Paper Code - 3777

B.P.Ed Sem – I
OCT-DEC- 2020

શરીર રચના શરીર વિજ્ઞાન – CC-102

કુલ સમય :– ૬૦ મીનીટ **કુલ પ્રશ્નો :** ૫૦ **વિદ્યાર્થીએ ટીક કરવાના પ્રશ્નો :** ૩૫

નોંધ : વિદ્યાર્થીએ માત્ર ૩૫ પ્રશ્નો જ ટીક કરવાના રહેશે. જો વધારે ટીક કરેલ હશે તો પ્રથમ ૩૫ પ્રશ્નો જ ગણતરીમાં લેવામાં આવશે.

1) શરીમાં કેટલા હાડકાં હોય છે?
A) 206 B) 216 C) 208 D) 218

2) હદય એ કેવો સ્નાયુ છે?
A) ઇચ્છાવર્તી B) અનીઇચ્છાવર્તી C) A અને B બન્ને D) એક પણ નહી

3) સૌથી મજબુત સ્નાયુ કયો છે?
A) બાયસેપ્સ B) ડેલ્ટોઈડ C) સોલીયમ D) હેમસ્ટ્રિંગ

4) પ્રેક્ટોરલીસ મેજર સ્નાયુ ક્યાં આવેલો છે.
A) પગમાં B) હાથમાં C) છાતીમાં D) માથામાં

5) બન્ને હાથમાં કેટલા હાડકાં હોય છે.
A) 64 B) 68 C) 65 D) 52

6) ઘુટણમાં કેવા પ્રકારનો સાંધો આવેલો છે?
A) મીજાગરા સાંધો B) બોલ & સોકેટ જોઈન્ટ C) સરકતો સાંધો D) એકપણ નહી

7) કાફના સ્નાયુઓનું વૈજ્ઞાનિક નામ છે.
A) સારટોરીયસ B) હેમસ્ટ્રિંગ C) ક્વાદ્રીસેપ્સ D) ગેસ્ટ્રોસેનેમસ

8) મેટાબોલીઝમ શબ્દ કોની સાથે સંકળાયેલા છે.
A) રૂધિરાભિસરણ તંત્ર B) પાચનતંત્ર C) શ્વસન તંત્ર D) ચેતાતંત્ર

9) શ્વસન ક્ષમતા માપવામાં આવે છે.
A) સ્પાઈરોમીટર B) થર્મોમીટર C) વજન કાંટો D) એસ્થીયોમીટર

10) સ્ટોક વોલ્યું એ પરિણામ છે.
A) યકૃત B) કિડની C) હદય D) ફેફસાં

11) હદય એમહાન છે.
A) એન્ઝાઈમ ફેક્ટરી B) પમ્પીગ ઓર્ગન C) મશીન D) એનર્જી સ્ટોક હાઉસ

12) સ્નાયુઓમાં સંકુલનશક્તિ તત્વ હોય છે.
A) સારકોલેમાં B) એપીમાયસીયમ C) માયોફાયબિલ્સ D) કોઈ પણ નહી

13) ભારે વ્યાયામ વખતે લોહીનો પ્રવાહ કોની તરફ વધે છે.
A) મગજ B) ચામડી C) કિડની D) સ્નાયુ

14) માનવ શરીરમાં પાણીની ટકાવારી કેટલી હોય છે.
A) 80% B) 70% C) 50% D) 60%

15) એનાબોલીક સ્ટીરોઇડસ પ્રત્યક્ષ અસર કરે છે.
A) હદય B) સ્નાયુ C) મગજ D) ફેફસાં

16) ખભાનો સાંધો ઓળખાય છે?
A) હિંઝ B) પીવોટ C) ગ્લાઈડીંગ D) બોલ એન્ડ સોકેટ

17) સ્નાયુઓનો અભ્યાસ ઓળખાય છે?
A) ઓસ્ટીયોલોજી B) એન્થ્રોલોજી C) માયોલોજી D) ન્યુરોલોજી

18) નીચેના માંથી કયું મિનરલ મગજ,નખ અને વાળ સ્વસ્થ રાખે છે.
A) પોટેસ્યમ B) સલ્ફર C) ફોસ્ફરસ D) કેલ્શિયમ

19) માનવ શરીરને કુલ કેટલા વિટામીનોની જરૂરિયાત છે.
A) 10 B) 11 C) 12 D) 13

20) સી.એન.એસ.થી સ્નાયુ તરફ જતા આવેગને કહે છે....?
A) ઇન્ફરેન્ટ B) અંતર્મુખી C) સંવેદના D) ઉપરના બધા

21) "સ્લોટિવચ" સ્નાયુનું ઉદાહરણ છે?
A) પેક્ટોરાલીસ મેઝર B) સોલેન્સ C) ટ્રેપેજિયસ D) ગ્લ્યુટીયસ મેક્સીમસ

22) સાંધોને વાળવામાં કારણભુત સ્નાયુ?
A) એડકટર્સ B) એક્સ્ટેન્સર્સ C) ફ્લેક્સર D) એબ્ડકટર્સ

23) સ્નાયુના હલનચલન માટે શક્તિ આવે છે?
A) એડીપી B) ડીટીપી C) ડીપીએ D) એટીપી

24) સામાન્ય માનવીના પલ્સ રેટ હોય છે.
A) 65 B) 68 C) 72 D) 80
25) દ્વિ મસ્તક સ્નાયુ છે?
A) અનૈચ્છિક સ્નાયુ B) ઐચ્છિક સ્નાયુ C) કાર્ડીઅડ સ્નાયુ D) કોઈ પણ નહી
26) ચરબી ભરાવો આ જગ્યાએ થાય છે.
A) મોઢામાં B) મોટા આંતરડામાં C) નાના આંતરડામાં D) લીવરમાં ભરાવો
27) લોહીના દબાણનો ઉચો આંક આ નામે ઓળખાય છે.
A) ડાયેસ્ટોલીક B) સીસ્ટોલીક C) હાયપરટેન્શન D) હાયપર પ્રોટેન્સન
28) એરોબીક શબ્દનો અર્થ:-
A) ઓક્સીજન વગર B) ઓક્સીજન સાથે C) કાર્બન ડાયોક્સાઈડ સાથે D) હાઇડ્રોજન સાથે
29) ફિજિયોલોજી સબંધ ધરાવે છે.
A) શરીર રચના સાથે B) શરીર વજન સાથે C) શરીરના કર્યો સાથે D) શરીરની લંબાઈ સાથે
30) શરીરના દેખાવનો મુખ્યત્વે આધાર છે.
A) સ્નાયુઓ B) ચામડી C) અવયવો D) હાડપીંજર
31) માનવ શરીરમાં બે પ્રકારના સ્નાયુઓ હોય છે.
A) ખોટું B) સાચું C) આંશિકખોટું D) આંશિકસાચું
32) સ્પાયરોમીટરનો ઉપયોગ લોહીનું દબાણ માપવામાં થાય છે.
A) સાચું B) ખોટું C) આંશિકખોટું D) આંશિકસાચું
33) જીવનના જીવવિધાનો પાયો.
A) સ્નાયુ B) હાડકાં C) કોષ D) પેશી
34) માનવ શરીરમાં સૌથી લાંબો સ્નાયુ?
A) બાયસેપ્સ B) રેકટ્સ C) ટ્રાય સેપ્સ D) સારટોરીયસ
35) ગ્લાયકોઝનનો ભરાવો ક્યાંથાય છે?
A) પેટમાં B) મૂત્રપિંડ C) સ્વાદુપીંડ D) યકૃતમાં
36) બ્લડ સુગરનું સામાન્ય સ્તર?
A) 80 to 120mg B) 90 to 100mg C) 100 to 120mg D) 110 to 130mg
37) સર્વ સ્વિકૃત રક્તદાતાનું બ્લડ ગૃપ.
A) A^+ B) B^+ C) O^+ D) AB^+
38) શાની ખામી થી મધુપ્રમેહ થાય છે?
A) યકૃત B) સ્વાદુપીંડ C) હદય D) મૂત્રપિંડ
39) લોહીના શુદ્ધિકરણ સાથે સંકળાયેલ અંગ.
A) હદય B) ફેફસાં C) હાડકાં D) આંતરડું
40) શરીમાં રકતકણો ની ઉત્પતિનું સ્થાન.
A) હાડકાનો પોલો ભાગ B) હદય C) ફેફસાં D) લીવર
41) શરીરમાં પ્રોટીનનું કાર્ય.
A) ઉર્જા નિર્માણ B) વાયુ નિર્માણ C) ઈચ્છાશક્તિ D) શરીરવિકાસ
42) બળ શાના સંકુચન થી ઉત્પન્ન થાય છે.
A) અસ્થિ B) ફેફસાં C) પેટ D) સ્નાયુ
43) રેડીયસ અને અલ્ના શરીરના કયા ભાગમાં છે?
A) પગ B) પીઠ C) હાથ D) ખભો
44) ખોપરીમાં કેટલા અસ્થિ હોય છે?
A) 9 B) 8 C) 7 D) 6
45) શરીરમાંથી કેવા પ્રકારનો કચરો બહાર નીકળે છે.
A) ધન B) પ્રવાહી C) વાયુ D) ઉપરના બધા
46) શરીરમાં કેટલી પાંસળીની જોડ હોય છે.
A) 12 B) 16 C) 14 D) 18
47) પિચ્યુટરી ગ્રંથી ક્યાં આવેલી છે.
A) આંતરડામાં B) ખોપરીમાં C) યકૃતમાં D) પેટમાં
48) મગજના ઉપલા અને બહારના ભાગને શું કહે છે.
A) શ્રુતિ કેન્દ્ર B) આજ્ઞા પ્રદેશ C) કોટેક્ષ D) મજ્જાકોષ
49) ચામડીના રંગ માટે કયો કોષ જવાબદાર છે.
A) મેલેનો સાઈડ B) પેપેલીઓ C) કેલ્શિયમ D) સફેદ આવરણો
50) આપણા શરીરનું સામાન્ય ઉષ્ણતાપમાન કેટલું હોય છે?
A) 38°C B) 42°C C) 27°C D) 37°C