Total Pages : 12

H-5541

M.A. (Semester-IV) Examination, 2022

PSYCHOLOGY

(Psychotherapy)

Time Allowed : Three Hours

Maximum Marks : 70

Minimum Passing Marks : 25

Note : Question paper is divided into four sections. Attempt question of all four section as per direction. Distribution of marks is given in each section.

प्रश्न-पत्र चार खण्डों में विभक्त है। सभी चार खण्डों के प्रश्नों के उत्तर निर्देशानुसार दीजिए। अंकों का विभाजन प्रत्येक खण्ड में दिया गया है।

SECTION-A / खण्ड-अ

(Objective Type Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

1. Attempt any **ten** questions. Each question carries **1** mark.

[1x10=10]

निम्न में से किन्हीं **दस** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **एक** अंक का है।

(A) Fill in the blanks :

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

(i) _____ is the God father of Psychodynamic Psychotherapy.

मनोगत्यात्मक मनोचिकित्सा के जनक _____ है।

(ii) Cognative behaviour therapy is helpful in treatment of _____ patients.

संज्ञानात्मक चिकित्सा _____ के रोगियों के उपचार में सहायक है।

(iii) The full name of REBT is _____ .

REBT का पूरा नाम _____ है।

(iv) Free Association is a method of _____ Psychotherapy.

मुक्त सहचर्य _____ मनोचिकित्सा की एक विधि है।

(v) _____ Psychotherapy is developed by Carl Roger's.

कार्ल रोजर्स ने _____ मनोचिकित्सा को विकसित किया।

(vi) Flooding Treatment method is a type of _____ therapy.

''फ्लड़िग'' उपचार पद्धति _____ चिकित्सा का एक प्रकार है।

(B) Choose the correct answer of the following :

निम्न में से सही विकल्प का चयन कीजिए :

(vii) The systematic desensitization Psychotherapy has steps :

(a) Two

(b) Four

(c) Five

(d) Ten

क्रमबद्ध असंवेदीकरण मनोचिकित्सा पद्धति के चरण होते है :

(a) दो

(b) चार

(c) पाँच

(d) दस

(viii) Who prepared/introduced classification system of mental disorders?

(a) Philippe Pinel

(b) Jean Martin Charcot

(c) Emil Kraepelin

(d) Sigmund Freud

मानसिक रोगों का वर्गीकरण तंत्र किसके द्वारा तैयार किया गया था?

(a) फिलिप पिनेल

(b) जीन मार्टिन चार्कोट

(c) एमिल क्रेपलिन

(d) सिग्मड फ्रॉयड

(ix) Which Psychotherapist used Hypnotism for treatment?

(a) Carl Roger's

(b) Yung

(c) Karon Harney

(d) Sigmund Frued

सम्मोहन मनोचिकित्सा का उपयोग किस मनोचिकित्सक द्वारा किया गया?

(a) कार्ल रोजर्स

(b) युंग

(c) केरेन हॉर्नी

(d) सिग्मंड फ्रॉयड

(x) The Founder of REBT is :

(a) Pavlov

(b) Carl Roger's

(c) Aron Bect

(d) Albert Ellis

REBT के जन्मदाता कौन थें ?

(a) पैवलॉन

(b) कार्ल रॉजर्स

(c) ऐरोन बेक

(d) अल्बर्ट एलिस

(xi) Object Relation therapy is a type of Psycho analytic therapy (Yes / No)

वस्तु-संबंध चिकित्सा मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा का एक प्रकार है। (हाँ/नहीं)

(xii) The founder of Gestalt therapy is Frederick S. Perls. (Yes / No)

गैस्टॉल्ट चिकित्सक के जनक थे फ्रेडरिक एस. पर्ल्स (हाँ/नहीं)

SECTION-B / खण्ड-ब

(Very Short Answer Type Questions)

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Attempt **any five** questions. Each question carries **02** marks. (Word limit 25 - 30) [5x2=10]

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **02** अंकों का है। (शब्द सीमा 25 - 30)

Define of the following :

निम्न को परिभाषित कीजिये :

1. Steps of Psychotherapy

   मनोचिकित्सा के चरण

2. Training and supervision of Psychotherapist

   नैदानिक मनोवैज्ञानिकी / मनोचिकित्सक का प्रशिक्षण एवं अवलोकन/ निरीक्षण

3. Individual Psychotherapy Method

   व्यक्तिगत चिकित्सा पद्धति

4. Group Therapy

   समूह चिकित्सा

5. Psychotherapy Research

मनोचिकित्सीय शोध

6. Interpersonal Approach

अंतवैयक्तिक उपागम

7. Positive Transference

धनात्मक अन्यारोपण

8. Family Therapy

(Family) पारिवारिक चिकित्सा

SECTION-C / खण्ड-स

(Short Answer Type Questions)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Attempt **any five** questions. Each question carries **04** marks. (Word limit 250) [5x4=20]

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **04** अंकों का है। (शब्द सीमा 250)

1. Throw light upon training and supervision of become a Pyshchotherapist.

मनोचिकित्सक बनने के प्रशिक्षण एवं निर्देशन पर प्रकाश डालिये।

2. Discuss on Goals and Aims of Psychotherapy.

मनोचिकित्सा के लक्ष्य एवं उद्देश्यों की चर्चा कीजिये।

3. Explain Family Therapy in brief.

परिवार चिकित्सा को संक्षेप में समझाइये।

4. Explain Transferance.

अन्यानरोपण को समझाइये।

5. What is Free Association Method? Explain its benefits.

मुक्त सहचर्य विधि क्या है? इसके लाभों पर प्रकाश डालिये।

6. Write a short notes on Psychotherapy Research.

मनोचिकित्सीय अनुसंधान पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।

7. Merit and Demerit of client centered therapy.

रोगी केन्द्रीय चिकित्सा के गुण-दोष बताइये।

8. Explain Gestalt therapy.

गैस्टाल्ट मनोचिकित्सा को समझाइये।

SECTION-D / खण्ड-द

(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Attempt **any three** questions. Each question carries **10** marks. (word limit 500) [3x10=30]

किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न **10** अंकों का है। (शब्द सीमा 500)

1. Discuss Transpersonal Therapy in detail.

Transpersonal (ट्रांसपर्सनल) मनोचिकित्सा को विस्तारपूर्वक समझाइये।

2. Explain different types of Behaviour Therapy?

व्यवहार चिकित्सा के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिये।

3. Explain client - centred therapy in detail.

रोगी केन्द्रीत चिकित्सा को विस्तारपूर्वक समझाइये।

4. Discuss about Psychoanalystic Psychotherapy and also discuss its merit and demerit.

मनोविश्लेषणात्मक मनोचिकित्सा को विस्तारपूर्वक समझाते हुये इसके गुण-दोषों को बताइये।

----x----