

AJ-1605
B.P.E.D. (Part-I)
Term End Examination, 2021-22
PSYCHOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
(Paper-II)

Time : Three hours]

[Maximum Marks : 75

नोट— किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Answer any five question. All questions carry equal marks.

1. मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं? खेलकूद में इसकी परिभाषा, क्षेत्र और महत्व का वर्णन कीजिए।
What do you mean by Psychology ? Give details its definition scope and importance in sports ?
2. खेल मनोविज्ञान का अर्थ एवं उनकी अवधारणा समझाइये।
Explain the meaning and concept of sports Psychology.
3. वृद्धि और विकास की विभिन्न अवस्थाओं को लिखिए।
Write about stages of growth and development.
4. सामान्य प्रवृत्तियों से क्या तात्पर्य है? अनुकरण एवं सुझाव पर प्रकाश डालिये।
What do you mean by general tendencies ? Explain imitation and suggestion in detail.
5. सीखने के नियमों का बर्ताव करें तथा सीखने के वक्र को समझाइए।
Describe laws of learning and explain learning curve.
6. बुद्धि को परिभाषित करते हुए खेल प्रदर्शन में इसकी भूमिका का वर्णन कीजिए।
Define intelligence and explain role of intelligence in sports performance.
7. मानसिक स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए एवं इनके महत्व पर प्रकाश डालिये।
Define mental health and throw light on its importance.
8. मानसिक स्वास्थ्य एवं मानसिक स्वच्छता पर निबंध लिखिए।
Write an essay on Mental Health and Mental Hygiene.
9. व्यक्तित्व से आप क्या समझते हैं? इनके विनाश एवं सिद्धांत को समझाइए।
What do you understand by Personality explain its development and theory ?
10. प्रतियोगिता के मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वर्णन कीजिए।
Explain the Psychological aspects of competition.