

8431 (Old)



Total No. of Questions—18

Total No. of Printed Pages—2

Regd. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIOMECHANICS AND EXERCISE THERAPY

Paper I

(English Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION-A

10×2=20

- Note :—** (i) Answer ALL the questions.
(ii) Each question carries TWO marks.

1. Define Gravity.
2. Define Starting Positions.
3. What is Stretching ?
4. What is the uses of Frenkels Exercises ?
5. Define Proprioceptive Neuromuscular Co-ordination.
6. Define Hydrotherapy.
7. Name any four Breathing exercises.
8. What is Posture ?
9. Write the uses of shoulder wheel.
10. Write about various types of walking aids.

SECTION-B

5×6=30

- Note :—** (i) Answer ANY FIVE questions.
(ii) Each question carries SIX marks.

11. Define gait. Write about various stages of gait.
12. Write about aims and techniques of Exercise Therapy.
13. Explain about Passive Movements in detail.
14. Explain about techniques and uses of Active Movements.
15. Explain about Relaxation Techniques.
16. Write about classification of Joints.
17. Write about causes for muscle wasting, and explain how you will prevent muscle wasting.
18. Explain about massage in detail.

8431 (Old)

(Telugu Version)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 50

SECTION-A

10×2=20

నూచనలు :— (i) అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానములు వ్రాయుము.

(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు రెండు మార్కులు.

1. గురుత్వమును నిర్వచించండి.
2. ప్రారంభస్థితులు (Starting positions) ను నిర్వచించండి.
3. స్ట్రెచింగ్ (Stretching) అనగా నేమి?
4. ఫ్రెంకెల్స్ వ్యాయామములు (Frenkels Exercises) వల్ల కలుగు లాభాలేమిటి?
5. Proprioceptive Neuro Muscular Co-ordination ను నిర్వచించండి.
6. హైడ్రోథెరపీ (Hydrotherapy) ను నిర్వచించండి.
7. ఏవేని నాలుగు శ్వాసకోశ వ్యాయామముల పేర్లను తెలుపుము.
8. పోజ్చర్ (Posture) అనగా నేమి?
9. షోల్డర్ వీల్ (Shoulder wheel) యొక్క లాభాలను వ్రాయండి.
10. వివిధ రకాల నడక సాధనములు గురించి వ్రాయుము.

SECTION-B

5×6=30

నూచనలు :— (i) ఏవేని ఐదు ప్రశ్నలకి సమాధానములు వ్రాయుము.

(ii) ప్రతి ప్రశ్నకు ఆరు మార్కులు.

11. గెయిట్ (Gait) ను నిర్వచించండి. Gait నందు కల వివిధ దశలను గురించి వ్రాయండి.
12. వ్యాయామ చికిత్స యొక్క లక్ష్యాలు మరియు పద్ధతులను గురించి వ్రాయండి.
13. Passive Movements గురించి క్లుప్తంగా వివరించండి.
14. Active Movements యొక్క పద్ధతులు మరియు లాభాలను వివరించండి.
15. విశ్రాంత పద్ధతుల గురించి వివరించండి.
16. కీళ్ళ విభజనను గురించి వ్రాయండి.
17. కండర బలహీనతకు గల కారణాలు వ్రాయండి. మరియు కండర బలహీనత నీవు ఏవిధంగా నివారిస్తావు?
18. మర్దన గురించి విపులంగా వివరించండి.