Paper Code - 8304

M.P.Ed. Semester-IV
Mar-June -2021
NET / GSET (Theory)

કુલ સમય :– ૬૦ મીનીટ **કુલ પ્રશ્નો :** ૫૦ **વિદ્યાર્થીએ ટીક કરવાના પ્રશ્નો :** ૩૫

નોંધ : વિદ્યાર્થીએ માત્ર ૩૫ પ્રશ્નો જ ટીક કરવાના રહેશે. જો વધારે ટીક કરેલ હશે તો પ્રથમ ૩૫ પ્રશ્નો જ ગણતરીમાં લેવામાં આવશે.

1. સ્પોર્ટસ એન્જીનિયરીંગ વિષયનું કાર્યક્ષેત્ર છે ?
   A. સ્પોર્ટસ એન્જીનિયરીંગ ઈન્ફ્રાસ્ટકચર તૈયાર કરવા B. સિવિલ એન્જીનિયરીંગ ઈન્ફ્રાસ્ટકચર તૈયાર કરવા
   C. મિકેનિકલ એન્જીનિયરિંગ ઈન્ફ્રાસ્ટકચર તૈયાર કરવા D. ઉપરનાં બધા
2. સ્પોર્ટસ એન્જીનિયરીંગ મુખ્ય વિષય તરીકે પહેલા કયા દેશમાં આવ્યું.
   A. અમેરીકા B. ઈન્ડીયા C. ઓસ્ટ્રેલિયા D. એકપણ નહીં
3. સ્ટેડિયમ બનાવતી વખતે એલીવેશન કોણ કરે છે ?
   A. એન્જીનિયર B. આર્કિટેકચર C. D. શિક્ષક
4. આસનનાં પ્રકાર કેટલા છે ?
   A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
5. અષ્ટાંગ યોગના કેટલા પ્રકાર (ભાગ) છે ?
   A. 7 B. 8 C. 9 D. 7
6. પ્રાણાયમનો શાબ્દીક અર્થ છે ?
   A. પ્રાણને રોકવા B. પ્રાણનો વ્યાયામ કરવો C. A અને B બંને D. એકપણ નહીં
7. વર્તમાન યુગમાં યોગની આવશ્યકતા કેવી હોય છે ?
   A. ખેલ જગત B. વિશ્વ ક્રાન્તી C. જીવમાજીક ક્ષેત્ર D. ઉપરનાં બધાં
8. પૂરક, રેચક અને કુભક શું છે ?
   A. સંસ્કૃત શબ્દ B. યોગિક શબ્દ C. પ્રાયોગિક શબ્દ D. ક્રિયા દિશક સૂચક શબ્દ
9. યોગ કયાં ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવાનો રસ્તો છે ?
   A. ભગવાન B. ઈશ્વર C. D. મોક્ષ
10. કપાલભાતી ..... છે ?
    A. આસન B. પ્રાણાયામ C. દિશા D. એકપણ નહીં
11. મચકોડ થવાનું કારણ.
    A. સાંધા પર અચાનક ઝાટકો લાગવાથી B. સ્નાયુ ખેંચાઈ જવાથી
    C. અસ્થિભગ થવાથી D. અસ્થિ ખસી જવાથી
12. 'રેડિયસ' અને 'અલ્ના' શરીરનાં કયાં ભાગમાં છે ?
    A. પગ B. હાથ C. પીઠ D. ખભો
13. સામાજિકતા માપન સંકળાયેલ છે ?
    A. રમત–ગમતમાં પ્રતિભા શોધવા B. ખેલાડીની તાલીમ C. સામાજિકતા જાણવા D. માનવીના મનનો અભ્યાસ
14. વર્ષ, મહિના અને દિવસમાં દર્શાવેલ ઉમર ઓળખાય છે ?
    A. શરીર રચનાછીલ ઉમર B. કલ્પકમાનુસારી ઉમર C. માનસ શાસ્ત્રીય ઉમર D. એકપણ નહીં
15. બે ભિન્ન ઘટકો વચ્ચેનાં સંબંધની માત્રા ઓળખાય છે.
    A. સહસબંધ B. સમન્વય C. બન્ને D. એકપણ નહીં
16. F રેશીયોનો ઉપયોગ સરખાવા માટે થાય છે ?
    A. ડેટા B. બે કરતાં વધારે મધ્યક (Mean) C. વસ્તી D. બે મધ્યક (Mean)
17. મચકોડ પછી તરત બરફનાં ઉપયોગની ભલામણ કરવામાં આવે છે ?
    A. સાચુ B. ખોટું C. A & B બન્ને D. એકપણ નહીં
18. પુનર્વસનમાં માલીશ ઉપયોગી છે ?
    A. સાચુ B. ખોટુ C. બન્ને D. એકપણ નહીં
19. રમત–ગમતને લોકપ્રિય બનાવવામાં દુરદર્શન મદદરૂપ બને છે.
    A. સાચુ B. ખોટુ C. આંશિક ખોટુ D. આંશિક સાચુ
20. સ્પેઈનની ઈજા ઓળખાય છે ?
    A. સ્નાયુની ઈજા B. હાડકાની ઈજા C. લીગામેન્ટસની ઈજા D. ચામડીની ઈજા
21. રમત–ગમતની ઈજામાંથી પુનર્વાસ દરમ્યાન ઉપયોગ કરવામાં આવે છે ?
    A. કેલેસ્થેનિકસ B. સુધારણ કસરતો C. ઘાની સારવાર D. એકપણ નહીં
22. અનુકુલનતા વગેરે.....
    A. વાતાવરણ સાથે શરીર વિજ્ઞાન અનુકુળતા B. આબોહવા સાથે સતત સંપર્કમાં રહી શકવું
    C. દરીયાની સપાટી ઉચાઈએ રહેવું D. ઉપરની બધીજ પરિસ્થિતિ
23. T ટેસ્ટનો ઉપયોગ થાય છે ?
    A. પાંચ મીનની સરખામણી માટે B. બે મીનની સરખામણી માટે
    C. ત્રણ મીનની સરખામણી માટે D. પાંચ મીન કરતા વધુમીનની સરખામણી કરવા માટે
24. ફિલોસોફી સામાજિક રીતરિવાજો સાથે સંબંધ ધરાવે છે.
    A. સાચું B. ખોટું C. બન્ને D. એકપણ નહીં

25. ચલિતતાનું સૌથી વધુ વિશ્વનીય માપ કયું છે ?

A. પ્રમાણિત વિચલન B. સરેરાસ વિચલન C. બબહુલક D. મધ્યક

26. અવર્ગીકૃત માહિતીમાં કોઈ સંખ્યાનું વારંવાર પુનરાવર્તન થાય તો તેને શું કહેવાય છે ?

A. બહુલક B. મધ્યક C. મધ્યસ્થ D. સરેરાસ વિચલન

27. વિતરણનું મધ્યબિંદું કયું છે ?

A. બહુલક B. મધ્યક C. મધ્યસ્થ D. પ્રમાણિત વિચલન

28. મધ્યક માટે કઈ સંજ્ઞાની ઉપયોગ થાય છે ?

A. X B. M C. Z D. $\overline{X}$

29. નીચેનામાંથી કયુ ચલ સતત છે ?

A. શરીરનું વજન B. સમય C. ફુટબોલમાં ગોલન D. એકપણ નહીં

30. કકુદતા એટલે ?

A. વણાકનો કદ B. વણાકની લંબાઈ C. વણાકની ઉંચાઈ D. એકપણ નહીં

31. કમાક તફાવતની સહસંબંધ શોધવાની રીતે કોની છે ?

A. કાર્લ સ્વીપર B. કાર્લ સ્પીયરમેન C. કાર્લ લૂઈસ D. એકપણ નહીં

32. શંતાકશકોમાં પ્રાપ્તાંકોની શ્રેણીના કેટલા સરખા ભાગ થાય છે ?

A. 4 B. 10 C. 100 D. 5

33. નીચેનામાંથી કયુ વિચલન શુત્ર છે ?

A. $\frac{Q_3 - Q}{2}$ B. $\frac{Q_3 - Q_1}{2}$ C. $\frac{Q_3 - Q_1}{4}$ D. $\frac{Q_3 + Q_1}{4}$

34. સ્નાયુઓમાં શંકુલન શકિત તત્વ હોય છે ?

A. સારકોલેમા B. માયોકાયબ્રિલ્સ C. એપીમાયચિયમ D. એકપણ નહીં

35. એનાબોલિક સ્ટેશઈકસ પ્રત્યક્ષ અસર કરે છે ?

A. હૃદય B. સ્નાયુ C. ફેફસા D. મગજ

36. નીચેનામાંથી કયુ નારકોટીક છે ?

A. કોકીન B. મેરીજુઆના C. પી.સી.વી. D. મોર્ફિન

37. શરૂઆતમાં સોનાબાથનો સમય કેટલો હોય છે ?

A. 6 to 8 m B. 5 to 10 m C. 15 to 30 m D. 1 to 2 h

38. '1' સ્કોરની ગણતરી માટેનું સુત્ર હોય છે ?

A. $\frac{x - m}{S.D.}$ B. $\frac{m - x}{S.D.}$ C. $\frac{x + m}{S.D.}$ D. એકપણ નહીં

39. રમતનું માર્કેટિંગ કરવા માટે .....ઉપયોગી છે.

A. T.V B. સમાચારપત્ર C. A & B બન્ને D. એકપણ નહીં

40. રમત પ્રવૃતિને પ્રમોટ કરવા .....ઉપયોગી છે.

A. નિયંત્રણ B. આર્થિક સહાય C. A & B બન્ને D. એકપણ નહીં

41. રમત પ્રવૃતિને વિશ્વ ફલક ઉપર પ્રસ્થાપિત .....કરવામાં આવે છે.

A. માર્કેટિંગ B. સંચાલન C. A & B બન્ને D. એકપણ નહીં

42. માધ્યમિક શાળામાં 250 વિદ્યાર્થિઓ હોય તો કેટલી જમીન જોઈએ.

A. 5 એકર B. 4 એકર C. 3 એકર D. 1 એકર

43. તરણકુંડમાં ડાઈવિંગ બોર્ડની ઉંચાઈ 5 મીટર હોય તો કુપની ઉંડાઈ કેટલી જોઈએ.

A. 4.50 m B. 4.30 m C. 3.50 m D. 5.00 m

44. નીચેનામાંથી યોગ દ્વારા કયા રોગને દૂર કરી શકાય છે ?

A. ચિંતા B. તનાવ C. A & B બન્ને D. એકપણ નહીં

45. ..... પ્રાણાયામમાં ભ્રમરાનો અવાજ આવે છે ?

A. ભસ્ત્રિકા B. ભ્રામરી C. શીતલી D. શીતકારી

46. કુંભકનો શાબ્દિક અર્થ .....છે.

A. વાયુ લેવો B. પ્રાણવાયુ છોડવો C. પ્રાણવાયુ રોકવો D. ઉપરનાં બધા

47. નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડીયમ .....શહેરમાં આવેલ છે.

A. અમદાવાદ B. બરોડા C. સુરત D. ઉપરનાં બધા

48. વિશ્વનાં સૌથી મોટા ક્રિકેટ સ્ટેડિયમનું નામ કયા છે ?

A. ગાંધીજી B. વિજયરૂપાણી C. નરેન્દ્ર મોદી D. ઉપરનાં બધા

49. પ્રાણાયામ સાથે સંકળાયેલ ક્રિયા જણાવો.

A. પૂરક B. રેચક C. કુંભક D. ઉપરના બધા

50. 'યુઝ' ધાતુનો અર્થ જણાવો ?

A. વિગ્રહ B. સંધિ C. સમાસ D. અલંકાર