

PE – 471
() M.A. PSYCHOLOGY (Fourth Semester)
Examination June 2022 Compulsory/Optional
Group - Paper -IV
PSYCHOTHERAPEUTIC COUNSELLING

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 80
[Minimum Pass Marks : 29

नोट : दोनों खण्डों से निर्देशानुसार उत्तर दीजिए। प्रश्नों के अंक उनके दाहिनी ओर अंकित हैं।

Note : Answer from both the Sections as directed. The figures in the right-hand margin indicate marks.

खण्ड ' अ' /Section-A

1. निम्नलिखित किन्हीं दस वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के उत्तर दीजिए:-

1x10 = 10

Answer any ten of the following objective type questions:

- (a) निश्चयग्राहिता प्रशिक्षण के प्रवर्तक हैं।
Founder of Assertiveness Training is -----.
- (b) सृजनात्मकता एक संसाधन का उदाहरण हैं।
Creativity is an example of -----resource.
- (c) कैफीन एक.....औषध हैं।
Caffeine is a kind of -----drug.
- (d) विरुचि चिकित्साअनुबंधन के नियम पर आधारित चिकित्सा है।
Aversive therapy is based on principles of -----conditioning.
- (e) अल्कोहल एनानिमस (AA) प्रोग्राम मेंचरण होते हैं।
Alcohol Anonymous is a-----step programme.
- (f) रोजर की चिकित्सा कोभी कहते हैं।
Roger's Therapy is called -----.
- (g) सचेतनकी एक विधि हैं।
Mindfulness is a type of -----.
- (h)भगवान दुनिया के पहले परामर्शदाता थे।
Lord-----was first counsellor of the world.
- (i) सूचनाएं एकत्रित करना.....का एक महत्वपूर्ण चरण हैं।
Gathering Information is an important step of -----.
- (j) सामुदायिक परामर्श केन्द्र एक व्यक्तिगत संसाधन है (सत्य/असत्य)
Community Counselling Centres are type of personal resource. (True/False)
- (k) खुले प्रकार के प्रश्नों में हाँ/नहीं उत्तर दिया जाता है (सत्य/असत्य)
Open type of questioning invite yes/No answer. (True/False)

2. निम्नलिखित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए:-

2x5 = 10

Answer the following short answer type questions:

- (a) समस्या समाधान को परिभाषित कीजिए। Define Problem Solving.
अथवा /Or
उपाय कुशलता से क्या आशय है? Explain Resourcefulness.
- (b) मॉडलिंग का अर्थ समझाइए। What is Modeling? Explain.
अथवा /Or
ग्रूमिंग को परिभाषित कीजिए। Define Grooming.
- (c) निर्णय निर्माण से क्या तात्पर्य है? What is the meaning of Decision Making.
अथवा /Or
समस्या समाधान को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम लिखिए। Write the name of factors influencing problem solving.

(d) सामाजिक अंतक्रिया का क्या अर्थ है? What is the meaning of Social Intervaction?

अथवा /Or

वजन नियंत्रण की मनोवैज्ञानिक विधि क्या है? What are Psychological techniques for weight control?

(e) मद्यपान निर्भरता से आप क्या समझते हैं? What do you mean by Drug abuse?

अथवा /Or

सहकर्मी निर्देशन क्या है? What is Peer guidance?

खण्ड /Section - B

निम्नलिखित दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए:-

12x5 = 60

Answer the following long answer type questions:

इकाई / Unit - I

3. उपायकुशलता प्रशिक्षण के विभिन्न चरणों का वर्णन कीजिए।

Describe the steps of Resourcefulness Training.

अथवा / OR

शैक्षिक दक्षता विकास का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Describe the process of Academic Skill Development in detail.

इकाई / Unit - II

4. निश्चयग्राहिता प्रशिक्षण को विस्तार से समझाइए।

Describe Assertiveness Training in detail.

अथवा / OR

दक्षता विकास में ग्रूमिंग के महत्व का वर्णन कीजिए।

Describe the importance of Grooming in skill development.

इकाई / Unit - III

5. निर्णय निर्माण की विधियों का वर्णन करो।

Describe the methods of Decision Making.

अथवा / OR

समस्या समाधान क्षमता के चरण लिखिए।

Write the steps of Problem Solwing Compelence.

इकाई / Unit - IV

6. सामाजिक अंतक्रिया में वाकदक्षता का महत्व बताइए।

Describe the importance of conversation skills in Social Interaction.

अथवा / OR

शारीरिक स्वास्थ्य हेतु मनोवैज्ञानिक प्रविधियों का वर्णन कीजिए।

Describe Psychological techniques of physical fitness.

इकाई / Unit - V

7. परामर्शक उत्तरदायी तंत्र को समझाइए।

Describe the Counsellor Accountability System.

अथवा / OR

व्यवहारात्मक हस्तक्षेप तकनीकों का वर्णन कीजिए।

Describe Behavioural Intervention Techniques.

-----000-----