

मॉडल – (01)
विषय – गृह विज्ञान,
कक्षा – बारहवीं (हायर सेकेण्डरी स्कूल)

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक— 75

निर्देश:—

- (1) सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है ।
- (2) प्रश्न क्रमांक 01 वस्तुनिष्ठ प्रश्न है। जिसमें 'खण्ड-अ' बहुविकल्पीय प्रश्न है। 'खण्ड-ब' रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए। तथा 'खण्ड-स' सत्य/असत्य प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न में 01 अंक निर्धारित है।
- (3) प्रश्न क्रमांक 02 से 07 तक अति अति लघु उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक निर्धारित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 30 शब्द है।
- (4) प्रश्न क्रमांक 8 से 13 तक लघुउत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 03 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 50 शब्द है।
- (5) प्रश्न क्रमांक 14 एवं 15 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 75 शब्द है।
- (6) प्रश्न क्रमांक 16 एवं 17 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 05 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 150 शब्द है।
- (7) प्रश्न क्रमांक 18 एवं 19 अति दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक आबंटित है। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 250 शब्द है।
- (8) प्रश्न क्रमांक 14 से 19 तक में आन्तरिक विकल्प दिए गये है।

(खण्ड – अ)

प्रश्न (01) (अ) वस्तुनिष्ठ प्रश्न (बहुविकल्पीय)

(1 x 5 = 5)

(I) सही विकल्प चुनकर लिखिए –

(i) गृह विज्ञान दैनिक जीवन की जरूरतों को पूरा करता है –

- (अ) केवल लड़कों की
- (ब) केवल लड़कियों की
- (स) लड़कों एवं लड़कियों की
- (द) न लड़कों न लड़कियों की

Verified
ang

(ii) वृहद पोषक तत्व है —

- (अ) प्रोटीन
- (ब) विटामीन
- (स) खनिज लवण
- (द) उपरोक्त सभी

(iii) विकारीय भोज्य पदार्थों को रेफ्रीजरेटर में स्टोर किया जा सकता है —

- (अ) एक दिन
- (ब) एक सप्ताह तक
- (स) सीमित समय तक
- (द) लंबे समय तक

(iv) पर्यावरण अनुकूल पदार्थों को दिया जाता है —

- (अ) एफ. पी. ओ. (FPO) चिन्ह
- (ब) एगमार्क (AGMARK) चिन्ह
- (स) आई. एस. आई. (ISI) चिन्ह
- (द) (ECO) चिन्ह

(v) हड्डियों से कमजोर विकलांग बच्चे वह है जिन्हें समस्या है — —

- (अ) बोलने में
- (ब) देखने में
- (स) सुनने में
- (द) चलने-फिरने में

(खण्ड — ब)

प्रश्न (II) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए —

(1 X 5 = 5)

- (क) मंद बुद्धिता के कारण होता है।
- (ख) समय की बचत के साथ आप बचा सकते हैं।
- (ग) कलफ लगाने से सूती कपड़ों में आती है।

(घ) भोजन को एक गर्म कोष्ठ (चैम्बर) के अंदर रखकर पकाते हैं,
तो उसे कहते हैं।

(ङ.) केवल एक सूत्र से बनाया गया वस्त्र कहलाता है।

(खण्ड – स)

प्रश्न (III) निम्नलिखित वाक्य में सत्य है अथवा असत्य लिखिए – (1 x 5 = 5)

(i) मजबूत दांत व हड्डी के लिए विटामिन “ ए ” और “ बी ” आवश्यक है। ☐

(ii) स्ट्रीट लाइटों के लिए प्रकाश संवेदी स्विचों की जरूरत होती है। ☐

(iii) सभी बिजली के उपकरणों पर आई. एस. आई. ISI चिन्ह लगा
दिया जाता है। ☐

(iv) किशोरावस्था, बाल्यावस्था व प्रौढ़ावस्था के बीच का समय है। ☐

(v) काल्पनिकता व यथार्थ में बच्चा तब भेद कर पाता है जब वह
3 वर्ष का होता है। ☐

प्रश्न (02) वैतनिक रोजगार एवं स्वरोजगार में कोई दो अंतर लिखिए। (2)

प्रश्न (03) लेबल पर लिखे हुए किन्ही चार जानकारियों के नाम लिखिए। ($\frac{1}{2} \times 4 = 2$)

प्रश्न (04) निवेश की प्रमुख संस्थाओं के नाम लिखिए। (2)

प्रश्न (05) एक विद्यार्थी के रूप में अपने प्रदर्शन को निखारने के चार आवश्यक
नीतिगत आदतों को लिखिए। (2)

प्रश्न (06) रक्त अल्पता क्या है ? (2)

प्रश्न (07) छपाई की परिभाषा लिखिए। (2)

प्रश्न (08) बाल अपराध की परिभाषा एवं उदाहरण लिखिए। (3)

प्रश्न (09) शीघ्र विवाह के कारण होने वाली दो स्वास्थ्यगत हानियाँ व दो

आर्थिक हानियाँ लिखिए।

(1x3=3)

प्रश्न (10) पर्यावरण संरक्षण के लिए कार्ययोजना लिखिए।

(3)

प्रश्न (11) परिरक्षण एवं सेल्फ लाइफ की परिभाषा लिखिए।

($1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2} = 3$)

प्रश्न (12) वस्त्र बनाने की विभिन्न विधियों के नाम लिखिए।

(3)

प्रश्न (13) वस्त्र की परिभाषा एवं उपयोग लिखिए।

(3)

प्रश्न (14) व्यय योजना बनाते समय ध्यान देने योग्य बातें लिखिए।

(4)

अथवा

निवेश योजना के चुनाव को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखिए।

प्रश्न (15) खाद्य परिरक्षण के कारण लिखिए।

(4)

अथवा

पुलाव बनाते समय सब्जियों एवं अनाजों की पोषक तत्वों की क्षति को बचाने हेतु सावधानियाँ लिखिए।

प्रश्न (16) विद्यालय में किशोरों की शिक्षा में अच्छे परिणामों के लिए विद्यमान

अच्छा वातावरण प्रशिक्षित अध्यापकों का होना अत्यंत आवश्यक है, क्यों ?

उदाहरण सहित समझाइए।

(1x5=5)

अथवा

किशोरावस्था की विशेषताओं एवं समस्याओं का वर्णन कीजिए।

प्रश्न (17) हमारे देश के पांच राष्ट्रीय पोषण कार्यक्रम का वर्णन कीजिए। (1x5=5)

अथवा

पोषक तत्वों की कमी से होने वाले दो रोगों के नाम एवं लक्षण लिखिए।

प्रश्न (18) कार्य सरलीकरण के विभिन्न तरीके लिखिए। (6)

अथवा

समय योजना के विभिन्न सोपानों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न (19) रेशमी वस्त्र से आप निम्न धब्बे किस प्रकार छुड़ायेंगे — ($1\frac{1}{2} \times 4 = 6$)

1. नेलपॉलिस 2. नीली स्याही के धब्बे
3. पान के धब्बे 4. कॉफी के धब्बे

अथवा

वस्त्र की धुलाई के मुख्य चरणों का वर्णन कीजिए।



----- XXXX -----