Total Pages : 8

K -524

BPE (Part-IV) Examination, 2022

FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION

[Paper : First]

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 80

Minimum Passing Marks : 32

Note : Attempt **all the five** questions. One question from **each** unit is **compulsory**. **All** questions carry **equal** marks.

सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। **प्रत्येक** इकाई से एक प्रश्न करना **अनिवार्य** है। **सभी** प्रश्नों के अंक **समान** हैं।

UNIT-I / इकाई-I

1. Write the differences between Growth and Development and what are the factors that affect heredity?

वृद्धि और विकास के बीच अंतर लिखिए और आनुवंशिकता को प्रभावित करने वाले कारक क्या है?

OR / अथवा

Write down Chronological, Anatomical, Physiological and mental age and their implications in the development of programmers of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के प्रोग्रामर्स के विकास में कालानुक्रमिक, शारीरिक और मानसिक आयु और उनके निहितार्थो को लिखिए।

UNIT-II / इकाई-II

2. What is Learning? What are the factors that affect the process of Learning?

सीखना क्या है? सीखने की प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले कारक क्या है?

OR / अथवा

Explain learning curve and its importance.

सीखने की अवस्था (कर्व) और इसके महत्त्व की व्याख्या कीजिए?

UNIT-III / इकाई-III

3. Explain Newton's Law and its implications in various sports.

न्यूटन के नियमों और विभिन्न खेलों में इसके प्रभावों की व्याख्या कीजिए।

OR / अथवा

Define Force, Drag, Aero-dynamics and friction with examples and implications in various sports.

विभिन्न खेलों में उदाहरणों और निहितार्थों के साथ बल, ड्रेग, वायुगति और घर्षण को परिभाषित कीजिए।

UNIT-IV / इकाई-IV

4. What is Physiology in Sports? Write down its importance in the field of sports and Physical Education.

स्पोर्ट्स फिजियोलाजी क्या है? खेल और शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में इसके महत्त्व को लिखिए।

OR / अथवा

What are the immediate effects of exercise on below-

(i) Respiratory system

(ii) Circulatory system

निम्नलिखित व्यायाम के तत्काल प्रभाव पर व्याख्या कीजिए -

(i) श्वसन प्रणाली

(ii) संचार प्रणाली

UNIT-V / इकाई-V

5. What is Sports Sociology? Describe its importance.

खेल समाजशास्त्र क्या है? इसके महत्त्व का वर्णन कीजिए।

OR / अथवा

How can a sports person can influence the Society? How physical activity can develop personality and self perspective of an individual?

एक खिलाड़ी समाज को कैसे प्रभावित कर सकता है? शारीरिक गतिविधि किसी व्यक्ति के व्यक्तित्व और आत्म परिप्रेक्ष्य को कैसे विकसित कर सकती है?

----x----