

CCE RR(B)/777/3064

B

ಮಾರ್ಚ್/ಏಪ್ರಿಲ್ 2024 ರ ಪರೀಕ್ಷೆ - 1

MARCH/APRIL 2024 EXAMINATION-1

ಒಟ್ಟು ಮುದ್ರಿತ ಪುಟಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 12]

Total No. of Printed Pages : 12]

ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 34]

Total No. of Questions : 34]

CCE RR

NSQF LEVEL-2

ಸಂಕೇತ ಸಂಖ್ಯೆ : **90-EK**
Code No. : **90-EK**

Question Paper Serial No.

ಸಂಕೇತ ಸಂಖ್ಯೆ

ವಿಷಯ : ಬ್ಯೂಟಿ ಮತ್ತು ವೆಲ್‌ನೆಸ್
Subject : Beauty & Wellness

(ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮಾಧ್ಯಮ / Kannada and English Medium)

(ಶಾಲಾ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ / Regular Repeater)

ದಿನಾಂಕ : 04. 04. 2024]

[Date : 04. 04. 2024

ಸಮಯ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10-15 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-30 ರವರೆಗೆ] [Time : 10-15 A.M. to 12-30 P.M.

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು : 60]

[Max. Marks : 60

ಪರೀಕ್ಷಾರ್ಥಿಗಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳು / General Instructions to the Candidate :

Cut here/ಇಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿ

1. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯು ಒಟ್ಟು 34 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

This Question Paper consists of 34 questions.

2. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಹಿಮ್ಮುಖ ಜಾಕೆಟ್ ಮೂಲಕ ಮೊಹರು (ಸೀಲ್) ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಸಮಯಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಬಲಬದಿ ಪಾರ್ಶ್ವವನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ (ಬಾಣವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ), ಎಡಬದಿ ಪಾರ್ಶ್ವವನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಬೇಡಿ. ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪುಟಗಳು ಇವೆಯೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

This question paper has been sealed by reverse jacket. **You have to cut on the right side to open the paper** at the time of commencement of the examination (Follow the arrow). **Do not cut the left side to open the paper.** Check whether all the pages of the question paper are intact.

3. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.

Follow the instructions given against the questions.

4. ಬಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅಂಕಗಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗಿರುವ ಪೂರ್ಣ ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ.

Figures in the right hand margin indicate maximum marks for the question.

5. ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಓದಿಕೊಳ್ಳಲು 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲಾವಕಾಶವು ಸೇರಿದಂತೆ, ಉತ್ತರಿಸಲು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾದ ಸಮಯವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

The maximum time to answer the paper is given at the top of the question paper. It includes 15 minutes for reading the question paper.

6. ನಿಮಗೆ ವಿತರಿಸಲಾಗಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಆವೃತ್ತಿ (Version) ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರವೇಶ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿತವಾಗಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಆವೃತ್ತಿ ಒಂದೇ ಆಗಿರುವುದನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

Ensure that, the Version of the question paper distributed to you and the Version printed on your admission ticket is the same.


04. 04. 2024

TEAR HERE TO OPEN THE QUESTION PAPER

Tear here

- I. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ, ಅದರ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಪೂರ್ಣ ಉತ್ತರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ : 10 × 1 = 10

Four alternatives are given for each of the following questions / incomplete statements. Choose the correct alternative and write the complete answer along with its question number and alphabet :


1. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಪರ್ಯಾಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನವಲ್ಲ ? 

- (A) ಅಕ್ಯುಪ್ರೆಷರ್ (B) ಆರೋಮಥೆರಪಿ
(C) ಆರಿಕ್ಯೂಲೊಥೆರಪಿ (D) ಆಲೋಪತಿ


Which of the following is not an alternative therapy ?

- (A) Accupressure (B) Aromatherapy
(C) Auriculotherapy (D) Allopathy

2. ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಕ್ರಮ

- (A) ಬ್ರೆಡ್ ಬದಲಿಗೆ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಸೇವನೆ 
(B) ಲಘು ಉಪಾಹಾರಗಳ ಸೇವನೆ
(C) ಶ್ರಮವಿಲ್ಲದ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ
(D) ಕಡಿಮೆ ಕ್ಯಾಲೋರಿಯ ದ್ರವಗಳ ಸೇವನೆ

The practice to be followed to gain body weight is

- (A) Consuming dairy products instead of bread
(B) Consuming more snacks
(C) Practising low intensity exercises
(D) Consuming low calorie fluids 

3. ಎಡಭುಜದ ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಬಿಂದುಗಳು ಕಂಡುಬರುವುದು

- (A) ಎಡಹಸ್ತದ ಕಿರುಬೆರಳಿನ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ
- (B) ಎಡಹಸ್ತದ ತೋರುಬೆರಳಿನ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ
- (C) ಬಲಹಸ್ತದ ಕಿರುಬೆರಳಿನ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ
- (D) ಬಲಹಸ್ತದ ತೋರುಬೆರಳಿನ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ



The reflex point of left shoulder is located in the

- (A) Bottom part of the little finger of left hand
- (B) Middle part of the forefinger of left hand
- (C) Bottom part of the little finger of right hand
- (D) Middle part of the forefinger of right hand

4. ಆಯುರ್ವೇದ ಎಂದರೆ



- (A) ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ವಿಜ್ಞಾನ
- (B) ಜೀವನ ವಿಜ್ಞಾನ
- (C) ಆಹಾರಕ್ರಮದ ವಿಜ್ಞಾನ
- (D) ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ವಿಜ್ಞಾನ

Ayurveda means

- (A) Science of culture
- (B) Science of life
- (C) Science of diet
- (D) Science of activities

5. ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್‌ನಲ್ಲಿ ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಪುಶ್ಚರ್ ಅನ್ನು ಬಳಸುವುದು

- (A) ಕ್ಯೂಟಿಕಲನ್ನು ಹಿಂಬದಿಗೆ ತಳ್ಳಲು
- (B) ಸತ್ತ ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಕೋಶಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕಲು
- (C) ಒರಟಾದ ಕ್ಯೂಟಿಕಲನ್ನು ಮೃದುವಾಗಿಸಲು
- (D) ಒಣ ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಉಜ್ಜುವುದು



During pedicure, cuticle pusher is used to

- (A) Roll back the cuticle
- (B) Remove the dead cuticle cells
- (C) Soften the hard cuticle
- (D) Scrap the dry cuticle



6. ಕಾಲಿನ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯ ಪ್ರದೇಶವು

- (A) ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಡಿಫ್ಯೂಸರ್ ಚಲನೆಯಲ್ಲಿರಬಾರದು
- (B) ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಡಿಫ್ಯೂಸರ್ ಚಲನೆಯಲ್ಲಿರಬೇಕು
- (C) ಮಂದವಾದ ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಡಿಫ್ಯೂಸರ್ ಚಲನೆಯಲ್ಲಿರಬಾರದು
- (D) ಮಂದವಾದ ಬೆಳಕನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಡಿಫ್ಯೂಸರ್ ಚಲನೆಯಲ್ಲಿರಬೇಕು

The work area to carry out leg waxing should have

- (A) Bright light with diffuser switched off
- (B) Bright light with diffuser switched on
- (C) Mild light with diffuser switched off
- (D) Mild light with diffuser switched on



7. ಐಲೈನರ್‌ನ್ನು ಲೇಪಿಸಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ಬ್ರಷ್

- (A) ಸ್ಮಡ್ಜರ್ ಬ್ರಷ್
- (B) ಫೈನ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಬ್ರಷ್
- (C) ಸ್ಪೈರಲ್ ಬ್ರಷ್
- (D) ಕ್ಯಾಮೋಫ್ಲೇಜ್ ಬ್ರಷ್

A suitable brush for applying eyeliner is

- (A) Smudger brush
- (B) Fine point brush
- (C) Spiral brush
- (D) Camouflage brush



8. ಫೌಂಡೇಷನ್ ಹಚ್ಚುವ ಮೊದಲು ಚರ್ಮದ ಹಳದಿಭಾಗಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ಣ ದ್ರವಗಳ ಗುರುತುಗಳನ್ನು ಮರೆಮಾಚಲು ಬಳಸುವ ಕವರ್ ಸ್ಟಿಕ್ ಬಣ್ಣ

- (A) ಹಸಿರು (B) ನೇರಳೆ
(C) ಕಿತ್ತಳೆ (D) ಗುಲಾಬಿ



The colour of cover stick used to cover yellow areas and pigmentation marks on the skin before applying foundation is

- (A) Green (B) Purple
(C) Orange (D) Pink

9. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೂದಲ ಆರೈಕೆಯ ಭಾರತೀಯ ಉತ್ಪನ್ನ

- (A) ಲ್ಯಾಕ್ಮೆ (B) ವೆಲ್ಲಾ
(C) ಸನ್‌ಸಿಲ್ಕ್ (D) ಲೋರಿಯಲ್



The Indian hair care product among the following is

- (A) Lakmé (B) Wella
(C) Sunsilk (D) L'Oreal

10. ನಿಮ್ಮ ಗ್ರಾಹಕರ ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆಗಾಗಿ ನೀವು ನೀಡುವ ಉತ್ತಮ ಅಭ್ಯಾಸದ ಸಲಹೆ

- (A) ಕೂದಲನ್ನು ಬಿಸಿನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯುವುದು
(B) ಕೂದಲನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಬಾಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು
(C) ಶಾಂಪೂ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಕೂದಲನ್ನು ತಂಪಾದ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯುವುದು
(D) ಶಾಂಪೂ ಮಾಡುವಾಗ ಕೂದಲಿನ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಉಜ್ಜುವುದು



A good practice that you would suggest to your client for hair care is



- (A) Wash the hair in hot water
- (B) Comb the hair for a long time
- (C) Rinse the hair with cold water after shampooing
- (D) Scrub the hair ends thoroughly while shampooing



II. ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರದಿಂದ ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ :

4 × 1 = 4

Fill in the blanks while the suitable answer :

11. ನಿರ್ಜೀವ ಚರ್ಮಕೋಶಗಳ ನಿವಾರಣೆಯ ಯಾಂತ್ರಿಕ ವಿಧಾನಕ್ಕಿರುವ ಹೆಸರು

The mechanical method of exfoliation of dead skin is

12. ಕೂದಲನ್ನು ಪುನಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸುವ ಹಣೆಯ ಭಾಗದ ಒತ್ತಡ ಬಿಂದು



The pressure point at the temple that revitalizes the hair is

13. ಸೌಂದರ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಉತ್ಪನ್ನ ಸೇವೆ ಅಥವಾ ಕಂಪನಿಯ ಬ್ರಾಂಡನ್ನು ಪ್ರವರ್ಧಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿ

The person who promotes a particular product's service or company brand in a beauty sector is a.....



14. ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಪುರುಷರ ಪ್ರಸಾಧನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ರೂಪುಗೊಂಡಿರುವ ಕೇಂದ್ರ

An establishment dealing with cosmetic treatment for men and women is a

III. 15. A-ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಎಣ್ಣೆಗಳನ್ನು B-ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಡನೆ ಬರೆಯಿರಿ: $4 \times 1 = 4$

Types of Plant oils are given in Column-A and their uses are given in Column-B. Match them and write the answer with alphabet :

A-ಪಟ್ಟಿ Column-A	B-ಪಟ್ಟಿ Column-B
i) ನೀಲಗಿರಿ ತೈಲ Eucalyptus oil	a) ಉರಿಯೂತ Inflammation
ii) ಲ್ಯಾವೆಂಡರ್ ತೈಲ Lavender oil	b) ಶಿಲೀಂಧ್ರ ಸೋಂಕು, ಅಥ್ಲೀಟ್ಸ್ ಫೂಟ್ Fungal infections, athlete foot
iii) ಟೀ ಟ್ರೀ ತೈಲ Tea tree oil	c) ಅಜೀರ್ಣದ ತೊಂದರೆಗಳು, ಸ್ನಾಯು ನೋವು Digestion disorders, muscle ache
iv) ಪುದೀನ ತೈಲ Peppermint	d) ಅಸ್ತಮಾ, ಕೆಮ್ಮು-ನೆಗಡಿ Asthma, cough-cold
	e) ಸುಟ್ಟಗಾಯಗಳು, ಗಾಯಗಳು Burns, wounds
	f) ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ, ತಲೆನೋವು Insomnia, headache
	g) ಕೀಲು ನೋವು Joint pain



IV. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

$6 \times 1 = 6$

Answer the following questions :


16. ರಿಫ್ಲೆಕ್ಸಾಲಜಿ ಮಸಾಜ್‌ನ ನಿಯಮವೇನು ?

What is the principle of reflexology massage ?

17. ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಭಾರತೀಯ ಬ್ರಾಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.



Name any two Indian brands that manufacture manicure kit.

18. ಸೌಂದರ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡುವಾಗ ಫುಟ್ ಕ್ರೀಮ್ ಅಥವಾ ಲೋಷನ್‌ಗಳನ್ನು ಏಕೆ ಲೇಪಿಸುತ್ತಾರೆ ? 


During pedicure, beauticians apply foot cream or lotion. Why ?

19. ಕಾಲಿಗೆ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡಬೇಕಾದಾಗ ಇರಬೇಕಾದ ಕೂದಲುಗಳ ಉದ್ದ ಎಷ್ಟು ?

What is the ideal length of hair on the legs for waxing ?

20. ಫೇಷಿಯಲ್ ಮಾಡುವಾಗ ಸ್ಟೀಮಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದು ಏಕೆ ಅವಶ್ಯಕ ?

Why is steaming essential during a facial ?

21. ಒಂದು ಸೌಂದರ್ಯ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಗತಕಾರರ ಪಾತ್ರವೇನು ? 

What is the role of receptionist in a beauty sector ?

V. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 2 = 12

Answer the following questions :


22. ಯೋಗ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಭಂಗಿಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

Mention any four postures of Yoga.

ಅಥವಾ / OR

ಸಾರಭೂತ ತೈಲಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the therapeutic properties of essential oils.

23. ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ತೋಳಿನ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಿ. 

Suggest tips for a first time practitioner for arm waxing.

24. ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದಾಗುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

List any two problems caused by waxing.



ಅಥವಾ / OR

ಪೆಡಿಕೂರ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮುನ್ನ ನೀವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the preparation that you take before beginning the pedicure.

25. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೆಹೆಂದಿ ತಯಾರಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧಾನದ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the general method of Mehendi preparation.



26. ಪಾದದ ಹಿಮ್ಮಡಿಗಳ ನಿರ್ಜೀವ ಚರ್ಮಕೋಶಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

Write the process of removing dead skin cells from the heels of the foot.

27. ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಾಧನಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

Name the tools and materials necessary for waxing.

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :



4 × 3 = 12

Answer the following questions :

28. ಮೆನಿಕೂರ್ನ ಹಂತಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

List the steps of manicure.

29. ಬ್ಲೀಚಿಂಗ್ ಮಾಡುವ ಮುಂಚೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ.



List the guidelines to be followed before and after bleaching.

30. ತಲೆಹೊಟ್ಟು ನಿವಾರಕ ಶ್ಯಾಂಪೂವಿನಲ್ಲಿರುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಘಟಕಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

Name any three ingredients present in anti-dandruff shampoo. Mention their functions.



ಅಥವಾ / OR

- ಕೂದಲನ್ನು ಪುನಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸುವ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಒತ್ತಡ ಬಿಂದುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain any three pressure points that revitalize hair.

31. ಮೆಹೆಂದಿ ಕೋನ್ ಮಾಡುವ ಹಂತಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

List the steps of Mehendi cone making process.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

3 × 4 = 12

Answer the following questions :

32. ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳು ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಆಹಾರದ ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವಾಗಿರಬೇಕು. ಕಾರಣ ಕೊಡಿ.



Fruits and vegetables should be an important part of our daily diet. Give reason.

ಅಥವಾ / OR

ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಉತ್ತಮ ನಿದ್ರೆಗಾಗಿ ನೀವು ಸೂಚಿಸುವ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.



Explain the ways you suggest for good sleep to a person who is suffering from sleeplessness.

33. ಗೋಲ್ಡ್ ಫೇಷಿಯಲ್‌ನ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

Write a short note on gold facial.

34. ಹೇರ್‌ಸ್ಪಾನ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

Write the benefits of hair spa.



ಅಥವಾ / OR

ನಿಮ್ಮ ಸಲೂನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಲು ಅವಶ್ಯಕವಾದ ಪ್ರಸಾಧನಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

Prepare a list of cosmetics for hair care requirement in your Salon.



DO NOT WRITE ANYTHING HERE