Paper Code – 3783

M. P. ED. Semester-I
July-Septermber-2021

શારીરિક શિક્ષણમાં માપન અને મૂલ્યાંકન

કુલ સમય :– : ૬૦ મીનીટ **કુલ પ્રશ્નો : ૫૦** **વિદ્યાર્થીએ ટીક કરવાના પ્રશ્નો : ૩૫**

નોંધ : વિદ્યાર્થીએ માત્ર ૩૫ પ્રશ્નો જ ટીક કરવાના રહેશે. જો વધારે ટીક કરેલ હશે તો પ્રથમ ૩૫ પ્રશ્નો જ ગણતરીમાં લેવામાં આવશે.

1) શટલરન પ્રવુતિ શેનું માપન કરે છે.
A) ઝડપ B) ચપળતા C) શક્તિ D) ઉપરોક્ત કોઈ નહી.
2) J.C.R. કસોટીમાં 'J' એટલે શું?
A) જોગીગ B) જમ્પીંગ C) બેઠક ધકેલ D) ઉપરોક્ત બધા
3) કસોટી પસંદગી માટેનું ધોરણ કયું?
A) કસોટી B) માપન C) મૂલ્યાંકન D) માપદંડ
4) 1 ½ માઈલ = ... મીટર?
A) 1600 મી. B) 2414 મી. C) 1609 મી. D) 2400 મી.
5) હાઈટ (ઉચાઇ) માપવા માટેનું સાધન કયું.
A) સ્ટેડીઓમીટર B) થીરૂફલોમીટર C) ડાયનેમોમીટર D) બેરોમીટર
6) વોલીબોલ કૌશલ્ય માપન માટેની કસોટી કઈ.
A) જોહ્ન્સન B) બ્રેડી C) લીલીચ D) ડાયર
7) સહનશીલતા માપન કઈ કસોટી દ્વારા કરવામાં આવે છે.
A) જે.સી.આર. B) ફ્રોઝન C) ડાયર D) આહપર
8) રસેલ-લેન્જ કસોટીમાં કયા કૌશલ્યનો સમાવેશ થાય છે?
A) બ્લોકીંગ B) લીફ્ટીગ C) સર્વિસ D) પાસીંગ
9) શરીરમિતિ માપન માટેનું સાધન કયું ઉપયોગી થશે?
A) ડાયનેમોમીટર B) ગોનિયોમીટર C) સ્કીનફોલ્ડ કેલીપર D) સ્પોયરોમીટર
10) આહપર કસોટી ક્યા દેશમાં બનાવી છે.
A) અમેરીકા B) ભારત C) જાપાન D) ચીન
11) લીન બોડીવેઈટ માપવા કયું સાધન વપરાય છે?
A) બેરોમીટર B) કેલીપર C) ડેન્સીટોમીટર D) ગોનિયોમીટર
12) આહપર ટેસ્ટમાં ભાઈઓ માટે કેટલી કસોટી હોય છે.
A) 6 B) 7 C) 5 D) 8
13) આયોવા બ્રેસ કસોટીમાં કેટલા સ્ટન્ટ છે?
A) 21 B) 24 C) 20 D) 22
14) મિલર વોલી કસોટી કઈ સાલમાં વિકસી.
A) 1950 B) 1951 C) 1969 D) 1968
15) હાર્વડ સ્ટેપ ટેસ્ટમાં પાટલીની ઉચાઇ કેટલી છે.
A) 20 ઇંચ B) 20 ફૂટ C) 20 મીટર D) 21 ઇંચ
16) વર્ટીકલ જંપને કયા નામથી પણ ઓળખાય છે .
A) લોંગજંપ B) હાઈજંપ C) સાર્જન્ટજંપ D) બ્રોડજંપ
17) રોજર્સ કસોટી શેનું માપન કરે છે.
A) બળ B) સહનશક્તિ C) નમનિયતા D) ઝડપ
18) ક્રોસવેબર કસોટી શેનું માપન કરે છે.
A) ઝડપ B) સ્નાયુબળ C) ચપળતા D) નમનિયતા
19) કસોટી પસંદગીના ધોરણો કેટલા છે.
A) 8 B) 9 C) 2 D) 4
20) એક વાર એટલે કેટલા મીટર.
A) 3 મીટર B) 2.5 મીટર C) 0.90 મીટર D) 0.914 મીટર
21) ફૂટબોલની કસોટી કઈ છે.
A) ડાયર B) મેક્ડોનાલ્ડ C) જોહ્ન્સન D) કુપર
22) બાસ્કેટબોલ કસોટી કઈ છે.
A) લીલીચ B) મેક્ડોનાલ્ડ C) બ્રેડી D) રોજર્સ
23) .....એ વેગ નો બદલનો દર છે.
A) સ્થિર B) અસ્થિર C) પ્રવેગ D) કોઈ પણ નહી
24) કોઈપણ પદાર્થની .....સ્થિતિને સમતોલન કહેવામાં આવે છે.
A) આડી સ્થિતિ B) ઉષ્મી સ્થિતિ C) ત્રાસી સ્થિતિ D) સ્થિર સ્થિતિ

25) આહપર કસોટી કેટલા દિવસ પ્રયોજવામાં આવે છે.
A) 1 દિવસ B) 2 દિવસ C) 3 દિવસ D) 4 દિવસ
26) સામાન્ય ગત્યાત્મક શક્તિની કસોટી કોની છે.
A) મેક્લોપ B) ડાયર C) જોહન્સન D) આહપર
27) 12 મિનીટ દોડ-ચાલ કસોટી કોણે પ્રસ્થાપિત કરી?
A) બેરો B) સ્નેઈડર C) કુપર D) ઓરેગન
28) લોહહાર્ટ મેકફરશન ની કઈ કસોટી છે?
A) ટેનીસ B) ક્રિકેટ C) વોલીબોલ D) બેડમિન્ટન
29) 6 પાઉન્ડ એટલે કેટલા કિલોગ્રામ?
A) 2.69કિ. B) 2.72કિ. C) 2.82કિ. D) 2.86કિ.
30) હાર્વડ સ્ટેપ કસોટી ક્યારે અસ્તિત્વમાં આવી.
A) 1948 B) 1952 C) 1943 D) 1956
31) વિસ્ફોટક બળ માપવા માટે કઈ કસોટી છે.
A) ઝીગઝેગ રન B) ખડી લાંબી કુદ C) ૫૦ વાર દોડ D) શટલ રન
32) સામાજીક કામના માપન કસોટી કઈ છે?
A) પીટસંન B) કુરેટન C) બ્રેડી D) નેલ્સન
33) ટટલ પલ્સ રેશિયો કસોટી શેનું માપન કરે છે.
A) રૂધિરભિસરણ શ્વસનશક્તિ B) ગત્યાત્મક શક્તિ C) એરોબિક શક્તિ D) ખેલકૂદ શક્તિ
34) ૫૦વાર દોડ પ્રવુતિ શેનું માપન કરે છે?
A) ચપળતા B) નમનીયતા C) ઝડપ D) બળ
35) નમનીયતા માપન માટે કઈ કસોટી લેવામાં આવે છે.
A) શટલ રન B) સીટ એન્ડ રીચ C) પુલ અપ્સ D) પુશ અપ્સ
36) હાર્વડ સ્ટેપ ટેસ્ટ દ્વારા મપાય છે.
A) પગની તાકાત B) ફેફસાની ક્ષમાતા C) પાચન ક્ષમતા D) હદયની ક્ષમતા
37) કસોટી સાથે નહી સંકળાયેલ તેવો શબ્દ.
A) સજ્જતા B) હેતુલક્ષિતા C) પ્રમાણભુતતા D) વિશ્વસનીયતા
38) શારીરિક ક્ષમતા પરિબળો.
A) નમનીયતા B) બળ C) રૂધિરભિસરણ શ્વસનશક્તિ D) ઉપરોક્ત બધા
39) સ્પાયરોમીટર નો ઉપયોગ લોહીનું દબાણ માપવા થાય છે.
A) સાચું B) ખોટું C) આંશિક સાચું D) આંશિક ખોટું
40) નીચેનામાંથી મોટર એજ્યુહેબીલીટી કસોટી કઈ છે.
A) જે.સી.આર.કસોટી B) I.O.W.A કસોટી C) ફ્લેઇસમેન કસોટી D) ઉપરની કોઈ નહી
41) વિશ્વસનીયતા દર્શાવે છે.
A) દેખાવની સુસંગતતા B) જુથમાં વિવિધતા C) વિષયમાં અસુસંગતતા D) ઉપરના કોઈ નહી.
42) ટ્રેડમિલના ઉપયોગ દ્વારા માપી શકાય છે.
A) સ્પિડ B) પાવર C) વર્ક ડન ઇન રનીંગ D) ફોરસ
43) કસોટી પુનઃકસોટીનો ઉપયોગ શા માટે થાય છે.
A) પ્રમાણભુતતા B) હેતુલક્ષિતા C) દેખાવ D) વિશ્વસનીયતા
44) બુદ્ધિ માપનની પ્રથમ કસોટી બનાવી હતી.
A) બિનેટ અને સાયમન B) પેવલોવ અને વોટસન C) ટર્મન અને મેરી D) માસલોવ અને મેક્ડુગલ
45) ક્રોસ વેબર કસોટીમાં ઇવેન્ટની સંખ્યા હોય છે.
A) 5 B) 4 C) 6 D) 10
46) શરીર પરીમિતિ માપનના પિતા છે.
A) બેરોન કવેટેલેટ B) માર્ટન્સ C) સિલ્પબર્ગર D)કેરોન
47) ઓળખ કસોટી એ પ્રકાર છે.
A) હેતુલક્ષી કસોટી આઈટમ B) પૂર્ણ કસોટી આઈટમ
C) વર્ણનાત્મક કસોટી આઈટમ D) પ્રમાણભુતતા ચકાસવાની આઈટમ
48) વીસફુટ પહોળું અને પચાસ ફુટ લાંબુ મેદાન જરૂરી છે.
A) સોકર ટેસ્ટ B) બાસ્કેટબોલ ટેસ્ટ C) હોકી ટેસ્ટ D) વોલીબોલ ટેસ્ટ
49) 'માપન' શબ્દ દર્શાવે છે.
A) મૂલ્યાંકન B) અમલ કરેલ કસોટીનો આંક C) ચલ રાશી D) સરેરાશ મુલ્ય
50) કસોટીની પ્રમાણભુતતા ઉંચી છે.
A) જયારે તે વિશ્વસનીય હોય B) જયારે તે હેતુલક્ષી હોય
C) જયારે તે વધારે ચોકસાઈ માપેલ હોય D) જયારે જેનું માપ કરવાનું હોય તે માપવામાં આવે છે.