Total Pages : 4

KN-522

BPE (Part-III) Examination, 2022

SPORTS PSYCHOLOGY

[Paper : Sixth]

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 80

Minimum Passing Marks : 32

Note : Attempt **all** questions. All questions carry **equal** marks.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक **समान** हैं।

UNIT-I / इकाई-I

1. Define Sports Psychology. Explain the scope of Sports Psychology. [16]

   खेल मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए। खेल मनोविज्ञान के क्षेत्र को समझाइए।

OR / अथवा

Explain the importance of sports psychology in sports training and describe its need.

खेल प्रशिक्षण में खेल मनोविज्ञान का महत्व बताते हुए इसकी आवश्यकता का वर्णन कीजिए।

UNIT-II / इकाई–II

2. Explain the importance of knowledge, feeling and action. [16]

ज्ञान भाव एवं क्रिया का महत्व समझाइए।

OR / अथवा

Describe the cognitive process in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में संज्ञानात्मक प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

UNIT-III / इकाई–III

3. Write an essay on growth and development in adolescence. [16]

किशोरावस्था में वृद्धि एवं विकास पर निबन्ध लिखिए।

OR / अथवा

Describe the factors affecting motor development in Childhood.

बाल्यावस्था में गामक विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का विवरण दीजिए।

UNIT-IV / इकाई–IV

4. Define the Motivation and write the importance of motivation in Physical Education. [16]

अभिप्रेरणा को परिभाषित कीजिए तथा शारीरिक शिक्षा में अभिप्रेरणा का महत्व लिखिए।

OR / अथवा

Describe the traits of personality.

व्यक्तित्व के लक्षणों का वर्णन कीजिए।

UNIT-V / इकाई–V

5. Discuss the pre-competition psychological preparation. [16]

प्रतियोगिता पूर्व मनोवैज्ञानिक तैयारी को समझाइए।

OR / अथवा

Explain in details the influence of emotion on cognitive process.

संज्ञानात्मक प्रक्रिया पर भावनाओं के प्रभाव को विस्तार से समझाइए।

----x----