

मॉडल – (01)
विषय – गृह विज्ञान,
कक्षा – दसवीं (हाईस्कूल)
विषय कोड – 216

समय: 3 घण्टे

पूर्णांक— 75

निर्देश:—

- (1) सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है ।
- (2) प्रश्न क्रमांक 01 में तीन खण्ड हैं। जिसमें 'खण्ड-अ' बहुविकल्पीय प्रश्न है। 'खण्ड-ब' रिक्त स्थान भरो तथा 'खण्ड-स' सत्य/असत्य प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न में एक अंक निर्धारित है।
- (3) प्रश्न क्रमांक 02 से 07 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 30 शब्द है।
- (4) प्रश्न क्रमांक 8 से 13 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 03 अंक आबंटित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 50 शब्द है।
- (5) प्रश्न क्रमांक 14 एवं 15 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 4 अंक आबंटित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 75 शब्द है।
- (6) प्रश्न क्रमांक 16 एवं 17 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 05 अंक आबंटित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 100 शब्द है।
- (7) प्रश्न क्रमांक 18 एवं 19 अति दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 6 अंक आबंटित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 150 शब्द है।
- (8) प्रश्न क्रमांक 14 से 19 तक में आन्तरिक विकल्प दिए गये हैं।

(खण्ड – अ)

प्रश्न (01) (अ) वस्तुनिष्ठ प्रश्न (बहुविकल्पीय)

(1 x 5 = 5)

(I) सही उत्तर चयन कर लिखिए –

(i) प्रबलित नमक में भरपूर होता है—

- (अ) लौह
- (ब) कैल्सियम
- (स) आयोडीन
- (द) सेकण्ड उपर्युक्त सभी।

Verified

ans

(ii) हड्डियाँ व दौंतों को मजबूत रखने के लिए निम्न की जरूरत होती है—

- (अ) कैल्सियम व विटामीन डी
- (ब) आयरन व विटामीन सी
- (स) जिंक व विटामीन ए
- (द) कोबाल्ट व विटामीन डी

(iii) प्रेशर कुकर में पकाते समय तापमान कितना होना चाहिए —

- (अ) 100 डिग्री से अधिक
- (ब) 100 डिग्री से कम
- (स) 100 डिग्री
- (द) उपर्युक्त में से कोई भी तापमान।

(iv) यह कूड़े-कचरे के निपटाने की नवीनतम तकनीक है —

- (अ) खाद बनाना
- (ब) जलाना
- (स) भस्मीकरण
- (द) इनमें से कोई नहीं।

(v) पल्स पोलियों के लिए इस दिन को चुना जाता है —

- (अ) बुधवार
- (ब) रविवार
- (स) सोमवार
- (द) उपरोक्त में से कोई नहीं।

(खण्ड — ब)

प्रश्न (II) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए —

(1 x 5 = 5)

- (क) प्राकृतिक प्रतिरक्षा व्यक्ति को ————— से ही प्राप्त होती है।
- (ख) सफेद सूती कपड़े पर चाय का पुराना दाग ————— छुड़ाया जाता है।
- (ग) रसोई घर में कार्य करते समय ————— कपड़े पहनने चाहिए।
- (घ) माँ का दूध शिशु के लिए ————— है।
- (ङ.) महात्माँ गांधी एक ————— हृदय से व्यक्ति थे।

(खण्ड - स)

प्रश्न (III) निम्नलिखित वाक्य में सत्य है अथवा असत्य लिखिए — (1 x 5 = 5)

- (i) चूल्हे पर एक ऊँची चिमनी लगाने से वायु प्रदूषक कम हो जाते हैं। ☐
- (ii) ऊनी कपड़ों को पानी में भिगोकर रखा जाना चाहिए। ☐
- (iii) कूड़ेदानों को ढककर रखना चाहिए। ☐
- (iv) जब हम दो या अधिक गति विधियों का संयोजन करते हैं तो इसे सामंजस्य कहते हैं। ☐
- (v) सरकार आपके मौलिक आवश्यकताओं के अधिकार की रक्षा करती है। ☐

प्रश्न (02) गृह विज्ञान के विभिन्न घटक कौन-कौन से हैं ? (2)

प्रश्न (03) भोजन पकाने की कोई चार विधियों के नाम बताइये। ($\frac{1}{2} \times 4 = 2$)

प्रश्न (04) संक्रामक रोग और गैर-संक्रामक रोग में कोई दो अंतर स्पष्ट करें। (1+1=2)

प्रश्न (05) संसाधन क्या है ? (2)

प्रश्न (06) परिवार के लिए अनुशासन आवश्यक क्यों है ? (2)

प्रश्न (07) धुलाई शब्द की परिभाषा लिखिए। (2)

प्रश्न (08) अंकुरण प्रक्रिया किस प्रकार भोजन के पोषक तत्वों में सुधार करती है ? (3)

प्रश्न (09) बच्चों के वंशानुगत गुणों को लिखिए। (कोई-तीन) (1x3=3)

प्रश्न (10) सभी कार्यों को सामन महत्व व आदर देना महत्वपूर्ण क्यों है ? (3)

समझाइये।

प्रश्न (11) जहाँ अधिकार होते हैं, वहाँ अन्तर दायित्व भी हाते हैं ?

टिप्पणी लिखिए।

$$(1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2} = 3)$$

प्रश्न (12) सरकार आपके मौलिक आवश्यकताओं के अधिकारों की रक्षा कैसे

करती है ? कोई तीन उदाहरण सहित लिखिए। (1x3=3)

प्रश्न (13) दोषपूर्ण वजन तथा माप से आप क्या समझते हैं ? $1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2} = 3$

प्रश्न (14) भोजन को खराब होने से बचाने के लिए भोजन के भंडारण के दौरान

किन सावधानियों को अपनाना चाहिए ? (कोई-4) (1x4=4)

अथवा

स्वस्थ रहने के लिए चार उपाय लिखिए।

प्रश्न (15) सामान्य तथा हल्के कार्यों में अन्तर लिखिए। (कोई-4) (1x4=4)

अथवा

सामंजस्य शब्द से आप क्या समझते हैं ? यह समय बचाने में किस प्रकार सहायक होता है ? उचित उदाहरण द्वारा स्पष्ट कीजिए।

प्रश्न (16) भोजन नियोजन के महत्व का उल्लेख कीजिए। (कोई - 5) (1x5=5)

अथवा

संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए -

1. संतुलित आहार
2. भोजन विनिमय

प्रश्न (17) विस्तारित परिवार में बढ़ते हुए बच्चों के वातावरण की तुलना एकल

परिवार से कीजिए। (1x5=5)

अथवा

एक नवविवाहित वधु को नए घर में सामंजस्य स्थापित करने में परिवार के सदस्य किस प्रकार सहायता कर सकते हैं ?

प्रश्न (18) तन्तु किसे कहते हैं ? विभिन्न प्रकार के तन्तुओं की कोई पांच विशेषताएँ

लिखिए। (1+5=6)

अथवा

सूत्र (yarns) किसे कहते हैं ? कपड़ा बुनाई के कोई पांच गुण लिखिए।

प्रश्न (19) स्वच्छता बनाए रखने के लिए आपके द्वारा किये जाने वाले कार्यों का

उल्लेख कीजिए। (कोई— 6)

(1×6=6)

अथवा

सवातन के कोई छः लाभ लिखिए —

----- XXXX -----

