Paper Code – 3778

B. P. Ed. Semester-I
July-Septermber-2021
રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્ર

કુલ સમય :– : ૬૦ મીનીટ કુલ પ્રશ્નો : ૫૦ વિદ્યાર્થીએ ટીક કરવાના પ્રશ્નો : ૩૫

નોંધ : વિદ્યાર્થીએ માત્ર ૩૫ પ્રશ્નો જ ટીક કરવાના રહેશે. જો વધારે ટીક કરેલ હશે તો પ્રથમ ૩૫ પ્રશ્નો જ ગણતરીમાં લેવામાં આવશે.

૧આંતર રાષ્ટ્રીય રમત ચિકિત્સશાસ્ત્ર સંઘની સ્થાપના કયારે થઈ ?
A૧૯૨૮ B૧૯૩૮ C૧૯૧૮ D૧૯૦૮
૨રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્રનો સૌ પ્રથમ શૈક્ષણિક કોર્ષ કયાં અનુ કયારે શરુ થયો ?
A૧૯૭૦ એથેન્સ B૧૯૬૦ ઈટાલીC૧૯૬૫ ગ્રીસ D૧૯૫૫ ચીન
૩ભારત આંતરરાષ્ટ્રીય રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્ર સંધનું સભ્ય કયારે બન્યુ ?
A૧૯૮૦ B૧૯૭૫ C૧૯૭૨ D૧૯૭૦
૪એશિયાખંડમાં આંતર રાષ્ટ્રીય રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્ર સંઘની પરિષદ કયારે અને કયાં યોજાઈ હતી ?
A૧૯૮૦ મલેશિયા B૧૯૮૬ સીંગાપોર C૧૯૭૬ ભારત D૧૯૮૨ બાંગ્લાદેશ
૫ઈન્ડિયનએશોસીએશન ઓફ સ્પોર્ટ્સ મેડીસીન ધ્વારા ૧૯૭૨માં રાષ્ટ્રીય અધીવેશન કયાં યોજાયુ
Aહૈદરાબાદ Bકલકત્તા Cલુધિયાણા Dપતિયાલા
૬૧૯૭૨ના ઈન્ડિયન એશોશીએસન ઓફ સ્પોર્ટસ મેડીસીનનાઅધિવેશનમાં ગુજરાતના પ્રતિનિધિ કોણ હતા ?
Aડૉ. રવીન્દ્ર દત્ત Bડૉ. પી.આર. ત્રિવેદી Cડૉ.આલોક ઘોષ Dઉપરના માંથી કોઈપણ નહિ
૭ગુજરાત રાજય રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્ર સંઘના પ્રથમ પ્રમુખ કોણ હતા ?
Aડૉ. જામ્ભેકર Bડૉ. બીપીન દેસાઈ Cડૉ. પ્રવિણ કાનાબાર Dઉપરના બધા જ
૮ગુજરાત રાજય રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્ર સંઘના પ્રથમ મંત્રી કોણ હતા ?
Aપ્રવિણકાનાબાર Bડૉ. બીપીન દેસાઈ Cડૉ. ઘોળકીયા Dઉપરમાંથી કોઈ નહિ
૯ઘા(જખમ) ના મુખ્ય પ્રકારો કેટલા છે ?
A૨ B૩ C૪ D૫
૧૦કયાં પ્રકારના જખમમાં ચામડી ખાંચાખૂંચી કે અનિયમિત આકારની બનેલી હોય છે.
Aકપાઈ જવા થી Bખેંચીરાવાથી Cભોંકાવાથી Dઉપરના બધા જ
૧૧નીચેના માં નાજુક પેશીઓની ઈજા કઈ છે ?
Aલોહી બાંજવું Bઅસ્થિ ભંગ Cસાંધાની ઈજા Dઉપરના બધા જ
૧૨ગ્રીન સ્ટીક ફેકચર તરીકે ઓળખવામાં આવે છે ?
Aજટીલ અસ્થિ ભંગ Bરોગ યુકત અસ્થિ ભંગ Cપ્રભાવી અસ્થિ ભંગ Dઉપરના માંથી કોઈ જ નહિ
૧૩કયાં અસ્થિભંગમાં શરીરના આંતરિક અવયવોને નુકશાન પહોંચે છે ?
Aજટિલ અસ્થિ ભંગ Bસાદો અસ્થિ ભંગ Cકચરકટ અસ્થિ ભંગ Dપ્રભાવિઅસ્થિ ભંગ
૧૪કવાયતિઅસ્થિભંગ શરીરના કયાં ભાગમાં જોવા મળે છે ?
Aહાથ Bખોપરી Cપગની એડી Dખભો
૧૫કયાં અસ્થિભંગમાં હાડકા તૂટીને એક બીજા પર આવી જાય છે ?
Aરોગ યુકત અસ્થિ ભંગ Bપ્રભાવિઅસ્થિ ભંગ Cકવાયતી અસ્થિ ભંગ Dઉપરના બધા જ
૧૬નાના બાળકોમાં કયાં પ્રકારનો અસ્થિ ભંગ વધારે પ્રમાણમાં જોવા મળે છે.
Aરોગ યુકત અસ્થિ ભંગ Bસાદો અસ્થિ ભંગ Cજટિલ અસ્થિ ભંગDઉપરના માંથી કોઈ જ નહિ
૧૭અસ્થિ ભંગના મુખ્ય પ્રકારો કેટલા છે ?
A૨ B૩ C૪ D૫
૧૮સ્નાયુ ખેંચાણ ઈજાની સંભાવના વધુ કઈ પ્રવૃતિમાં રહે છે ?
Aટૂંકી દોડ Bમધ્યમ દોડ Cલાંબી દોડ Dઉપરના માંથી કોઈ જ નહિ
૧૯કયાં પ્રકારના અસ્થિભંગમાં હાડકા ની ઉપર કે નીચે ઘા દેખાતો નથી ?
Aમિશ્રઅસ્થિભંગ Bસાદો અસ્થિ ભંગ Cજટિલ અસ્થિ ભંગDકચરકટ અસ્થિ ભંગ
૨૦આહારના મુખ્ય ઘટકો કેટલા છે ?
A૨ B૩ C૫ D૬
૨૧શરીમાં નવા કોષોનું સર્જન અને સમારકામ કોણ કરે છે ?
Aચરબી Bવિટામીન્સ Cપ્રોટીન્સ Dકેલ્શિયમ
૨૨એક ગ્રામ પ્રોટીનમાંથી કેટલી કેલરી મળે છે ?
A૩.૧ કિલો કેલેરી B૪.૧ કિલો કેલેરી C૧.૪ કિલો કેલેરી D૧.૩ કિલો કેલેરી
૨૩શરીમાં ગરમી અને શકિત માટેનો મુખ્ય સ્ત્રોત કયો છે ?
Aપ્રોટીન્સ Bવીટામીન Cકાર્બોહાઈડ્રેડસ Dઉપરમાંથી કોઈ નહિ

૨૪એક ગ્રામ ચરબીમાંથી કેટલી કેલેરી મળે છે ?
A૯.૪ કિલો કેલેરી B૪.૯ કિલો કેલેરી C૮.૪ કિલો કેલેરી D૪.૮ કિલો કેલેરી
૨૫આપણા શરીરનો કેટલા ટકા ભાગ ખનીજ ક્ષારોનો બનેલો છે ?
A૧૦ ટકા B૫ ટકા C૪ ટકા D૭ ટકા
૨૬વિટમીન''એ'' ની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે ?
Aરતાંધણા પણુ Bશરદી Cસ્કર્વી Dબેરી બેરી
૨૭વિટામીન''બી'' ની ઉણપથી કયો રોગ થાય છે ?
Aસુકતાન Bરતાંધણા પણુ Cતાવ Dબેરી બેરી
૨૮સ્કર્વી કયાં વિટામીનનીઉણપથી થાય છે ?
Aવિટામીન એ Bવિટામીન બી Cવિટામીન સી Dવિટામીનડી
૨૯વિટામીન''ડી''નીઉણપ થી કયો રોગ થાય છે ?
Aસ્કર્વી Bકોરોના Cસુકતાન Dમેલેરીયા
૩૦વિટામીન'એ' વધુમાં વધુ શોમાંથી મળે છે ?
Aગાજર Bદૂધ Cનારંગી D૩પરના બધા જ
૩૧પ્રોટીન વધું શે માંથી મળે છે ?
Aસોયાબીન Bઅનાજ Cદરિયાઈ ખોરાક D૩પરના માંથી કોઈ જ નહિ
૩૨વિટામીન સી વધુમાં વધુ શામાંથી મળે છે ?
Aદૂધ Bશાકભાજી Cખાટા ફળો Dઅનાજ
૩૩સૂર્યપ્રકાશ થી કયો વિટામીન મળે છે ?
Aએ Bબી Cસી Dડી.
૩૪વિટામીન કે ની ઉણપ થી શું થાય છે.
Aલોહી ગંઠાવુ Bવાંઝિયાપણું Cટાઈફોઈડ Dકમળો
૩૫વિટામીન શરીરમાં શકિતઉત્પન્ન કરે છે ?
Aસાચુ Bખોટુ Cએ અને બી બંને D૩પરના માંથી કોઈ જ નહિ
૩૬ખેલાડીઓ વજન વધારવા કઈ દવાનો ઉપયોગ કરે છે ?
Aએનાબોલિકર્સ Bએનાલેટિકર્સ Cટ્રાન્કવીલાઈઝર D૩પરના બધા જ
૩૭મગજને શાંત કરવા ખેલાડીઓ કઈ દવાનો ઉપયોગ કરે છે.
Aએનાબોલિકર્સ Bએનાલેટિકર્સ Cટ્રાન્કવીલાઈઝર D૩પરના બધા જ
૩૮નીચેનામાં જ્ઞાનતંતુ ઉત્તેજીત કરે છે.
Aએમફેટેમાઈન Bલેપ્ટાઝોલ Cમેથાન્ડીનોન Dસ્ટ્રીનાઈન
૩૯સાયકો મોટર સ્ટીમ્યુલન્ટથી કેવી અસર થાય છે?
Aથાક ઓછો લાગવો Bરકતવાહીનીઓ સંકોચાવી
Cસ્નાયુમાં તણાવ પેદા થવો D૩પરના માંથી કોઈ જ નહિ
૪૦કયુ વીટામીન શરીરના વજનને પ્રમાણસર રાખવા જવાબદાર છે ?
Aબી–૨ Bબી–૫ Cવિટામીન સી Dવીટામીન – ડી
૪૧રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્ર એ કોની શાખા છે ?
Aશારીરીક શિક્ષણ Bરમતો Cએ અને બી બંને D૩પરના માંથી કોઈ નહિ
૪૨રમતચિકિત્સાશાસ્ત્ર નું જ્ઞાન કોને ઉપયોગી છે ?
Aયુવાનો Bબાળકો Cવૃધ્ધો D૩પરના બધા જ
૪૩વૈદકીય વિજ્ઞાન છે જે રમતો સાથે સંબંધ ધરાવે છે.
Aરમતચિકિત્સાશાસ્ત્ર Bરમત સમાજશાસ્ત્ર Cરમત મનોવિજ્ઞાન D૩પરનામાંથી કોઈજ નહિ
૪૪રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્રના આધુનિકખ્યાલ કોને વર્ણવેલ છે ?
Aએરિસ્ટોટલ Bશ્રી રયાન Cસ્કીનર Dસી.એ.બુચર
૪૫ ખેલાડીઓમાં થાકના ચિહનો જાણવા કેવી કસોટી લઈ શકાય.
Aજીવ રાસાયણિક કસોટીઓ Bગત્યાત્મક કસોટીઓ Cકૌશલ્ય કસોટી D૩પરના માંથીકોઈ જ નહિ
૪૬રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્રનું સાત મું આંતર રાષ્ટ્રીય અધિવેશન કયાં અને કયારે યોજાયુ .
A૧૯૪૮ પ્રયાગ B૧૯૫૨ પેરિસ C૧૯૫૦ ઈટાલી D૧૯૫૪ રશિયા
૪૭જર્મનીના લીપજીપ ખાતે રમત ચિકિત્સાશાસ્ત્રનો અભ્યાસ કોને કર્યો .
Aડૉ. આલોક ઘોષ Bડૉ. સુંદર રાજન Cડૉ. આર.એલ.આનંદ D૩પરના માંથી કોઈ જ નહિ
૪૮રમત માં ઈજાઓ કયાં કારણથી થાય છે.
Aઉષ્મા પ્રેરકનો અભાવ Bરક્ષણાત્મક સાધનનો અભાવ Cવાતાવરણ D૩પરના બધા જ
૪૯ટેનીસ એલ્બોની ઈજાશરીરના કયાં ભાગ થાય છે .
Aહાથ Bપગ Cપાંસળીઓ Dઘૂંટણ
૫૦————એ સાદી કરકસર વાળી અને સલામત પધ્ધતિ છે.
Aસીતોપચાર Bમાલીસ Cફીઝીયોથેરાપી D૩પરનામાંથી કોઈજ નહિ