Total Pages : 8

K -119

B.A. (Part-III) Examination, 2022

(Old Course)

HOME SCIENCE

(Food and Nutrition)

[Paper : Second]

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 50

Minimum Passing Marks : 17

Note : Attempt all the **five** questions. One question from each unit is compulsory. **All** questions carry equal marks.

सभी **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के **अंक** समान हैं।

UNIT-I / इकाई–I

1. Explain the definition, function, classification and digestion of carbohydrate. Explain regulation of blood sugar. [10]

कार्बोहाइड्रेट की परिभाषा, कार्य, वर्गीकरण और पाचन स्पष्ट कीजिए। रक्त शर्करा के नियमन को समझाइए।

OR / अथवा

Write notes on **any two** of the following :

निम्न में से **किन्हीं दो** पर टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Function and deficiency of calcium

कैल्शियम के कार्य एवं कमी का प्रभाव

(b) Essential amino acid and biological value of protein

आवश्यक अमीनो अम्ल एवं प्रोटीन का जैविक मूल्य

(c) Vitamin C

विटामिन C

UNIT-II / इकाई–II

2. What do you understand by food groups ? Describe the following food : [10]

भोज्य समूह से आप क्या समझते हैं ? निम्न भोज्य पदार्थों का वर्णन कीजिए :

(a) Composition of Milk

दूध का संघटन

(b) Structure and Nutritive Value of Egg

अण्डे की संरचना एवं पोषक मूल्य

OR / अथवा

Write short notes on **any two** of the following :

निम्न में से **किन्हीं दो** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Composition of meat

मांस का संघठन

(b) Nutritive value of pulses

दालों का पोषक मूल्य

(c) Classification of vegetables

सब्जियों का वर्गीकरण

UNIT-III / इकाई–III

3. Explain **any two** of the following : [10]

निम्न में से **किन्हीं दो** को स्पष्ट कीजिए :

(a) Food Poisoning

भोजन की विषाक्ता

(b) Principles of Food Preservation

खाद्य परिरक्षण के सिद्धान्त

(c) Food Storage

खाद्य संग्रह

OR / अथवा

Explain **any two** of the following :

निम्न में से **किन्हीं दो** को स्पष्ट कीजिए :

(a) Food Spoilage

खाद्य पदार्थों में सड़ांध

(b) Food adulteration

खाद्य मिलावट

(c) Food Hygiene

भोजन की स्वच्छता

UNIT-IV / इकाई–IV

4. Describe the principles of meal planning. Prepare a meal plan for an aged person and describe the nutritional requirements of old age stage. [10]

आहार आयोजन के सिद्धान्त बतलाइए। वृद्ध व्यक्ति के लिए एक आहार योजना बनाइए एवं वृद्धावस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ बतलाइए।

OR / अथवा

Explain the following :

निम्न को स्पष्ट कीजिए :

(a) Nutrition in Pregnancy

गर्भावस्था में पोषण

(b) Nutrition in Lactating stage

धात्री अवस्था में पोषण

UNIT-V / इकाई–V

5. Explain **any two** of the following : [10]

निम्न में से **किन्हीं 2** को स्पष्ट कीजिए :

(a) Different stages of Liver disease

यकृत के रोग की विभिन्न अवस्थाएँ

(b) Protein Energy malnutrition

प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण

(c) High Blood Pressure & Diet

उच्च रक्तचाप एवं आहार

OR / अथवा

Explain **any two** of the following :

निम्न में से **किन्हीं दो** को स्पष्ट कीजिए :

(a) Diabetes and Dietary Management

मधुमेह एवं आहारीय व्यवस्थापन

(b) Types of Constipation and Diet

कब्ज के प्रकार एवं आहार

(c) Underweight and Diet

कम भारिता एवं आहार

----x----