Paper Code - 3524

B.A. Semester-III (Psychology)
July-September-2021
C.C.304 Health Psychology -I

કુલ સમય :– ૬૦ મીનીટ **કુલ પ્રશ્નો :** ૫૦ **વિદ્યાર્થીએ ટીક કરવાના પ્રશ્નો :** ૩૫

નોંધ : વિદ્યાર્થીએ માત્ર ૩૫ પ્રશ્નો જ ટીક કરવાના રહેશે. જો વધારે ટીક કરેલ હશે તો પ્રથમ ૩૫ પ્રશ્નો જ ગણતરીમાં લેવામાં આવશે.

1. સ્વાસ્થ્ય એટલે શારીરિક, માનસિક અને સામાજિક-આધ્યાત્મિક ક્ષેમકુશળતાની અવસ્થા અને ફક્ત રોગોની ગેરહાજરી કે દૌર્બલ્ય નહી" આ વ્યાખ્યા કોણે રજુ કરી છે?
   (A) મેટારજ્જો (B) વિશ્વ આરોગ્ય સંઘ (C) સ્ક્વારટઝ (D) ગેલન
2. સ્વાસ્થ્ય શબ્દ કયા શબ્દ સાથે સંકળાયેલો છે?
   (A) ક્ષેમકુશળતા (B) તંદુરસ્તી (C) રોગો (D) નાદુરસ્તી
3. સ્વાસ્થ્ય મનોવૈજ્ઞાનિક બનવા માટે કઈ ડિગ્રી હોવી જોઈએ?
   (A) M.D. (B) M.B.B.S. (C) M.A. (D) PHD
4. કઈ વિદ્યાશાખા સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન સાથે સંકળાયેલી છે?
   (A) ચિકિત્સા મનોવિજ્ઞાન (B) શારીરિક મનોવિજ્ઞાન (C) રોગહેતુ મનોવિજ્ઞાન (D) સામાન્ય મનોવિજ્ઞાન
5. "સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધન" શબ્દ સૌથી પહેલા કઈ સાલમાં ઉપયોગમા લેવામાં આવ્યો?
   (A) 1974 (B) 1965 (C) 1984 (D) 1944
6. મનોવિજ્ઞાનની શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિ કઈ છે?
   (A) સર્વેક્ષણ (B) પ્રયોગ (C) મુલાકાત (D) નિરીક્ષણ
7. જૈવ મનોસામાજિક મોડેલના ચિકીત્સાત્મક સૂચિતાર્થો કેટલા છે?
   (A) એક (B) સાત (C) ત્રણ (D) પાંચ
8. જૈવ મનોસામાજિક મોડેલ પ્રમાણે નિદાનની પ્રક્રિયામા કયા ઘટકોની ભૂમિકાને ધ્યાનમાં લેવામાં આવે છે?
   (A) જૈવિય (B) મનોવૈજ્ઞાનિક (C) સામાજિક (D) ઉપરના તમામ
9. "આંતરવિદ્યાકીય ટીમનો અભિગમ એ નિદાન માટે ઉત્તમ બની શકે" આવું વિધાન કોણે કર્યું છે?
   (A) સ્ક્વાર્ત્ઝ (B) ટેઈલર (C) મિલર (D) કોહલર
10. અમેરિકન મનોવૈજ્ઞાનિક મંડળનું ટુંકમાં નામ દર્શાવો
    (A) ACA (B) APA (C) AMA (D) ABA
11. કેટલા વર્ષ પહેલા જૈવ મેડીકલ મોડેલની રચના થઇ?
    (A) 100 (B) 500 (C) 300 (D) 250
12. સ્વાસ્થ્ય" શબ્દ કઈ ભાષા પરથી ઉતરી આવ્યો છે?
    (A) જર્મન (B) ગ્રીક (C) ફારસી (D) એન્ગલો સેક્સન
13. શરીરને સમજવા માટે નીચેનામાંથી કઈ બાબતો સમજવી પડે?
    (A) એનેટોમી (B) ફિજીયોલોજી (C) "A" અને "B" બન્ને (D) ઉપરનામાથી એકપણ નહિ
14. હ્રુદયરોગના દર્દીને કઈ સર્જરી કરાવવી પડે છે?
    (A) બાયપાસ સર્જરી (B) એન્જિયોપ્લાસ્ટ (C) હ્રુદયરોગનું ઓપરેશન (D) બ્રેઈન સર્જરી
15. પુખ્તવયની વ્યક્તિમા કેટલું લોહી હોય છે?
    (A) 3 લિટર (B) 5 લિટર (C) 8 લિટર (D) 6 લિટર
16. ત્રાકકોષોને બીજા કયા નામથી ઓળખવામાં આવે છે?
    (A) શ્વેતકણો (B) રક્તકણો (C) શ્યામકણો (D) પ્લેટેલેટ્સ
17. જઠરનો આકાર અંગ્રેજી મૂળાક્ષર ---------- જેવો હોય છે?
    (A) J (B) M (C) S (D) I
18. દરેક કિડનીમાં કેટલા નેફ્રોન હોય છે?
    (A) 5 લાખ (B) 1 લાખ (C) 7 લાખ (D) 3 લાખ
19. હ્રુદય તાલબધ્ધ રીતે વર્તે છે તેને શું કહેવાય?
    (A) કાર્ડિયાક (B) કાર્ડિયોગ્રામ (C) કાર્ડિયાક - સાઈકલ (D) ત્રણમાંથી એકપણ નહિ
20. ચયાપચયની ક્રિયામાં કોનો મહત્વનો ફાળો છે?
    (A) પાચનતંત્ર (B) શ્વસનતંત્ર (C) રુધિરાભીસરણ તંત્ર (D) મૂત્રઉત્સર્ગ માર્ગ
21. પકવાશયની લંબાઈ કેટલી હોય છે?
    (A) 12 ઈંચ (B) 10 ઈંચ (C) 13 ઈંચ (D) 15 ઈંચ
22. પુખ્તવયની વ્યક્તિમા કેટલું લોહી હોય છે?
    (A) 3 લિટર (B) 5 લિટર (C) 8 લિટર (D) 6 લિટર
23. રુધિરાભીસરણ તંત્રની વિકૃતિઓ કઈ કઈ છે? જણાવો
    (A) એથેરોસ્ક્લેરોસિસ (B) મેદજન્ય કાઠીન્ય (C) "A" અને "B" બન્ને (D) ઉપરનામાથી એકપણ નહિ
24. શરીરનો ચોકીદાર કોણ છે?
    (A) હ્રદય (B) કિડની (C) જઠર (D) આંતરડા

25. તંદુરસ્તીની સાત સારી ટેવોની વ્યાખ્યા કોણે આપી હતી?

(A) ડિશમાન (B) બ્રાઉન અને સીઈગેલ (C) બેલોક અને બ્રેસ્લો (D) માયર્સ અને રોથ

26. " હવે ડૉકટારોએ દાવાને બદલે કસરતનું પ્રિસ્ક્રીપ્શનઉતારી આપવું પડશે" આ વાક્ય કયા ડૉકટારે કહ્યું છે?

(A) ડૉ. જીમફીક્સ (B) ડૉ. મૃગેશ વૈષ્ણવ (C) ડૉ.મુકુન્દ મહેતા (D) ઉપરનામાંથી એકપણ નહિ

27. મનોભારની પરિસ્થિતિમાં કઈ ધરી સક્રિય બને છે?

(A) MPA (B) BPA (C) KPA (D) HPA

28. કસરતની આપણા ---------- તંત્ર પર લાભદાઈ અસરો થતી હોય છે?

(A) રોંગ પ્રતિકારક (B) હૃદયનલિકા (C) અંત:સ્રાવી (D) પ્રજનન

29. કસરતની કઈ પ્રક્રિયાઓ ઉપર લાભદાયક અસરો જોવા મળે છે?

(A) શારીરિક (B) બોધાત્મક (C) માનસિક (D) સામાજિક

30. વૃદ્ધ સ્ત્રી અને પુરુષો માટે કઈ બાબત ખાસ કરીને કસરતના નિયમોને વળગી રહેવા માટે અગત્યની છે?

(A) સ્વ-ખ્યાલ (B) સ્વ-સુસંગતતા (C) સ્વ-અસરકારકતા (D) સ્વ-પિછાન

31. લિન્ડા બ્રેનોન અને ફેઈસ્ટ અકસ્માત માટે કયો શબ્દ વાપરે છે?

(A)એકસીડન્ટ (B) ઇચ્છાયુક્ત બનાવ (C) ઇરાદાપૂર્વક ઈજા (D) બિન ઈરાદાયુક્ત ઈજા

32. HDL એટલે કેવા પ્રકારનો કોલેસ્ટ્રોલ?

(A) સારો કોલેસ્ટ્રોલ (B) ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ (C) નકામો કોલેસ્ટ્રોલ (D) ત્રણમાંથી એકપણ નહિ

33. નિષ્ણાતોના મતે અતંદુરસ્ત ખોરાકને લીધે દર વર્ષે -------- લોકો મૃત્યુ પામે છે

(A) 1,00,000 (B) 3 ,00,000 (C) 5,00,000 (D) 7,00,000

34. કઈ દવા આલ્કોહોલિઝમનું પુનરાવર્તન રોકવા માટે ઉપયોગમાં લેવાય છે?

(A) ગ્લાઈનેઝ (B) બીટાબ્લોકસ (C) નાલટ્રેક્ષોન (D) ત્રણમાંથી એકપણ નહિ

35. દારુ છોડાવવા કઈ મનોવૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિ ઉપયોગી છે?

(A) શિથીલીકરણ (B) કસરત (C) જલોપચાર (D) અભિસંધાન

36. આલ્કોહોલ એ દર વર્ષે -------- અમેરિકન વ્યક્તિઓનો ભોગ લે છે?

(A) 1,00,000 (B) 1 ,50,000 (C) 1,30,000 (D) 1,90,000

37. કઈ જાતિના લોકો વધારે વારંવાર ઉભા થતા લક્ષણોનો અહેવાલ આપે છે?

(A) એન્ગલો (B) મેક્સિકન (C) અમેરિકન (D) બ્રાજિલ

38. 'મૂડ' આપણા --------ને અસર કરી શકે છે

(A) સ્વ-સુસંગતતા (B) સ્વ-સભાનતા (C) સ્વ-મુલ્યાંકન (D) સ્વ-અસરકારકતા

39. ---------- એ એક વ્યક્તિત્વનું વ્યાપક પરિણામ છે.

(A) તોછડાપણું (B) સ્વાભાવિકપણું (C) સાહજિકપણું (D) વિકૃતપણું

40. ગુજરાત સરકારે કઈ સેવા કેન્દ્ર સરકારની મદદથીશરુ કરી છે?

(A) 108 ની સેવા (B) મોબાઈલની સેવા (C) આરોગ્યની સેવા (D) એમ્બ્યુલન્સ સેવા

41. કઈ અવસ્થામાં તંદુરસ્તી સેવાની જરૂર ઓછી પડે છે?

(A) વૃદ્ધાવસ્થા (B) તરુણાવસ્થા (C) પુખ્તાવસ્થા (D) બાલ્યાવસ્થા

42. તંદુરસ્તીની સેવાનો ઉપયોગ કોણ વધારે કરે છે?

(A) પુરુષો (B) બાળકો (C) સ્ત્રીઓ (D) વૃદ્ધો

43. કયા વર્ગના લોકો તબીબી સેવાનો ઉપયોગ વધારે કરે છે?

(A) નિમ્ન વર્ગ (B) મધ્યમ વર્ગ (C) ગરીબ વર્ગ (D) ઉચ્ચ વર્ગ

44. ઈ.સ. 1970 ના પ્રારંભકાળમાં તંદુરસ્તીની સંભાળનો ખર્ચ ઘટાડવા માટે કયા જુથનો ઉદભવ થયો છે?

(A) DRG (B) SRG (C) MRG (D) PRG

45. ઈરવીન જેનીસ નામના મનોવૈજ્ઞાનિકે દર્દીની સર્જરી માટેની તૈયારીનો અભ્યાસ કઈ સાલમાં કર્યો હતો?

(A) 1955 (B) 1958 (C) 1956 (D) 1953

46. આંતરડાની તપાસ કરવા માટે ગુદા દ્વારા જે સાધન દાખલ કરવામાં આવે છે તેને શું કહે છે?

(A) એન્ડોસ્કોપી (B) સોનોગ્રાફી (C) સિગ્મોડોસ્કોપી (D) મેમોગ્રાફી

47. લગ્નજીવનથી દુ:ખી પુરુષોમા સ્ટ્રોકનું જોખમ કેટલા ટકા જોવા મળે છે?

(A) 55% (B) 67% (C) 75% (D) 64%

48. Preferred Provider Organization નું ટૂંકું નામ જણાવો

(A) PPO (B) PCO (C) PFO (D) POP

49. એસીડીટી માટે નીચેનામાંથી કયું પરિબળ જવાબદાર છે?

(A) હરી (B) વરી (C) કરી (D) ઉપરના તમામ

50. લોહીના જથ્થાનો કેટલો ભાગ પ્લાઝ્માનો અને કેટલો ભાગ કોષોનો બનેલો છે?

(A) 55% અને 45% (B) 50% અને 48% (C) 52% અને 43% (D) 56% અને 46%