Total Pages : 4

KN-515

BPE (Part-II) Examination, 2022

KINESIOLOGY

[Paper : Fifth]

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 80

Minimum Passing Marks : 32

Note : Attempt all the **four** questions. **One** question from each unit is **compulsory.** All questions carry **equal** marks.

सभी चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न करना **अनिवार्य** है। सभी प्रश्नों के अंक **समान** हैं।

UNIT-I/ इकाई-I

1. Write the meaning and definition of Kinesiology and Sports Biomechanics. [20]

काइनेसियोलॉजी और स्पोर्ट्स बायोमैकेनिक्स का अर्थ और परिभाषा लिखिए।

OR / अथवा

Enlighteen the utilisation of Biomechanics in sports coaching.

खेल प्रशिक्षण में जैव यांत्रिकी की उपयोगिता पर प्रकाश डालिए।

UNIT-II / इकाई-II

2. Classification of Joints and Muscles. [20]

जोड़ों और माँसपेशियों का वर्गीकरण कीजिए।

OR / अथवा

Write the meaning, types and importance of Good Posture.

अच्छे आसन के अर्थ, प्रकार और महत्व लिखिए।

UNIT-III / इकाई-III

3. Write the definition and meaning of Newton's Laws of motion and its application to sports activities. [20]

न्यूटन के गति के नियम का अर्थ, परिभाषा और खेल गतविधियों के लिए इसका अनुप्रयोग लिखिए।

OR / अथवा

What is Lever? Explain the mechanical advantages of Lever.

उत्तोलक क्या है? उत्तोलक के यांत्रिक लाभ समझाइए।

UNIT-IV / इकाई-IV

4. Write short notes on the following: [20]

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(i) Acceleration

त्वरण

(ii) Factors affecting friction

घर्षण को प्रभावित करने वाले कारक

(iii) Rotational movement

घूर्णन गति

(iv) Angular movement

कोणीय गति

OR / अथवा

Explain 'Distance' and 'Displacement' .Write their relation.

दूरी एवं विस्थापन को समझाते हुए इनका सम्बन्ध लिखिए।

----x----