3. ✘
4. None of them
వాటిలో ఏవీ లేవు
4. ✘

Question Number : 15 Question Id : 5244764515 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which of the following pairs is correctly matched?

కింది జతలలో ఏది సరిగ్గా సరిపోలింది?

Options :

1. All India council of sports – 1923
ఆల్ ఇండియా కౌన్సిల్ ఆఫ్ స్పోర్ట్స్ – 1923
1. ✘
2. LNCPE – Gwalior – 1956
LNCPE – గ్వాలియర్ – 1956
2. ✘
3. Dr. Tara Chand Committee – 1948
డాక్టర్ తారా చంద్ కమిటీ – 1948
3. ✔
4. YMCA – Madras – 1954
YMCA – మద్రాస్ – 1954
4. ✘

Question Number : 16 Question Id : 5244764516 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Who has the lower centre of gravity?

తక్కువ గురుత్వాకర్షణ కేంద్రం ఎవరికి ఉంది?

Options :

1. male
పురుషుడు
1. ✘
2. female
స్త్రీ
2. ✔
3. no difference
తేడా లేదు
3. ✘
4. none of the above
పైవేవీ కాదు
4. ✘

Question Number : 17 Question Id : 5244764517 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response

Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Psychology deals with

మనస్తత్వశాస్త్రం దేనికి సంబంధించినది?

Options :

1. Behaviours of man

మనిషి యొక్క ప్రవర్తనలు

1. ✘

2. Behaviours of man relation to society

మనిషి యొక్క ప్రవర్తనలు సమాజానికి గల సంబంధం

2. ✘

3. Both 1 & 2

1 మరియు 2

3. ✔

4. none of the above

పైవేవీ కాదు

4. ✘

Question Number : 18 Question Id : 5244764518 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Law of Readiness, law of Effect, law of Exercise is together known as

లా ఆఫ్ రెడీనెస్, లా ఆఫ్ ఎఫెక్ట్, లా ఆఫ్ ఎక్సర్సైజ్ కలిపి _____ అంటారు

Options :

1. Law of motion

చలన చట్టం

1. ✘

2. law of action

చర్య యొక్క చట్టం

2. ✘

3. law of learning

అభ్యాస చట్టం

3. ✔

4. all of the above

పైవన్నీ

4. ✘

Question Number : 19 Question Id : 5244764519 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

_____ Refers to the process through which body increases in size and shape
_____ శరీరం పరిమాణం మరియు ఆకృతిలో పెరిగే ప్రక్రియను సూచిస్తుంది

Options :

1. Development
అభివృద్ధి
1. ✘
2. Learning
నేర్చుకోవడం
2. ✘
3. Growth
వృద్ధి
3. ✔
4. adolescence
కౌమారదశ
4. ✘

Question Number : 20 Question Id : 5244764520 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Conditioned response theory was put forward by
షరతులతో కూడిన ప్రతిస్పందన సిద్ధాంతాన్ని ఎవరు ముందుకు తెచ్చారు?

Options :

1. Thorndike
థోర్నైక్
1. ✘
2. Pavlov
పావ్లోవ్
2. ✔
3. Freud
ఫ్రాయిడ్
3. ✘
4. Koehler
కోహ్లర్
4. ✘

Question Number : 21 Question Id : 5244764521 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Plato is referred to as the father of
ప్లేటోను _____ తండ్రిగా పేర్కొంటారు

Options :

1. Idealism
ఆదర్శవాదం
1. ✓
2. Naturalism
సహజత్వం
2. ✘
3. Pragmatism
వ్యావహారికసత్యవాదం
3. ✘
4. Essentialism
ఎసెన్షియలిజం
4. ✘

Question Number : 22 Question Id : 5244764522 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Process of Growth and Development is most influenced

వృద్ధి మరియు అభివృద్ధి ప్రక్రియ ఎక్కువగా _____ వల్ల ప్రభావితమవుతుంది

Options :

1. Nature and Nurture
ప్రకృతి మరియు పెంపకం
1. ✓
2. Family Influence
కుటుంబ ప్రభావం
2. ✘
3. Balanced Diet
సమతుల్య ఆహారం
3. ✘
4. Community
సంఘం
4. ✘

Question Number : 23 Question Id : 5244764523 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Personality Develops by

_____ ద్వారా వ్యక్తిత్వం అభివృద్ధి చెందుతుంది

Options :

1. Heredity
వారసత్వం
2. Environment
పర్యావరణం
3. Both 1 & 2
1 & 2 రెండూ
4. None of above
పైవేవీ కాదు

Question Number : 24 Question Id : 5244764524 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Objectives of sports psychology include

క్రీడా మనస్తత్వశాస్త్రం యొక్క లక్ష్యాలు _____

Options :

1. Helps to predict sports man behavior and performance
స్పోర్ట్స్ మ్యాన్ ప్రవర్తన మరియు పనితీరును అంచనా వేయడానికి సహాయపడుతుంది
2. To find out the problems of athlete and problem athletes
అథ్లెట్ మరియు సమస్యాత్మక అథ్లెట్ల సమస్యలను తెలుసుకోవడానికి
3. Helps to find out Traits of teachers and coaches
ఉపాధ్యాయులు మరియు కోచ్ల లక్షణాలను కనుగొనడంలో సహాయపడుతుంది
4. All of the above
పైవన్నీ

Question Number : 25 Question Id : 5244764525 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Rorschach Ink blot test, Thematic Apperception Test and house tree person test are రోర్షాచ్ ఇంక్ బ్లాట్ టెస్ట్, థీమాటిక్ అపెర్సెప్షన్ టెస్ట్ మరియు హౌస్ ట్రీ పర్సన్ టెస్ట్ ఇవన్నీ

Options :

1. Projective technique of measuring personality
వ్యక్తిత్వాన్ని కొలిచే ప్రొజెక్టివ్ టెక్నిక్
1. ✓
2. Psychological inventories for asses the personality
వ్యక్తిత్వాన్ని అంచనా వేయడానికి సైకలాజికల్ ఇన్వెంటరీలు
2. ✘
3. Both the above
పై రెండూ
3. ✘
4. None of the above
పైవేవీ కాదు
4. ✘

Question Number : 26 Question Id : 5244764526 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The term personality was derived from

వ్యక్తిత్వం అనే పదం _____ నుండి ఉద్భవించింది

Options :

1. Persona Latin word
పర్సనా లాటిన్ పదం
1. ✘
2. Persona Greek
పర్సనా గ్రీక్
2. ✓
3. French word
ఫ్రెంచ్ పదం
3. ✘
4. Tamil word
తమిళ పదం
4. ✘

Question Number : 27 Question Id : 5244764527 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which method the teacher merely explains the activity by words without any demonstration

ఏ పద్ధతిలో ఉపాధ్యాయుడు ఎలాంటి ప్రదర్శన లేకుండా కేవలం పదాల ద్వారా కార్యచరణను వివరిస్తాడు

Options :

1. Imitation method
అనుకరణ పద్ధతి
1. ✘
2. Oral method
నోటి పద్ధతి
2. ✔
3. Dramatization method
నాటకీకరణ పద్ధతి
3. ✘
4. At – will method
At - Will పద్ధతి
4. ✘

Question Number : 28 Question Id : 5244764528 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Intramural competitions are important for
ఇంట్రామ్యూరల్ పోటీలు _____ కు ముఖ్యమైనవి

Options :

1. School level
పాఠశాల స్థాయి
1. ✘
2. College level
కళాశాల స్థాయి
2. ✘
3. University level
విశ్వవిద్యాలయ స్థాయి
3. ✘
4. All the above
పైవన్నీ
4. ✔

Question Number : 29 Question Id : 5244764529 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which method students are given an opportunity to perform the activity taking their own time and rhythm?

ఏ పద్ధతిలో విద్యార్థులకు వారి స్వంత సమయం మరియు లయను తీసుకొని కార్యాచరణను నిర్వహించడానికి అవకాశం ఇవ్వబడుతుంది?

Options :

1. Imitation method
అనుకరణ పద్ధతి
1. ✘
2. Oral method
నోటి పద్ధతి
2. ✘
3. Dramatization method
నాటకీకరణ పద్ధతి
3. ✘
4. At – will method
At-will పద్ధతి
4. ✔

Question Number : 30 Question Id : 5244764530 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Formal part and special part are the part of
అధికారిక భాగం మరియు ప్రత్యేక భాగం _____ లో భాగం

Options :

1. General lesson plan
సాధారణ పాఠ్య ప్రణాళిక
1. ✔
2. Particular lesson plan
ప్రత్యేక పాఠ్య ప్రణాళిక
2. ✘
3. Both the 1 & 2
1 & 2 రెండూ
3. ✘
4. None of the above
పైవేవీ కాదు
4. ✘

Question Number : 31 Question Id : 5244764531 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which part of the general lesson plan we taught Yoga and Light apparatus?
సాధారణ పాఠ్య ప్రణాళికలో ఏ భాగం యోగా మరియు లైట్ ఉపకరణాన్ని బోధించారు?

Options :

1. Formal part
అధికారిక భాగం
1. ✘
2. special part
ప్రత్యేక భాగం
2. ✔
3. Recreative part
రిక్రేటివ్ భాగం
3. ✘
4. Introductory part
పరిచయ భాగం
4. ✘

Question Number : 32 Question Id : 5244764532 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

How many matches in single league tournament will be played when teams are 6?

జట్లు 6గా ఉన్నప్పుడు సింగిల్ లీగ్ టోర్నమెంట్లో ఎన్ని మ్యాచ్లు ఆడతారు?

Options :

1. 5
1. ✘
2. 7
2. ✘
3. 10
3. ✘
4. 15
4. ✔

Question Number : 33 Question Id : 5244764533 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Intramural means

ఇంట్రామ్యూరల్ అంటే

Options :

1. Local competition
స్థానిక పోటీ
1. ✘
2. outside an institution
ఒక సంస్థ వెలుపల
2. ✘
3. Within an institution
ఒక సంస్థ లోపల
3. ✔
4. Interstate competition
అంతర్ రాష్ట్ర పోటీ
4. ✘

Question Number : 34 Question Id : 5244764534 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Round robin tournament otherwise called as
రౌండ్ రాబిన్ టోర్నమెంట్ కు మరోపేరు

Options :

1. Challenge tournament
చాలెంజ్ టోర్నమెంట్
1. ✘
2. league tournament
లీగ్ టోర్నమెంట్
2. ✔
3. Knock out tournament
నాకౌట్ టోర్నమెంట్
3. ✘
4. combination tournament
కలయిక టోర్నమెంట్
4. ✘

Question Number : 35 Question Id : 5244764535 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Formula to find out number of matches in knock out tournament is

నాకౌట్ టోర్నమెంట్ లో ఎన్ని మ్యాచ్ లు ఆడాలో తెలుసుకోవడానికి ఫార్ములా

Options :

1. $N - 1$
1. ✔

2. ✖ 2. $N - 2$

3. ✖ 3. $N(N - 1)$

4. ✖ 4. $N(N - 1) / 2$

Question Number : 36 Question Id : 5244764536 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The sorting of the teams and fitting them in the fixtures so that the stronger teams do not meet in the earlier rounds is called

జట్లను క్రమబద్ధీకరించడం మరియు వాటిని మ్యాచ్‌లలో అమర్చడం, తద్వారా బలమైన జట్లు మునుపటి రౌండ్‌లలో కలవకుండా ఉండే పద్ధతి _____.

Options :

1. ✓ 1. Seeding
సీడింగ్

2. ✖ 2. bye
బై

3. ✖ 3. knock out
నాకౌట్

4. ✖ 4. special seeding
ప్రత్యేక సీడింగ్

Question Number : 37 Question Id : 5244764537 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Merits of the Intramural competitions are

ఇంట్రామ్యూరల్ పోటీల లాభాలు

Options :

1. ✖ 1. Develop the skills of the students in concerned activities
సంబంధిత కార్యకలాపాలలో విద్యార్థుల నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేయడానికి

2. ✖ 2. To develop leadership and followership qualities
నాయకత్వ మరియు అనుచరుల లక్షణాలను అభివృద్ధి చేయడానికి

3. To provide opportunities for all the students to participate sports activities
విద్యార్థులందరికీ క్రీడా కార్యక్రమాలలో పాల్గొనే అవకాశం కల్పించడం

3. ✘

4. All of the above
పైవన్నీ

4. ✔

Question Number : 38 Question Id : 5244764538 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Response command consist of?

ప్రతిస్పందన కమాండ్ వీటిని కలిగి ఉంటుంది?

Options :

1. One parts
ఒక భాగం

1. ✘

2. Two parts
రెండు భాగాలు

2. ✘

3. Three parts
మూడు భాగాలు

3. ✔

4. Four parts
నాలుగు భాగాలు

4. ✘

Question Number : 39 Question Id : 5244764539 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

When a disease spreads rapidly attacking many people it is known as an

ఒక వ్యాధి చాలా మంది వ్యక్తులపై వేగంగా వ్యాపిస్తే దానిని _____ అంటారు

Options :

1. Epidemic
అంటువ్యాధి

1. ✔

2. Endemic
స్థానిక

2. ✘

3. Infection
ఇన్ఫెక్షన్

3. ✘

4. Epidermis
ఎపిడెర్మిస్

4. ✘

Question Number : 40 Question Id : 5244764540 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Maintenance of good health depends on which of the following?

మంచి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం కింది వాటిలో దేనిపై ఆధారపడి ఉంటుంది?

Options :

1. Exercise and Rest
వ్యాయామం మరియు విశ్రాంతి

1. ✘

2. Diet and Nutrition
ఆహారం మరియు పోషకాహారం

2. ✘

3. Hygiene and Habits
పరిశుభ్రత మరియు అలవాట్లు

3. ✘

4. All of these
ఇవన్నీ

4. ✔

Question Number : 41 Question Id : 5244764541 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The term effleurage is connected with

effleurage అనే పదం _____ అనుసంధానించబడింది

Options :

1. Training
శిక్షణ

1. ✘

2. Coaching
కోచింగ్

2. ✘

3. Exercising
వ్యాయామం

3. ✘

4. Massaging
మసాజ్ చేయడం

4. ✔

Question Number : 42 Question Id : 5244764542 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

School Health Programme does not include
స్కూల్ హెల్త్ ప్రోగ్రామ్లో _____ చేర్చబడలేదు

Options :

1. Health Instruction
ఆరోగ్య సూచన
1. ✘
2. Health Supervision
ఆరోగ్య పర్యవేక్షణ
2. ✘
3. Health Services
ఆరోగ్య సేవలు
3. ✘
4. Health Research
ఆరోగ్య పరిశోధన
4. ✔

Question Number : 43 Question Id : 5244764543 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which one of the following is not the part of Hydrotherapy?
కింది వాటిలో ఏది హైడ్రోథెరపీలో భాగం కాదు?

Options :

1. Wax bath
మైనపు స్నానం
1. ✔
2. Cryotherapy
క్రయోథెరపీ
2. ✘
3. Whirlpool bath
వర్లుప్ డాత్ స్నానం
3. ✘
4. Contrast bath
కాంట్రాస్ట్ బాత్
4. ✘

Question Number : 44 Question Id : 5244764544 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

World health organization (WHO) established in the year
ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (WHO) _____ సంవత్సరంలో స్థాపించబడింది

Options :

1. ✖ 1. 1945
2. ✖ 2. 1947
3. ✔ 3. 1948
4. ✖ 4. 1949

Question Number : 45 Question Id : 5244764545 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Coronary heart disease is example for
కొరోనరీ హార్ట్ డిసీజ్ దీనికి ఉదాహరణ

Options :

1. ✖ 1. communicable Diseases
సంక్రమించే వ్యాధులు
2. ✔ 2. Non communicable Diseases
నాన్ కమ్యూనికేబుల్ వ్యాధులు
3. ✖ 3. Infectious Disease
ఇన్ఫెక్షియస్ డిసీజ్
4. ✖ 4. Carrier
క్యారియర్

Question Number : 46 Question Id : 5244764546 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Ethyl chloride is used in the athlete as the means of treatment in
ఇథైల్ క్లోరైడ్, అథ్లెట్లో _____ చికిత్సా సాధనంగా ఉపయోగించబడుతుంది

Options :

1. ✔ 1. Cryotherapy
క్రయోథెరపీ

2. Thermotherapy
ధర్మోథెరపీ
3. Electro Therapy
ఎలక్ట్రో థెరపీ
4. contrast bath
విరుద్ధంగా స్నానం

Question Number : 47 Question Id : 5244764547 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Health instruction include

ఆరోగ్య సూచనలు వీటిని కలిగి ఉన్నాయి

Options :

1. Instruction in health matters particularly in personal hygiene
ఆరోగ్య విషయాలలో ముఖ్యంగా వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతలో సూచన
2. Medical examination
వైద్య పరీక్ష
3. Removal of postural deformities
భంగిమ వైకల్యాల తొలగింపు
4. All of the above
పైవన్నీ

Question Number : 48 Question Id : 5244764548 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

First aid treatment recommended for long distance exhausted athletes

సుదూర అలసిపోయిన క్రీడాకారులకు _____ ప్రథమ చికిత్స సిఫార్సు చేయబడింది

Options :

1. Artificial Respiration
కృత్రిమ శ్వాసక్రియ
2. Massage
మసాజ్

3. cryotherapy
క్రయోథెరపీ

3. ✘

4. All of the above
పైవన్నీ

4. ✔

Question Number : 49 Question Id : 5244764549 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Typhoid Fever is caused by
టైఫాయిడ్ జ్వరం _____ వల్ల వస్తుంది

Options :

1. Parasite (protozoan)
పరాన్నజీవి (ప్రోటోజోవాన్)

1. ✘

2. Bacteria (Salmonella)
బాక్టీరియా (సాల్మోనెల్లా)

2. ✔

3. virus (Paramyxovirus)
వైరస్ (పారామిక్సోవైరస్)

3. ✘

4. virus Variants Variola major/minor
వైరస్ వేరియంట్స్ వేరియోలా మేజర్/మైనర్

4. ✘

Question Number : 50 Question Id : 5244764550 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

AAHPERD youth fitness test does not include
AAHPERD యువత ఫిట్నెస్ పరీక్షలో _____ చేర్చబడలేదు

Options :

1. Pull ups and flexed arm hang
పుల్ అప్స్ మరియు ఫ్లెక్స్డ్ ఆర్మ్ హ్యాంగ్

1. ✘

2. 600 yards' run
600 గజాల పరుగు

2. ✘

3. Pushups and flexed arm hang
పుష్ అప్లు మరియు ఫ్లెక్స్డ్ ఆర్మ్ హ్యాంగ్

3. ✔

4. 50 yards Dash
50 గజాల డాష్

4. ✖

Question Number : 51 Question Id : 5244764551 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Cooper's 12-minutes Run and Walk test measures:

కూపర్ యొక్క 12 నిమిషాల పరుగు మరియు నడక పరీక్ష చర్యలు దేనిని నిర్ధారిస్తాయి?

Options :

1. Agility
చురుకుదనం

1. ✖

2. Strength
బలం

2. ✖

3. Speed
వేగం

3. ✖

4. Cardio respiratory endurance
కార్డియో రెస్పిరేటరీ ఓర్పు

4. ✔

Question Number : 52 Question Id : 5244764552 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which one of the following is not a criteria of a good test?

కింది వాటిలో ఏది మంచి పరీక్షకు ప్రమాణం కాదు?

Options :

1. Objectivity
ఆబ్జెక్టివిటీ

1. ✖

2. Subjectivity
సబ్జెక్టివిటీ

2. ✔

3. Reliability
విశ్వసనీయత

3. ✖

4. Validity
చెల్లుబాటు

4. ✖

Split half method is used to test

_____ పరీక్షించడానికి స్ప్లిట్ హాఫ్ పద్ధతిని ఉపయోగిస్తారు

Options :

1. Validity
చెల్లుబాటు
1. ✘
2. Reliability
విశ్వసనీయత
2. ✔
3. Objectivity
ఆబ్జెక్టివిటీ
3. ✘
4. Administrability
అడ్మినిస్ట్రబిలిటీ
4. ✘

Harvard Step Test measures

హార్వర్డ్ దశ పరీక్షలో _____ కొలిచెదరు

Options :

1. Muscular efficiency of the knee muscles
మోకాలి కండరాల కండరాల సామర్థ్యం
1. ✘
2. speed
వేగం
2. ✘
3. Cardio-Vascular endurance
కార్డియో-వాస్కులర్ ఓర్పు
3. ✔
4. Respiratory pulmonary index
శ్వాసకోశ పల్మనరీ ఇండెక్స్
4. ✘

Purpose of the test is measured through

పరీక్ష ప్రయోజనం _____ ద్వారా కొలుస్తారు

Options :

1. Reliability
విశ్వసనీయత
1. ✘
2. Validity
చెల్లుబాటు
2. ✔
3. Objectivity
ఆబ్జెక్టివిటీ
3. ✘
4. Split half method
స్పిట్ సగం పద్ధతి
4. ✘

Question Number : 56 Question Id : 5244764556 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which is the not related to Johnson basketball test

_____ జాన్సన్ బాస్కెట్బాల్ పరీక్షకు సంబంధించినది కాదు

Options :

1. Dribble shoot
డ్రెబుల్ షూట్
1. ✔
2. Field goal speed test
ఫీల్డ్ గోల్ స్పీడ్ టెస్ట్
2. ✘
3. Basketball throws for accuracy
ఖచ్చితత్వం కోసం బాస్కెట్బాల్ త్రోలు
3. ✘
4. Basketball dribble test
బాస్కెట్బాల్ డ్రెబుల్ పరీక్ష
4. ✘

Question Number : 57 Question Id : 5244764557 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Mc Donald soccer test shall measures

మెక్ డోనాల్డ్ సాకర్ పరీక్షలో _____ కొలిచెదరు

Options :

1. Measuring accurate kicking
ఖచ్చితమైన తన్నడాన్ని కొలవడం
1. ✘
2. measuring ball control and judgment of moving ball
బంతి నియంత్రణ మరియు కదిలే బంతి యొక్క తీర్పును కొలవడం
2. ✔
3. Both 1 & 2
1 & 2 రెండూ
3. ✘
4. kick for distance
దూరం కోసం కిక్
4. ✘

Question Number : 58 Question Id : 5244764558 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Dimension of kickboard in Mc Donald soccer test shall be

మెక్ డోనాల్డ్ సాకర్ పరీక్షలో కిక్ బోర్డ్ పరిమాణం _____ ఉండాలి

Options :

1. 30 feet X 11 ½ feet
30 అడుగులు X 11 ½ అడుగులు
1. ✔
2. 30 feet X 11 feet
30 అడుగులు X 11 అడుగులు
2. ✘
3. 20 feet X 11 feet
20 అడుగులు X 11 అడుగులు
3. ✘
4. 30 feet X 9 feet
30 అడుగులు X 9 అడుగులు
4. ✘

Question Number : 59 Question Id : 5244764559 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

What is the purpose of schmithal French field hockey test?

స్మిథాల్ ఫ్రెంచ్ ఫీల్డ్ హాకీ టెస్ట్ యొక్క ఉద్దేశ్యం ఏమిటి?

Options :

1. ability to shoot accurately
ఖచ్చితంగా షూట్ చేయగల సామర్థ్యం
1. ✘

2. ability to pass accurately
ఖచ్చితంగా ఉత్తీర్ణత సాధించగల సామర్థ్యం
2. ✘
3. Both 1 & 2
1 & 2 రెండూ
3. ✘
4. ability to control the ball for combination of fundamental skills
ప్రాథమిక నైపుణ్యాల కలయిక కోసం బంతిని నియంత్రించే సామర్థ్యం
4. ✔

Question Number : 60 Question Id : 5244764560 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

How many service chances are given in Russell Lange service test?

రస్సెల్ లాంగే సర్వీస్ టెస్ట్ లో ఎన్ని సర్వీస్ అవకాశాలు ఇవ్వబడ్డాయి?

Options :

1. 10
1. ✔
2. 20
2. ✘
3. 30
3. ✘
4. 40
4. ✘

Question Number : 61 Question Id : 5244764561 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Interval training methods was introduced by

ద్వారా ఇంటర్వెల్ శిక్షణ పద్ధతులు ప్రవేశపెట్టబడ్డాయి

Options :

1. Woldmer Gerschler
1. ✔
2. Dr.Ernst Van Aaken
2. ✘
3. Morgan and Adamson
మోర్గాన్ మరియు ఆడమ్సన్
3. ✘
4. Reindell
రెండెల్
4. ✘

Question Number : 62 Question Id : 5244764562 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which training method involves exercises using resistance to build muscle strength and endurance?

కండరాల బలం మరియు ఓర్పును పెంపొందించడానికి ప్రతిఘటనను ఉపయోగించే వ్యాయామాలు ఏ శిక్షణ పద్ధతిలో ఉంటాయి?

Options :

1. Continuous training
నిరంతర శిక్షణ
1. ✘
2. Fartlek training
ఫార్టెక్ శిక్షణ
2. ✘
3. weight training
బరువు శిక్షణ
3. ✔
4. interval training
విరామం శిక్షణ
4. ✘

Question Number : 63 Question Id : 5244764563 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which of the following best describes the training principle of overload?

కింది వాటిలో ఏది ఓవర్లోడ్ యొక్క శిక్షణ సూత్రాన్ని ఉత్తమంగా వివరిస్తుంది?

Options :

1. Concentrating on specific muscles to make it relevant
సంబంధితంగా చేయడానికి నిర్దిష్ట కండరాలపై దృష్టి కేంద్రీకరించడం
1. ✘
2. Putting the body under stress to improve strength
బలాన్ని మెరుగుపరచడానికి శరీరాన్ని ఒత్తిడిలో ఉంచడం
2. ✔
3. doing too much exercise
ఎక్కువ వ్యాయామం చేయడం
3. ✘
4. Doing less exercise to rest muscles
కండరాలకు విశ్రాంతి ఇవ్వడానికి తక్కువ వ్యాయామం చేయడం
4. ✘

Question Number : 64 Question Id : 5244764564 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The period of stagnation is shown in a learning curve

స్తబ్ధత కాలం అభ్యాస వక్రరేఖలో _____ చూపబడింది

Options :

1. Physical limit
భౌతిక పరిమితి
1. ✘
2. Fluctuation
హెచ్చతగ్గులు
2. ✘
3. Initial spurt
ప్రారంభ స్పర్ట్
3. ✘
4. Plateau
పీఠభూమి
4. ✔

Question Number : 65 Question Id : 5244764565 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Length of a Service Area of Volleyball is

వాలీబాల్ యొక్క సేవా ప్రాంతం యొక్క పొడవు

Options :

1. 6 meter
6 మీటర్లు
1. ✘
2. 7 meter
7 మీటర్లు
2. ✘
3. 8 meter
8 మీటర్లు
3. ✘
4. 9 meter
9 మీటర్లు
4. ✔

Question Number : 66 Question Id : 5244764566 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Arrange the bones present in the leg from top to bottom

కాలులో ఉన్న ఎముకలను పై నుండి క్రిందికి అమర్చండి

Options :

1. Femur, Tarsals, Metatarsals, Tibia and fibula
తోడ ఎముక, టార్సల్స్, మెటాటార్సల్స్, టిబియా మరియు ఫైబులా
1. ✘
2. Phalanges, Carpals, Radius and Ulna, Metacarpals
ఫాలాంగెస్, కార్పల్స్, రేడియస్ మరియు ఉల్నా, మెటాకార్పల్స్
2. ✘
3. Femur, Tibia and fibula, Tarsals, Metatarsals
తోడ ఎముక, టిబియా మరియు ఫైబులా, టార్సల్స్, మెటాటార్సల్స్
3. ✔
4. Tibia and fibula, femur, Tarsals, Metatarsals
టిబియా మరియు ఫైబులా, తోడ ఎముక, టార్సల్స్, మెటాటార్సల్స్
4. ✘

Question Number : 67 Question Id : 5244764567 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The possible movements of the elbow joints are

మోచేయి కీళ్ల యొక్క సాధ్యమైన కదలికలు

- I. Flexion
ఫ్లెక్షన్
- II. Extension
ఎక్స్టెన్షన్
- III. Circumduction
ప్రదక్షిణ
- IV. Abduction
అపహరణ

Options :

1. I and II are correct
I మరియు II సరైనవి
1. ✔

2. I and III are correct
I మరియు III సరైనవి
2. ✘
3. II and III are correct
II మరియు III సరైనవి
3. ✘
4. I, II and III are correct
I, II మరియు III సరైనవి
4. ✘

Question Number : 68 Question Id : 5244764568 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The lungs are covered by
ఊపిరితిత్తులు _____ తో కప్పబడి ఉంటాయి

Options :

1. Pericardium
పెరికార్డియం
1. ✘
2. Epimysium
ఎపిమిసియం
2. ✘
3. Pleura
ప్లూరా
3. ✔
4. Dura mater
డ్యూరా మేటర్
4. ✘

Question Number : 69 Question Id : 5244764569 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

In which type of muscular contraction there is no change in length
ఏ రకమైన కండరాల సంకోచంలో పొడవులో మార్పు ఉండదు

Options :

1. Isometric
ఐసోమెట్రిక్
1. ✔
2. isokinetic
ఐసోకినిటిక్
2. ✘

3. isotonic
ఐసోటోనిక్

3. ✘

4. eccentric
అసాధారణ

4. ✘

Question Number : 70 Question Id : 5244764570 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The outer most layer of the muscle

కండరాల యొక్క బయటి పొర _____

Options :

1. epimysium
ఎపిమిసియం

1. ✔

2. perimysium
పెరిమిసియం

2. ✘

3. endomysium
ఎండోమిసియం

3. ✘

4. none of this
ఇవేవీ కాదు

4. ✘

Question Number : 71 Question Id : 5244764571 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The shape of the kidneys is?

మూత్రపిండాల ఆకారం?

Options :

1. circular
వృత్తాకార

1. ✘

2. oval
ఓవల్

2. ✘

3. bean
బీన్

3. ✔

4. none
ఏదీ లేదు

4. ✖

Question Number : 72 Question Id : 5244764572 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The renal blood flow

మూత్రపిండ రక్త ప్రవాహం

Options :

1. Decrease during exercise
వ్యాయామం సమయంలో తగ్గుతుంది

1. ✔

2. increase during exercise
వ్యాయామం సమయంలో పెరుగుతుంది

2. ✖

3. First increase then decrease
మొదట పెరుగుతుంది తర్వాత తగ్గుతుంది

3. ✖

4. none
ఏదీ లేదు

4. ✖

Question Number : 73 Question Id : 5244764573 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which is the master gland of our body?

మన శరీరంలోని ప్రధాన గ్రంథి ఏది?

Options :

1. pituitary
పిట్యూటరీ

1. ✔

2. adrenal
అడ్రినల్

2. ✖

3. thymus
థైమస్

3. ✖

4. kidney
మూత్రపిండము

4. ✖

Question Number : 74 Question Id : 5244764574 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response

Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

In human body adrenal glands are

మానవ శరీరంలో అడ్రినల్ గ్రంథులు _____ ఉంటాయి

Options :

1. 2

1. ✓

2. 3

2. ✗

3. 1

3. ✗

4. 4

4. ✗

Question Number : 75 Question Id : 5244764575 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

In the human body consist of

మానవ శరీరంలో _____ ఉంటాయి

Options :

1. 32 teeth
32 పళ్ళు

1. ✓

2. 33 teeth
33 పళ్ళు

2. ✗

3. 34teeth
34 పళ్ళు

3. ✗

4. 36 teeth
36 పళ్ళు

4. ✗

Question Number : 76 Question Id : 5244764576 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The _____ system keeps blood supplied with oxygen and disposes of unwanted carbon Dioxide

_____ వ్యవస్థ రక్తాన్ని ఆక్సిజన్ తో సరఫరా చేస్తుంది మరియు అవాంఛిత కార్బన్ డయాక్సైడ్ ను పారవేస్తుంది

Options :

1. cardio vascular
కార్డియో వాస్కులర్
1. ✘
2. muscular
కండరాల
2. ✘
3. skeletal
అస్థిపంజరం
3. ✘
4. respiratory
శ్వాసకోశ
4. ✔

Question Number : 77 Question Id : 5244764577 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Red blood cells survive around _____ days
ఎర్ర రక్త కణాలు _____ రోజులు జీవించి ఉంటాయి

Options :

1. 140
1. ✘
2. 5 - 9
2. ✘
3. 120
3. ✔
4. 14 - 21
4. ✘

Question Number : 78 Question Id : 5244764578 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which of the following is known as the trunk line of nervous?
కింది వాటిలో ట్రంక్ లైన్ ఆఫ్ నాడీ _____ ని పిలుస్తారు?

Options :

1. Synapse
సినాప్స్
1. ✘
2. hypothalamus
హైపోథాలమస్
2. ✘

3. ganglia
గాంగ్లియా

3. ✘

4. spinal cord
వెన్నుపాము

4. ✔

Question Number : 79 Question Id : 5244764579 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Actin and myosin present in the

ఆక్టిన్ మరియు మైయోసిన్ _____ లో ఉన్నాయి

Options :

1. Blood
రక్తం

1. ✘

2. muscle
కండరము

2. ✔

3. bone
ఎముక

3. ✘

4. none of the above
పైవేవీ కాదు

4. ✘

Question Number : 80 Question Id : 5244764580 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Movement of Hinge joints shall be

కీలు కీళ్ల కదలిక _____ గా ఉండాలి

Options :

1. flexion and extension
వంగుట మరియు పొడిగింపు

1. ✔

2. glide over each other
ఒకదానికొకటి గైడ్

2. ✘

3. Pivoting
పివోటింగ్

3. ✘

4. rotation
భ్రమణం

4. ✖

Question Number : 81 Question Id : 5244764581 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Freely movable joints are known as

స్వేచ్ఛగా కదిలే కీళ్లను _____ అంటారు

Options :

1. Diarthrosis
డయార్థ్రోసిస్

1. ✔

2. Amphiarthrosis
యాంఫియర్థ్రోసిస్

2. ✖

3. Synoarthrosis
సైనోఆర్థ్రోసిస్

3. ✖

4. None of these
వీటిలో ఏదీ లేదు

4. ✖

Question Number : 82 Question Id : 5244764582 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The muscle contracts but no movement takes place is

కండరాలు సంకోచించబడతాయి, కానీ కదలికలు జరగవు. దీనిని _____ అంటారు.

Options :

1. Isometric contraction
ఐసోమెట్రిక్ సంకోచం

1. ✔

2. Isotonic contraction
ఐసోటానిక్ సంకోచం

2. ✖

3. Isokinetic contraction
ఐసోకినిటిక్ సంకోచం

3. ✖

4. None of the above
పైవేవీ కాదు

4. ✖

Question Number : 83 Question Id : 5244764583 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Newton's third law is known as

న్యూటన్ యొక్క మూడవ నియమం _____ అంటారు

Options :

1. Law of Reaction
చర్య యొక్క చట్టం
1. ✓
2. Law of Acceleration
త్వరణం యొక్క చట్టం
2. ✘
3. Law of Inertia
జడత్వం యొక్క చట్టం
3. ✘
4. None of these
వీటిలో ఏదీ లేదు
4. ✘

Question Number : 84 Question Id : 5244764584 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Horizontal plane moves around

క్షితిజ సమాంతర తలం _____ చుట్టూ కదులుతుంది

Options :

1. Vertical axes
నిలువు అక్షాలు
1. ✓
2. Transverse axes
విలోమ అక్షాలు
2. ✘
3. Sagittal axes
సాగిట్టల్ అక్షాలు
3. ✘
4. None of these
వీటిలో ఏదీ లేదు
4. ✘

Question Number : 85 Question Id : 5244764585 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Prana means
ప్రాణ అంటే _____

Options :

1. Union of body and mind
శరీరం మరియు మనస్సు యొక్క యూనియన్
1. ✘
2. vital force
కీలక శక్తి
2. ✔
3. posture
భంగిమ
3. ✘
4. all of the above
పైవన్నీ
4. ✘

Question Number : 86 Question Id : 5244764586 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Retention of breath in pranayama is
ప్రాణాయామంలో శ్వాస ధారణ _____

Options :

1. Puraka
పూరక
1. ✘
2. Rechaka
రేచక
2. ✘
3. kumbhaka
కుంభక
3. ✔
4. chakra
చక్రం
4. ✘

Question Number : 87 Question Id : 5244764587 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The term Lona is associated with
లోనా అనే పదం _____ అనుబంధించబడింది

Options :

1. Kho Kho
ఖో ఖో ✓
2. volleyball
వాలీబాల్ ✘
3. handball
హ్యాండ్బాల్ ✘
4. none of these
వీటిలో ఏదీ లేదు ✘

Question Number : 88 Question Id : 5244764588 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Only difference in the rules of men and women handball is

పురుషులు మరియు మహిళలు హ్యాండ్బాల్ నియమాలలో _____ మాత్రమే తేడా

Options :

1. Dimension of court
కోర్టు పరిమాణం ✘
2. Goal Post
గోల్ పోస్ట్ ✘
3. Ball
బాల్ ✓
4. none of them
వాటిలో ఏవీ లేవు ✘

Question Number : 89 Question Id : 5244764589 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Which of the following game does not provide time-out during play?

కింది వాటిలో ఏ ఆట ఆడే సమయంలో time-out ఇవ్వరు?

Options :

1. Volleyball
వాలీబాల్ ✘

2. Football
ఫుట్బాల్
3. Table Tennis
టేబుల్ టెన్నిస్
4. Basketball
బాస్కెట్బాల్

Question Number : 90 Question Id : 5244764590 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Duration of hockey game is
హాకీ గేమ్ వ్యవధి _____

Options :

1. 45 min– 15 min – 45 min
2. 15 min (2)15 min (5) 15 min (2) 15 min
3. 35 min – 10 min – 35 min
4. 15 min (2)15 min (15) min 15 min (2) 15 min

Question Number : 91 Question Id : 5244764591 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Length (touch line): In football
ఫుట్బాల్లో టచ్ లైన్ పొడవు?

Options :

1. Minimum 90 m (100 yds) maximum 120 m (130 yds)
కనిష్టంగా 90 మీ (100 yds) గరిష్టంగా 120 m (130 yds)
2. Minimum 100 m (110 yds) maximum 110 m (120 yds)
కనిష్టంగా 100 మీ (110 yds) గరిష్టంగా 110 m (120 yds)
3. Both of the above
పై రెండూ

4. None of the above

పైవేవీ కాదు

4. ✘

Question Number : 92 Question Id : 5244764592 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The dimension of table tennis board is

టేబుల్ టెన్నిస్ బోర్డు యొక్క పరిమాణం

Options :

1. 2.752 mts X 1.25 mts

1. ✘

2. 2.74 mts X 1.525 mts

2. ✔

3. 2.76 mts X 1.502 mts

3. ✘

4. 2.76 mts X 1.525 mts

4. ✘

Question Number : 93 Question Id : 5244764593 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

ODI matches maximum number of overs per bowler

ODI ఒక బౌలర్ కు ఒక మ్యాచ్ లో గరిష్ట సంఖ్యలో _____ ఓవర్లను చేయవచ్చు.

Options :

1. 50

1. ✘

2. 10

2. ✔

3. 4

3. ✘

4. no limitation

పరిమితి లేదు

4. ✘

Question Number : 94 Question Id : 5244764594 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Signals for Rotation Fault in volleyball

వాలీబాల్ లో రొటేషన్ ఫాల్ట్ కోసం _____ సంకేతాలు

Options :

1. Make a circular motion with the forefinger
చూపుడు వేలుతో వృత్తాకార కదలిక చేయండి
1. ✓
2. Point the arm and fingers toward the floor
నేల వైపు చేయి మరియు వేళ్లను సూచించండి
2. ✘
3. Cross the forearms in front of the chest, hands open
చాతీ ముందు ముంజేతులు క్రాస్, చేతులు తెరవండి
3. ✘
4. Raise both arms vertically, palms forward
రెండు చేతులను నిలువుగా, అరచేతులను ముందుకు ఎత్తండి
4. ✘

Question Number : 95 Question Id : 5244764595 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Height of the net for men volleyball shall be

పురుషుల వాలీబాల్ కోసం నెట్ ఎత్తు _____ ఉండాలి

Options :

1. 2.23 mts
1. ✘
2. 2.24 mts
2. ✘
3. 2.43 mts
3. ✓
4. 2.55 mts
4. ✘

Question Number : 96 Question Id : 5244764596 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The officials of Kho – Kho shall be

ఖో-ఖో అధికారులు _____

Options :

1. One Referee, two umpires, one Time keeper, two scorers
ఒక రిఫరీ, ఇద్దరు అంపైర్లు, ఒక టైమ్ కీపర్, ఇద్దరు స్కోరర్లు
1. ✓
2. Three Referee, one Time keeper, two scorers
ముగ్గురు రిఫరీ, ఒక టైమ్ కీపర్, ఇద్దరు స్కోరర్లు
2. ✘

3. One Referee, two umpires, one Time keeper, one scorer
ఒక రిఫరీ, ఇద్దరు అంపైర్లు, ఒక టైమ్ కీపర్, ఒక స్కోరర్

3. ✘

4. One Referee, two umpires, two Time keeper, two scorers
ఒక రిఫరీ, ఇద్దరు అంపైర్లు, ఇద్దరు టైమ్ కీపర్, ఇద్దరు స్కోరర్లు

4. ✘

Question Number : 97 Question Id : 5244764597 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

Officials signals for 3 points field goal in Basketball shall be
బాస్కెట్బాల్లో 3 పాయింట్ ఫీల్డ్ గోల్ కోసం అధికారులు _____ సంకేతాలు
ఇవ్వాలి

Options :

1. 3 fingers extended One arm
3 వేళ్లు విస్తరించిన ఒక చేయి

1. ✘

2. 3 fingers extended both arms
3 వేళ్లు రెండు చేతులను విస్తరించాయి

2. ✔

3. 2 fingers, 'flag' from wrist
2 వేళ్లు, మణికట్టు నుండి 'జెండా'

3. ✘

4. 1 finger, 'flag' from wrist
1 వేలు, మణికట్టు నుండి 'జెండా'

4. ✘

Question Number : 98 Question Id : 5244764598 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

If straight of 84.39 mtr. in 400 mtr. track, what will be the length of curve?
400 మీటర్ల ట్రాక్ లో నేరుగా 84.39 మీటర్లు ఉంటే, కర్వ్ పొడవు ఎంత ఉంటుంది?

Options :

1. 116.50 mtr.

1. ✘

2. 115.60 mtr.

2. ✘

3. 115.61 mtr.

3. ✔

4. 115.62 mtr.

4. ✖

Question Number : 99 Question Id : 5244764599 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The stagger distance of the first lane of the 200m shall be

200 మీటర్ల మొదటి లేన్ యొక్క అస్థిరమైన దూరం _____ ఉండాలి

Options :

1. 3.52 mts

1. ✖

2. 7.04 mts

2. ✖

3. 14.70 mts

3. ✖

4. none of the above

4. ✔

పైవేవీ కాదు

Question Number : 100 Question Id : 5244764600 Display Question Number : Yes Is Question Mandatory : No Calculator : None Response Time : N.A Think Time : N.A Minimum Instruction Time : 0

The inside diameter of throwing circle in shot put is

షాట్పుట్లో విసిరే వృత్తం లోపలి వ్యాసం _____

Options :

1. 2.50 mts \pm 0.005 mts

1. ✖

2. 2.135 mts \pm 0.005 mts

2. ✔

3. 1.067 mts \pm 0.005 mts

3. ✖

4. 1.25 mts

4. ✖